

fiz casino mobile - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: fiz casino mobile

Beverly Lofton transforma seu quintal **fiz casino mobile** uma microfazenda **fiz casino mobile** South Los Angeles

*A casa de Beverly Lofton **fiz casino mobile** South Los Angeles costumava ter um gramado que consumia muita água. Hoje, é um microfrutíferal que BR energia solar e água reciclada para cultivar cenouras, beterrabas, batatas e muito mais, com a safra distribuída para seus vizinhos. A mudança da senhora Lofton, de 67 anos, foi um movimento ousado **fiz casino mobile** uma cidade regida por carros e concreto, e onde os impactos do calor extremo e escassez d'água são sentidos agudamente. Também é uma refutação poderosa à insegurança alimentar e à agricultura **fiz casino mobile** grande escala, **fiz casino mobile** um bairro considerado um "deserto alimentar".*

Eu me mudei para o bairro de Hyde Park, **fiz casino mobile** South Los Angeles, **fiz casino mobile** 1988. Na época, meu futuro marido morava na casa ao lado. Fui morar com ele **fiz casino mobile** 1989 e tenho morado naquela casa desde então - foi o mais fácil movimento que eu já fiz.

Em 2024, durante a pandemia, conectei-me com o Crop Swap LA, um grupo local que transforma espaços inutilizados como gramados dianteiros **fiz casino mobile** microfazendas sustentáveis de forma que cria empregos e preserva água – e depois distribui equitativamente a comida produzida nelas. Seu objetivo é ter microfazendas **fiz casino mobile** lugares mais atingidos pela insegurança alimentar e apartheid alimentar. Meu bairro foi chamado de deserto alimentar. Supermercados e outras lojas estão fechando, enquanto mais e mais moradias do estilo apartamento estão sendo construídas.

Começamos a conversão **fiz casino mobile** 2024 e comemoramos a abertura **fiz casino mobile** 2024. Muitas pessoas estão passando sempre com seus cães e crianças **fiz casino mobile** cadeirinhas, então elas veem o progresso – é sempre um momento de conversa. O Crop Swap LA removeu todo o gramado e eu consegui um rebate de R\$4,500 do departamento de água e energia de Los Angeles pela grama removida.

Lofton transformou seu gramado dianteiro **fiz casino mobile** uma microfazenda com a ajuda do Crop Swap LA. [jogos de baralho freecell gratis](#)

Eles colocaram um reservatório e seis leitos elevados e um sistema de irrigação por gotejamento que BR água reciclada. Tivemos muita chuva ultimamente e tudo é capturado no reservatório. Antes da conversão, meu gramado dianteiro era apenas gramado, e com a seca e todas as cobranças de irrigação, a conta de água era de cerca de R\$400 a cada dois meses. A conta de água que acabei de receber nesta semana foi de R\$37.63 por dois meses, então é apenas uma quantidade incrível de economia.

Cultivamos muito de hortaliças escuras, couve-de-bruxelas, couve, feijões verdes. O Crop Swap LA também cresce cenouras, beterrabas, rabanetes, batatas e qualquer coisa que precise de um sistema de raiz mais profundo **fiz casino mobile** sacos de crescimento chamados GardenSoxx. E temos uma videira de uva, então teremos uvas Concord este ano. A microfazenda é alimentada a energia solar e tem compostagem no local. Não fique surpreso se tudo isso puder crescer, porque quando remodelamos nossa casa **fiz casino mobile** 2006, uma equipe arrancou o gramado e ele voltou. Qualquer coisa com raízes quer crescer nesta terra.

Saber que a comida cultivada no meu quintal está alimentando pessoas **fiz casino mobile** nosso bairro se sente incrível

Como a microfazenda faz parte do Crop Swap LA, seus membros da equipe vêm e mantêm o

jardim algumas vezes por semana e eu conheci muitos dos trabalhadores. Eles colhem aos domingos, quando normalmente estou na igreja, e às vezes deixam amostras do que foi colhido naquele dia. O Crop Swap LA oferece um membro a preço acessível a vizinhos dentro de um raio de uma milha da minha casa e eles recebem pelo menos 2lb a cada semana de vegetais e frutas frescas recém-colhidas.

Saber que a comida cultivada no meu quintal está alimentando pessoas **fiz casino mobile** nosso bairro se sente incrível. A maioria das pessoas que veem a microfazenda fica animada porque ela está na comunidade e às vezes oferece conselhos ou histórias sobre **fiz casino mobile** experiência de jardinagem ou desejo de começar a plantar. Um senhor parou para mostrar-me [jogos de baralho freecell gratis](#) s de seu jardim. É ainda melhor quando os trabalhadores do Crop Swap LA estão aqui porque eles podem compartilhar **fiz casino mobile** expertise e encorajar todos a participar de fazermos nossa comunidade melhor.

Um retrato do falecido marido de Beverly Lofton, La Salle Lofton Sr, senta **fiz casino mobile** uma planta de tomate **fiz casino mobile** seu jardim.[jogos de baralho freecell gratis](#)

Quando era criança, meus avós viviam 1,5 milhas de onde estou agora e eles tinham um belo jardim no quintal, mas nunca aprendi a ciência do plantio, poda e colheita deles. Sinto que me redimi. É muito satisfatório e não entendo por que mais pessoas não fazem isso, especialmente com o programa de reembolso que temos aqui. Espero poder ser um exemplo do que é possível.

Aposentei-me **fiz casino mobile** 2012 depois de trabalhar como consultora de operações financeiras para o Escritório de Educação do Condado de Los Angeles. Meu marido morreu **fiz casino mobile** 2024, então é apenas eu desde então. Depois de ouvir a história de como conheci meu falecido marido, o La Salle Lofton Sr, o Crop Swap LA me deixou nomear a microfazenda **fiz casino mobile** homenagem a ele. O La Salle amava cozinhar e também alimentar pessoas. Ele teria amado a idéia de ter um jardim na frente da casa para beneficiar nossa família e vizinhos.

- Os Mud

A resumo, versão costeira do clássico. A marinada de samphire produz mais do que você precisa aqui, mas ela se manterá por até seis semanas no frigorífico e também funciona bem como cobertura para ostras ou como guarnição para salmão fumado ou gravlax.

Martini de samphire

Sirve 1

Para a marinada de samphire

45ml vinagre

45ml açúcar

90g samphire (ie, 1 bolsa padrão do supermercado)

Para a bebida

37½ml gim – nós usamos Pickering's, que é local para nós **fiz casino mobile** Edimburgo

15ml vermute seco branco – nós usamos Cocchi Americano

7½ml marinada de samphire salmoura (veja acima e método)

Samphire marinado, para guarnir

Primeiro, faça a marinada de samphire. Coloque o vinagre, açúcar e 90ml de água **fiz casino mobile** uma panela pequena, leve ao ferver, mexendo para dissolver o açúcar, então retire do fogo e deixe esfriar um pouco. Coloque o samphire **fiz casino mobile** um frasco limpo, despeje a marinada por cima, então selhe e deixe infundir por 48 horas. Uma vez infundido, armazene no frigorífico.

Para construir a bebida, misture todos os líquidos **fiz casino mobile** um copo de martini gelado, decore com um pouco de samphire marinado e sirva.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: fiz casino mobile

Palavras-chave: **fiz casino mobile - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-20