

Jrue Holiday e Jayson Tatum lideram Boston Celtics na vitória sobre Dallas Mavericks

Jrue Holiday marcou 26 pontos e pegou 11 rebotes, e Jayson Tatum superou uma noite difícil de arremessos com 12 assistências e nove rebotes, enquanto os Boston Celtics derrotaram o Dallas Mavericks por 105-98 na noite de domingo para assumir uma vantagem de 2-0 nas finais da NBA.

Holiday minimiza seu papel

"É um pouco diferente, [Tatum e Jaylen Brown] são as superestrelas e eu estou aqui apenas para apoiar", disse Holiday, que teve uma média de 12,5 pontos por jogo durante a temporada regular, após o jogo, minimizando suas próprias contribuições.

Luka Doni registra triple-duplo, mas Mavericks são derrotados

Luka Doni, que foi listado como duvidoso para jogar nas horas que antecederam o jogo, marcou 32 pontos com 11 rebotes e 11 assistências - o primeiro triple-duplo das finais da NBA na história da franquia dos Mavericks. Mas ele errou um arremesso de pé único, de leve, da linha de três pontos com 28 segundos restantes, encerrando a última chance de Dallas de uma reação e cometeu oito perdas de bola, cinco das quais ocorreram na segunda metade.

"Acho que meus pênaltis e meus arremessos livres custaram o jogo para nós", disse Doni.

"Então, tenho que fazer muito melhor nessas duas categorias. Mas no final do dia, precisamos acertar os arremessos para vencer o jogo."

Celtics vencem nove jogos seguidos

O Jogo 3 é à noite de quarta-feira **panda poker** Dallas. Os Mavericks precisam de uma vitória lá ou no Jogo 4 na sexta-feira para evitar serem varridos e garantir uma viagem de volta a Boston, onde os fãs locais já estão preparando o espaço nas arquibancadas para o que seria a 18ª bandeira de campeão da NBA da franquia. Os Celtics agora têm uma sequência de nove vitórias e as equipes que tiveram uma vantagem de 2-0 nas finais da NBA têm um recorde de série de 31-5.

Brown e White marcam 21 e 18 pontos, respectivamente

Brown marcou 21 pontos, Tatum teve 18 e Derrick White também marcou 18 pontos para o Boston, cabeça-de-chave. Kristaps Porzingis marcou 12 pontos, apesar de ter se arrastado no caminho. Tatum acertou 6 de 22 arremessos e 1 de 7 de três pontos; os Celtics acertaram 10 de 39 arremessos de três pontos no total.

Mazzulla elogia o time inteiro

"Estamos cansados de ouvir sobre um cara ou este cara ou aquele cara e qualquer um tentando fazer com que seja algo diferente de basquete dos Celtics", disse Mazzulla após o jogo. "Todo

mundo na quadra hoje à noite fez jogadas nos dois lados da quadra".

Mazzulla não está preocupado com Porzingis

Mazzulla acrescentou que não estava preocupado com uma possível lesão no tendão de Aquiles de Porzingis. Quando perguntado sobre a saúde do letão, Mazzulla respondeu: "Ele está bem".

Irving perde 12 jogos seguidos contra os Celtics

Kyrie Irving, que despertou a antipatia dos fãs locais desde que cortou a passagem **panda poker** Boston **panda poker** 2024, marcou 16 pontos; ele tem uma sequência de 12 derrotas contra os Celtics.

Deconstruindo a Auto-satisfação: História Pessoal de Fitness

Este artigo é uma história pessoal de fitness que desafia a noção de auto-satisfação. Ao longo do texto, o autor discute como, apesar de parecer arrogante ou presunçoso, **panda poker** confiança **panda poker** si mesmo é, na verdade, uma surpresa contínua para ele. Ele passou a maior parte de **panda poker** vida sem se envolver **panda poker** atividades esportivas ou físicas, e agora, aos 60 anos, encontra-se **panda poker** forma e com planos de chegar aos 100.

Uma História de Transformação

A história começa com o autor se descrevendo como alguém **panda poker** "ótima forma" para **panda poker** idade, correndo 30-40km por semana, além de praticar ioga e treinamento de alta intensidade **panda poker** intervalos. Ele então discute como, ao longo dos anos, desenvolveu uma apreciação por **panda poker** "incrivelmente juvenil" mente e seu "notavelmente forte" núcleo. No entanto, o autor também admite que, **panda poker** particular, gosta de admirar seu abdômen e sente uma sensação de realização quando consegue correr mais rápido do que pessoas mais jovens.

Do Preguiçoso ao Atleta

No entanto, o autor rapidamente esclarece que **panda poker** confiança é frequentemente mal interpretada como arrogância. Ele admite ter tido uma infância sem atividades esportivas e ter lutado contra a obesidade e más hábitos alimentares por décadas. Apenas aos 45 anos ele começou a se concentrar **panda poker panda poker** dieta, aos 50 começou a correr e aos 57 parou de beber. Desde então, ele aprendeu lições valiosas sobre fitness e deseja compartilhá-las com outras pessoas que começaram tarde.

Lições Aprendidas

Lições	Descrição
Não subestime o poder do passeio	O passeio é uma atividade simples que pode ajudar a perder peso, condicionar o corpo e fornecer tempo para pensar ou se distrair com música ou podcasts.
Comece com algo que goste	É importante começar com uma atividade que seja prazerosa, panda poker vez de escolher algo apenas porque é considerado saudável ou recomendado por amigos ou especialistas.

Não ignore a
resistência
Não ignore o
cardio

A perda de massa muscular é uma realidade da vida, e o fortalecimento da musculatura é essencial para manter a força e a mobilidade à medida que envelhecemos.
Além de fortalecer os músculos, é essencial manter o coração, os pulmões e a circulação saudáveis.

Conclusão

Ao longo do artigo, o autor desconstrói a noção de auto-satisfação, demonstrando que **panda poker** confiança é, de fato, uma surpresa contínua e uma conquista pessoal. Ele encoraja outras pessoas a encontrarem atividades que desfrutem e a se concentrarem **panda poker** melhorar gradualmente, **panda poker** vez de se compararem a outras pessoas ou se sentirem pressionadas a atingirem metas irrealistas.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: panda poker

Palavras-chave: **panda poker - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-06-29