

onabet kto - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: onabet kto

Uma crise piorada pela pandemia: depressão puerperal nos EUA

Após cinco meses de licença de maternidade com **onabet kto** segunda criança, uma menina nascida **onabet kto** 26 de março de 2024, Pam Lins sentiu que estava pronta para retornar ao trabalho e começar um novo cargo. Tinha que trabalhar remotamente enquanto simultaneamente criava **onabet kto** nova nascida e um filho mais velho. [...]

Seis semanas **onabet kto** seu novo cargo – cerca de oito meses após o parto – ela finalmente admitiu que algo estava errado.

Eu tinha uma ansiedade muito ruim. Tinha dificuldade **onabet kto** dormir, preocupando-me com alguma coisa que pudesse acontecer com os filhos. No trabalho, reconheci que eu reagia exageradamente a algo que realmente não era de tanta importância. Não era capaz de pensar racionalmente, tinha dificuldade **onabet kto** decidir e me irritava com certas coisas. Eu sabia que isso não era de mim,

Elas ignoravam os sintomas típicos da depressão puerperal, como um sentimento persistente de fatalismo, desbordamento e crescente medo. Não foi até ela começar a receber comentários de seu direto relatórios que ela começou a perceber que precisava de ajuda. " Eu rompi **onabet kto** choros histéricos um dia, e meu marido me sentou no chão do nosso quarto e disse: 'Você precisa ir ao médico' ", ela se lembrou.

Um problema difícil de entender

Lins, que agora tem 40 anos e trabalha **onabet kto** finanças corporativas, finalmente foi diagnosticada. Disse a **onabet kto** chefe que ela tinha uma emergência e levou três dias de folga para cuidar de si mesma, descansar e criar um plano de tratamento com o seu médico. Ela começou a tomar medicação e reatou contato com um terapeuta. "Eu me lembro de sentir alívio no momento **onabet kto** que finalmente pude reconhecer que eu precisava de ajuda", ela disse.

Antes do Covid, uma **onabet kto** cada oito mulheres experienciava depressão puerperal, mas **onabet kto** 2024, esse número saltou para uma **onabet kto** cada três. Médicos e pesquisadores foram obrigados a atuar rapidamente para apoiar mulheres grávidas e puerperais, o que levou a mudanças longas almeçadas há muito tempo ao aumentar a integração de cuidados de saúde mental no cuidado materno mais abrangente.

Uma crise piorada pela pandemia

Embora as taxas de depressão puerperal estejam retornando aos números pré-Covid, ainda é uma crise significativa.

Recentemente, o CDC relatou que 80% das mortes relacionadas à gravidez nos EUA são evitáveis, sendo um quarto dessas mortes resultantes de crises de saúde mental, incluindo suicídios ou overdoses por abuso de substâncias. Historicamente, a depressão puerperal tem sido subtratada, apesar de uma empurrada de dez anos por médicos e oficiais de saúde pública para criar medidas de rastreamento e tratamento adequados. < ``python strong> Apesar disso, ainda existem barreiras que precisam ser superadas para aumentar a detecção e oferecer cuidados de saúde mental a mulheres grávidas e puerperais nos Estados Unidos. ```

Ciclistas etíopes retoman las competencias en las montañas de Tigray, después de la guerra

Mientras los ciclistas atraviesan las montañas, el entrenador de equipo Tadesse Mikielle sigue en una furgoneta minivan de color azul, haciendo observaciones y discutiendo tácticas con su personal. En un momento, hace una seña a la capitana, Genet Mekonen, quien ha estado rezagada.

"¿Por qué vas más lenta en las bajadas?" le pregunta. "Debes ser valiente. Aumenta tu velocidad, ataca en las bajadas."

Genet se aleja para unirse al grupo nuevamente en la parte delantera. Dos días antes de su próxima carrera, Tadesse dice que está contento. "Puedes ver, en las subidas, se mueven como un equipo. No se separan, se apoyan entre sí. Estamos en buena forma."

Dieciocho meses atrás, tanques recorrían este camino en la región noreste de Tigray, en Etiopía. Los drones bombardeaban objetivos desde arriba. En una aldea a orillas de la carretera, las tropas eritreas aliadas al ejército etíope masacraron a decenas de personas. Fue la última batalla de una de las guerras más sangrientas de los últimos tiempos, que enfrentó al gobierno federal de Etiopía con los gobernantes rebeldes de la región de Tigray.

El ciclismo como símbolo de normalidad

Hoy, los equipos ciclistas de Tigray, incluido el de mujeres entrenadas por Tadesse, Mekelle 70 Enderta, compiten nuevamente en la carretera, como un pequeño símbolo de la frágil normalidad que ha regresado después de dos años de guerra devastadora. El hambre y la inseguridad todavía persisten en varias áreas, pero al menos el deporte ha reanudado.

Durante la guerra, las líneas de internet e íntel de Tigray fueron cortadas. La ayuda fue obstaculizada y los bancos estaban cerrados, por lo que la gente no podía acceder a los ahorros para comprar alimentos. El secretario general de la ONU, António Guterres, lo llamó un "bloqueo humanitario de facto". Un panel de la ONU concluyó que todos los lados habían cometido crímenes de guerra.

Las mujeres de Tigray sufrieron mucho. Los expertos de la ONU concluyeron que las fuerzas eritreas y etíopes cometieron esclavitud sexual y que los combatientes de Tigray perpetraron la violencia sexual en las regiones vecinas de Amhara y Afar. En total, 600,000 personas fueron asesinadas en el norte de Etiopía, según el principal negociador de paz de la Unión Africana.

"No tengo palabras para describirlo, fue un tiempo terrible", dice Genet en el hotel del equipo después del entrenamiento. "Sobreviví por la voluntad de Dios."

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: onabet kto

Palavras-chave: **onabet kto - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-04