

La traición onírica: ¿qué significan los sueños sobre infidelidad?

Cuando mi esposo me trajo una taza de té a la cama una mañana, apenas pude musitar un "gracias". Estaba furiosa porque había pasado la noche divirtiéndose descaradamente con otra mujer (una amiga nuestra, ni más ni menos).

Da igual que solo hubiera sucedido en un sueño. Las emociones -traición, indignación, rechazo- se sintieron reales. Mis próximas palabras -"Soñé la noche pasada"- coincidieron con lo que Wilde afirmó ser la frase más aterradora en el idioma inglés.

Mi esposo probablemente estaría de acuerdo. Enrolló los ojos mientras se lo contaba. No es la primera proyección de esta película particular, aunque el elenco y la trama varían.

¿Revelan este tipo de sueños algo? ¿Una ansiedad generalizada? ¿Una desconfianza profundamente arraigada? ¿Una premonición? ¿O, como han postulado algunos investigadores, los sueños son un ruido sin sentido -un subproducto de la actividad neuronal frenética que tiene lugar durante la fase de sueño conocida como "movimiento ocular rápido" o sueño REM?

Jane Haynes es una psicoterapeuta con sede en Londres. Originalmente se formó como analista junguiano y todavía cree que hay un gran valor en trabajar con los sueños y el inconsciente. "Los sueños llevan un mensaje de algún tipo", dice Haynes. "Comunican en un lenguaje nocturno."

Sin embargo, no se trata de un lenguaje que se preste a una traducción universal. A pesar de las afirmaciones de la psicología pop en contrario, los sueños sobre dientes, o volar, o estar desnudo en público no tienen cada uno su propio significado único y a medida que simplemente puede ser decodificado.

"Como psicoterapeuta, estoy guiando, no decodificando", dice Haynes. "Siempre es el contexto lo que es importante cuando se trata de dar sentido a un sueño. Alguien que te dice lo que significa tu sueño te quita tu agencia."

Haynes, junto con el neurólogo y el médico del sueño Dr. Oliver Bernath, está curando un Simposio de Sueños en la Royal Institution en Londres el 21 de junio. Una de sus motivaciones es alentar a las personas a tomar los sueños más en serio. "Son una parte increíblemente importante de nuestras vidas", dice. Considere que pasamos aproximadamente una tercera parte de nuestras vidas dormidas -y alrededor del 20% del tiempo que estamos dormidos soñando- y es difícil argumentar en contra.

Antes de sumergirnos en la pregunta de por qué es que pasamos tanto tiempo en esencialmente un estado alucinatorio, delirante, un aviso a aquellos de ustedes que afirman no soñar en absoluto. Lo siento: están equivocados.

La investigación de laboratorio del sueño ha demostrado que cuando las personas que afirman no soñar son monitoreadas y despertadas periódicamente durante la noche, han estado soñando. Simplemente no lo recuerdan en la mañana.

Fase del sueño

Actividad neuronal

Fase REM

Aumento de la actividad neuronal en la corteza visual y motora, el cíngulo y la amígdala, y el hipocampo

Fase de sueño ondulatorio lento

Aumento de la actividad neuronal en la corteza prefrontal

El estudio de los sueños -llamado oneirología- tiene una larga historia. En la cultura tradicional china, los sueños eran una puerta al futuro; en la antigua Grecia, se creía que los sueños eran mensajes de los dioses. "Los dormitorios para dormir se llevaban a cabo en los grandes

anfiteatros, donde los ciudadanos podían acudir a incubar sus sueños, con 'guías de sueños' a mano para interpretarlos", dice Haynes.

Aunque ahora sabemos que los sueños provienen de adentro, aún no está del todo claro para qué sirven.

Es una pregunta que Prof. Mark Solms, un neurocientífico en la Universidad de Ciudad del Cabo y el orador principal en el simposio de la Royal Institution, ha estado investigando durante más de tres décadas. Su investigación ha arrojado luz sobre una función intrigante y aparentemente contradictoria del sueño.

Lewis Hamilton, emblema da esperança da Ferrari, chega à Itália para a corrida do Grande Prêmio da Emília-Romagna

Lewis Hamilton, que há muito é uma espinha no pé da Ferrari, chega à pista este fim de semana na Itália como um herói **pokerstars deposito** potencial para os fãs da Ferrari. O Grande Prêmio da Emília-Romagna **pokerstars deposito** Imola será a primeira corrida de Hamilton diante dos fãs da Ferrari desde que assinou com a Scuderia **pokerstars deposito** fevereiro, ainda dirigindo um Mercedes, mas para os

tifosi

Hamilton encarna as visões de um retorno ao esplendor na cor rosa.

