

jogar buraco online de gracia - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palabras-chave: jugar buraco online de gracia

Relato Personal: Cómo los hongos y otras sustancias psicodélicas ayudan en la lucha contra la anorexia

La primera vez que tomé hongos, estaba aterrorizada. Temía haber tomado una dosis excesiva y que eso me causara la muerte. Sin embargo, me sorprendieron gratamente. Sentí que los dioses de los hongos me estaban guiando a través de un túnel subterráneo. A medida que avanzaba el viaje, llegué a una sala que entendí como el santuario de los dioses de los hongos - una estructura geométrica impresionante y brillante en colores joya. Fue transformador. Me enseñó que a veces tienes que caminar a través del miedo para encontrar la alegría al otro lado.

Ahora, cada pocos meses (a veces más a menudo), me despierto, como el desayuno tranquilo, dar un paseo en el parque, luego acostarme en la cama, ponerme una máscara para los ojos y tomar una dosis de hongos psilocibina (o, menos frecuentemente, MDMA o ketamina). De todas las cosas que he probado en mi vida, esto ha tenido el mayor impacto en combatir mi anorexia.

Desarrollé anorexia nerviosa en mi temprana edad adulta, y rápidamente se volvió grave y profundamente arraigada; he continuado luchando con ella durante las últimas tres décadas, a pesar del tratamiento intensivo, aunque experimenté alrededor de una década de remisión en mi 30. Después de tanto tiempo, ahora se considera que mi anorexia es "crónica y persistente", lo que reduce la probabilidad de recuperación.

Tratamientos anteriores

Varios programas de tratamiento de vanguardia Sólo con limitado éxito

Esa primera experiencia no resolvió mis problemas, pero me dio una idea de una capacidad para amarme a mí misma; me dio una estrella polar.

No comencé a viajar regularmente y con intención de sanar hasta leer el libro de Michael Pollan "How to Change Your Mind" hace unos años. Desde entonces, he encontrado una experiencia guiada subterránea y desde entonces, he estado trabajando principalmente con psicodélicos por mi cuenta, con la orientación de personas conocedoras. En los días de viaje, elijo una lista de reproducción, me pongo mi antifaz, traigo mi intención a la mente, tomo la medicina y veo a dónde me lleva.

Después del viaje, como una comida abundante (especialmente importante porque no quiero darle a mi trastorno alimentario el mensaje equivocado), y luego tengo una buena noche de sueño. Dedico el día siguiente a la integración: dejo que el viaje se hunda y permito que mi cuerpo y mi mente se recuperen.

El trabajo terapéutico con psicodélicos no siempre es fácil, y a menudo experimento ansiedad, miedo y resistencia durante las primeras etapas de un viaje. La resistencia puede aparecer de varias maneras, como encontrar excusas para "quedarse en la superficie" y evitar ir profundamente en la experiencia. A menudo necesito recordarme a mí misma rendirme a la experiencia, "respirar, confiar y dejar ir".

Mis viajes más difíciles a menudo brindan lecciones profundas que puedo aplicar a mi proceso de sanación. Un viaje reciente culminó con suplicar a los hongos: "¡Por favor, ayúdenme a *aceptar* su medicina

Trabajar con psicodélicos no ha hecho que todo esté mejor, ni ha curado mi anorexia y los problemas subyacentes que la impulsan. La sanación todavía requerirá mucho trabajo. No hay atajos y estas drogas pueden no funcionar para todos con mi condición. Pero he logrado más

progreso desde que comencé a trabajar intencionalmente con medicamentos psicodélicos que en décadas de terapia convencional, y eso me da esperanza.

Como se cuenta a Mattha Busby

En los EE. UU., ayuda está disponible en nationaleatingdisorders.org o llamando a la línea directa de ANAD para trastornos alimentarios al 800-375-7767. En el Reino Unido, se puede contactar a Beat en 0808-801-0677. En Australia, se puede encontrar apoyo en la Fundación Mariposa al 1800 33 4673. Las líneas directas internacionales se pueden encontrar en Eating Disorder Hope

Políticos e especialistas europeus se opõem às tarifas dos EUA sobre veículos elétricos chineses

Os formuladores de políticas e analistas europeus cada vez mais reconhecem que as alegações de Washington sobre o "excesso de capacidade" na indústria de nova energia da China desconsideram a realidade e os princípios econômicos. As tarifas sobre os veículos elétricos (VEs) chineses e outros produtos apenas prejudicariam as empresas e os consumidores europeus e o ambiente de concorrência justa no comércio global.

Uma "tragédia" para a indústria automotiva alemã

Desde que o presidente dos Estados Unidos, Joe Biden, anunciou tarifas de 100% sobre veículos elétricos e outros produtos importados da China no início deste mês, vários profissionais, especialistas e acadêmicos do setor automotivo europeu alertaram que, se a União Europeia (UE) seguir o exemplo, isso só prejudicará os interesses de suas montadoras e criará uma "tragédia" para seu setor automotivo.

Tarifas punitivas são um desastre para a indústria automobilística alemã, disse Ferdinand Dudenhoeffer, renomado especialista alemão **jogar buraco online de graça** economia automotiva e diretor do Centro de Pesquisa Automotiva (CAR) **jogar buraco online de graça** Bochum, Alemanha. Ele observou que as investigações antissubsídios e as tarifas punitivas da UE prejudicarão os interesses das montadoras estrangeiras, causarão perdas para os fabricantes internacionais de automóveis - inclusive os europeus - e até mesmo retardarão a eletrificação do setor automotivo europeu.

Um pesadelo para os consumidores europeus

As tarifas sobre os veículos elétricos fabricados na China farão com que os consumidores europeus paguem mais. Isso ocorre porque a concorrência chinesa, **jogar buraco online de graça** particular, está atualmente levando os fabricantes de automóveis locais no mercado da UE a procurar maneiras de produzir modelos elétricos econômicos. Se essa pressão deixar de existir, é provável que leve muito mais tempo até que uma ampla gama de veículos esteja disponível e possa ser financiada por muitos consumidores.

Um caminho errado

Está cada vez mais claro para um número maior de formuladores de políticas e analistas europeus que a União Europeia deve fortalecer **jogar buraco online de graça** cooperação com a China **jogar buraco online de graça** vez de seguir cegamente as políticas comerciais protecionistas de Washington. Como alertou o chanceler do Tesouro do Reino Unido, Jeremy Hunt, na reunião dos ministros das Finanças e dos presidentes dos bancos centrais do G7, "é realmente importante que o mundo não volte involuntariamente ao protecionismo".

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: jogar buraco online de graça

Palavras-chave: **jogar buraco online de graça - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-24