

Um homem de 30 anos não quer convidar seu pai para o casamento

A pergunta

Sou um homem de 30 anos que 1 trabalha no setor da saúde mental. Em alguns meses, vou me casar. Não quero convidar meu pai. Ele e eu 1 estamos desentendidos há alguns anos. Temos os números de celular um do outro, mas não os usamos. Meu pai tem 1 um transtorno de uso de álcool vitalício (AUD). Ele era um homem violento. Quando eu tinha 11 anos, minha mãe 1 conseguiu se divorciar dele. Desde então, nós nos separamos **luvabet** grande parte, mas a família dele ainda tenta me culpar 1 por cuidar dele.

Eu cresci, fui para a faculdade e estou desfrutando da minha carreira. Eu entendi mais sobre a dependência. 1 Não sinto ressentimento para com ele e costumo vê-lo de uma maneira sem emoção. Não tenho afeição por este homem, 1 que acontece ser meu pai. Eu o vi como qualquer outra pessoa com AUD, mas um que aconteceu por acaso 1 me ter engendrado por um curto período de tempo. (Não tenho lembranças agradáveis do tempo **luvabet** que nós dois compartilhamos 1 o mesmo lar.)

Mas à medida que nos aproximamos do dia do casamento, temo que a ausência do pai do noivo 1 será notável e comentada, uma vez que a noiva terá ambos os pais lá. Não sinto amor ou afeição por 1 ele. Minha parceira e **luvabet** família disseram que apoiarão qualquer decisão que eu tomar. Você pode ajudar-me a me sentir 1 um pouco mais tranquilo ou menos assustado com a ideia de não convidá-lo?

Resposta de Philippa

O que é sobre casamentos que 1 nos faz acreditar que devemos seguir tantos protocolos e regras? Você não hesitaria **luvabet** não convidar seu pai para qualquer 1 outro evento. Qual é a norma cultural que estamos tentando encaixar aqui? É vergonha envolvida? Racionalmente, você sabe que ter 1 um pai irresponsável, violento, embriagado não é culpa sua, e no entanto, eu me pergunto se você tem sentimentos de 1 que é vergonhoso não o convidá-lo. Está imaginando pessoas desaprovando por ele não estar lá? Não convidá-lo é o mal 1 menor, mas ainda parece ser algo de errado. Eu acho que, se eu estivesse **luvabet** seus sapatos, eu sentiria a 1 mesma coisa, mas por que? Você sabe o que quer fazer, mas a dúvida do próprio é que está entrando. 1 Eu me perguntei se devo dizer a você que você deve o convidar. Porque então, você pode ser propenso a 1 se levantar **luvabet** oposição e ser mais determinado a dizer não. Mas intervenções paradoxais são arriscadas e eu realmente não 1 gostaria de você ter seu pai no casamento se você não quiser que ele esteja lá.

Quando enfrentamos a ideia de 1 um casamento, as pessoas têm expectativas. Você está provavelmente sendo alvo de normas culturais e "deveria" dos amigos, da família 1 e mesmo do Instagram, e eu acho que você está se sentindo alguma pressão para se conformar. Você, como eu, 1 é um profissional de saúde mental, então você pode saber por experiência que pode ser mais fácil ver os problemas 1 de outra pessoa do que os nossos próprios. Uma infância difícil pode significar que, como crianças, tínhamos uma voz pequena 1 na nossa cabeça dizendo algo como: "Se eu fosse bom, papai pararia de gritar." As crianças se dizem essas coisas 1 e assumem a responsabilidade pelo seu tratamento, porque se elas soubessem que estavam impotentes (como elas são), seria assustador. Seria 1 assustador acreditar que alguém fora de controle estava no comando delas ou que elas tivessem zero poder para fazer seu 1 pai amá-las e parar de estar

embriagado. Sentir-se responsável dá-lhes a esperança de que, se apenas pudessem fazer certo, a 1 horrível pararia.

Há uma criança *luvabet* você ainda tentando "fazer a coisa certa"

Estou me imaginando algo assim como isso ainda no 1 seu subconsciente e você está novamente confrontado com a possibilidade de fazer o certo ou o errado para as outras 1 pessoas, ou mesmo para ele. Racionalmente, você sabe que não é culpa *luvabet* que seu pai tem transtorno de uso 1 de álcool, mas eu me pergunto se a criança *luvabet* você ainda quer fazer o que ela pensa que é 1 a coisa certa. Você diz que seu pai é apenas como qualquer outro dependente para você, mas eu não ficaria 1 surpreso se você quisesse pensar nisso do que realmente se sente sobre ele profundamente. Há uma criança fantasma *luvabet* você 1 pensando, "Se eu pudesse fazer certo."

Nós queremos ser "bons" e fazer as coisas "certas" pelas pessoas pelas quais nos importamos, 1 porque queremos ser aceitos, queremos pertencer e queremos ser amados. Você pode não estar sendo pressionado para convidá-lo, mas pode 1 ter sido pressionado sobre a refeição, a cerimônia e as flores - então, este casamento pode estar se tornando algo 1 que deve ser "certo", e então quem convidar torna-se parte dessa certeza.

Confie *luvabet* seus instintos e fique fiel a si 1 mesmo e não o convide. Convidar alcoólatras reformados para casamentos geralmente é uma ideia terrível, não importa quão próximos da 1 noiva ou do noivo eles sejam, e você também não quer que alguém esteja lá para quem se sente (na 1 maioria das vezes) indiferente. Sim, as pessoas podem comentar sobre *luvabet* ausência; não é um reflexo sobre você se elas 1 o fizerem. Está absolutamente bem não seguir cada norma cultural do ritual de casamento.

Para obter ajuda com esses problemas, acesse 1 Adfam ([gp poker](#)); Al-Anon ([site de cassino ao vivo](#)) ou DrugFAM ([esporte vip bet](#))

Toda semana, Philippa Perry aborda um problema pessoal enviado por um leitor. Se você 1 deseja conselhos de Philippa, envie seu problema para [sign up bonus bet south africa](#). As submissões estão sujeitas a nossos termos e condições

Quiz de quinta-feira, no 178.

Se você realmente acha que houve um erro flagrante *luvabet* uma das perguntas ou respostas – e pode mostrar seu trabalho -, poderá reclamar nos comentários abaixo. Por quê não assistir Everything Turns Blue de Chelsea Wolfe?

Tudo fica azul, de Chelsea Wolfe.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: luvabet

Palavras-chave: **luvabet - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-28