Hamilton surpreendeu a F1 e a Mercedes ao anunciar que fechou um acordo para se juntar à Ferrari **pokerstars deposito** 2025, o time com o qual ele tem brigado desde o início de **pokerstars deposito** carreira. A Scuderia venceu o campeonato de pilotos pela última vez **pokerstars deposito** 2007, quando Kimi Raikkonen superou Hamilton na última corrida da temporada de estreia de Hamilton. No ano seguinte, Hamilton negou a Ferrari de Felipe Massa o título **pokerstars deposito** um final emocionante no Brasil.

Uma longa batalha

Desde então, ele vem brigando com a Ferrari, primeiro contra Fernando Alonso no McLaren, depois repetidamente superando Sebastian Vettel enquanto estava na Mercedes. Foi tenso e desafiador, e embora os

tifosi

admirassem seu talento, não gostavam de ver isso às custas de seus pilotos. Hamilton venceu **pokerstars deposito** Imola uma vez **pokerstars deposito** 2024 e cinco vezes **pokerstars deposito** Monza, onde, nas ocasiões **pokerstars deposito** que era dominante com a Mercedes, os fãs saíam antes da bandeira quadriculada.

Ele disse que era um sonho de infância dirigir para a Ferrari e sob o processo de reconstrução sendo orquestrado pelo diretor da equipe, Fred Vasseur, Hamilton fará parte do sonho de acabar com a seca de títulos da Scuderia.

Aguardando com entusiasmo

Como um piloto ansioso para um novo desafio, ele saudou isso no Autódromo Enzo e Dino Ferrari, o circuito nomeado **pokerstars deposito** homenagem ao fundador da Scuderia e seu filho, se ele ainda estivesse indeciso sobre como os fãs reagiriam.

"Haverá uma grande multidão aqui, há sempre, eles saem **pokerstars deposito** força, os

tifosi

, tenho muita vontade de vê-los", disse ele. "Acho que sempre tive bom apoio aqui no passado, corridas são grandes por aqui. Tenho certeza de que estou ansioso para ver as pessoas, mas

não sei o que esperar."

Na zona de fãs, a resposta foi clara, com excitação, antecipação e enorme entusiasmo dos fãs da Ferrari pela chegada de Hamilton.

"Será uma coisa incrível, sabemos que Lewis é um campeão mundial sete vezes, um mestre do esporte, o maior", disse Andrea Cagliari, um jovem de 17 anos do Piemonte, que segue a F1 há uma década e tinha um bebê quando a Ferrari venceu pela última vez. "Não posso esperar para o Bahrain 2025, Lewis é um piloto realmente, realmente grande."

Nem eles estavam sozinhos. O CEO da F1, Stefano Domenicali, que era o diretor da equipe da Ferrari quando eles venceram o campeonato de construtores **pokerstars deposito** 2008, não tinha dúvidas.

"Espero uma grande recepção dos fãs vermelhos para Lewis", disse ele antes da reunião deste fim de semana. "Lewis é um homem de ferro, como Fernando Alonso. Ele está 100% animado e pronto para o próximo desafio com a Ferrari, não tenho dúvidas sobre **pokerstars deposito** motivação e preparação."

Por enquanto, os

tifosi

devem aguardar enquanto Hamilton cumpre o ano **pokerstars deposito** um Mercedes que ainda é incompetitivo. Apesar das atualizações trazidas para Imola, o chefe da equipe, Toto Wolff, advertiu que o carro ainda está várias corridas longe de dar um passo à frente para superar **pokerstars deposito** falta de downforce e problemas de manuseio exacerbados por ter uma janela de funcionamento muito estreita.

Em Imola, então, a Ferrari, que também trouxe uma atualização significativa, parece ter pouco o que temer de Hamilton à medida que eles buscam consolidar **pokerstars deposito** posição como a equipe melhor colocada para reduzir a vantagem dos líderes do campeonato, os Red Bull.

A corrida também marcará 30 anos desde que Ayrton Senna sofreu um acidente fatal durante o Grande Prêmio de San Marino realizado aqui **pokerstars deposito** 1º de maio de 1994. Senna saiu da pista na sétima volta **pokerstars deposito** Tamburello e bateu na parede a 233 km/h. Ele foi levado para o hospital, mas foi declarado morto pouco depois. O fato de ele ainda ser tão reverenciado foi evidente **pokerstars deposito** todo Imola.

O memorial ao brasileiro ao lado da pista, uma estátua de bronze simples do motorista, com a cabeça curvada **pokerstars deposito** contemplação, é o lar de flores e velas durante o ano todo. Este fim de semana, ele está lotado de pessoas e é adornado com homenagens.

Essas são homenagens sinceras e a F1 também reconhecerá o tricampeão, com muitos pilotos vestindo capacetes de Senna e equipes usando o logotipo "Senna 30" nos carros. Antes da corrida, Vettel dirigirá no carro de Senna de 1993, o McLaren MP4/8, o carro com o qual o brasileiro conquistou **pokerstars deposito** vitória impressionante na chuva **pokerstars deposito** Donington.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: pokerstars deposito

Palavras-chave: **pokerstars deposito** - symphonyinn.com

Data de lançamento de: 2024-08-11