

# lampions b - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: lampions b

---

A artista marcial e dublê Shaina West (ela foi uma das assassinas da Viúva Negra, também apareceu **lampions b** The Woman King) se formou para estrelar o papel-título deste filme de ação pulpy retro. Sua Jade é um ex -pat Inglês que ficou preso na cidade dos EUA por algum tempo não descrito? ainda lamentando a morte do seu irmão...

Uma vez que o despejo de exposição é concluída, diretor James Bamford (um coordenador dublê por comércio) e a equipe ficam presos no pontapés shipping-mão cortar facadas coisas como Jade está persuadido para esconder um disco rígido misterioso **lampions b** breve ser assassinado amigo dos seus dias gangue. Ela fica capturada mas faz trabalho leve escapar enquanto ela bate fora do seu tempo Rwacks and hackes dela captores Tonchmen empregados pelo Big Boss M grande - ruim [tradução].

Pode-se ser tentado a descrever West com o seu cabelo de Michael gómez menor como balançando um enorme penteado natural, mas balanço não faz justiça ao volume glorioso; é praticamente uma personagem coadjuvante por si só mudança e que chama para heroínas negras do passado. Como Foxy Brown da Pam Grier E Cleopatra Jones Tamara Dobson na década dos anos 1970 displaystyle QueOwpâtTrfd: A série está sendo muito boa!

## Tigist Assefa tiene como objetivo establecer un nuevo récord mundial en la maratón de Londres

La atleta etíope Tigist Assefa ha expresado su deseo de seguir reduciendo el récord mundial de maratón en los Juegos Olímpicos de París de este año, con el objetivo de terminar la carrera en un tiempo inferior a las 2 horas y 10 minutos. Sin embargo, Assefa ha afirmado que su único objetivo en la maratón de Londres del próximo domingo es ganar la carrera.

A pesar de que suena como una ambición asombrosa, Assefa mostró su confianza después de correr un tiempo récord de 2:11:53 en Berlín el año pasado, lo que obliteró el anterior récord mundial de 2:14:04 establecido por Brigid Kosgei en 2024.

Cuando se le preguntó sobre sus objetivos en la maratón de Londres, Assefa se mantuvo cautelosa: "Mi objetivo es ganar". A pesar de que su enfoque parece estar en ganar la carrera, sigue siendo la favorita indiscutible.

Sin embargo, se enfrentará a un campo estelar que incluye a Ruth Chepngetich, la cuarta atleta más rápida de todos los tiempos con un récord personal de 2:14:18, Peres Jepchirchir, la actual campeona olímpica, y Yalemzerf Yehualaw, la campeona de la maratón de Londres del año pasado.

Assefa ha confirmado que llevará el modelo Adidas Adizero Adios Pro Evo 1 para la carrera del domingo, el mismo calzado que utilizó para batir su récord mundial el año pasado.

A pesar del coste elevado de 450 libras esterlinas y de que solo dura una carrera, el calzado se ha vuelto centro de un intenso debate en el mundo del atletismo.

"Realmente me gustan los zapatos. Lo que realmente destaca es lo ligeros que son. Y ahí es donde creo que obtengo mi ventaja adicional", declaró Assefa sobre el calzado.

---

### Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: lampions b

Palavras-chave: **lampions b - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-20