

None

Ela está bem, afirma, despindo las migas de su chaqueta. "¿Por qué tanta alarma?"

Corro hacia el lado de la cama de mi paciente después de ser convocado por su presión arterial de 220/105 mmHg, verificada en tres ocasiones. En mi mente, estoy revisando una lista de consecuencias catastróficas, como un derrame cerebral, que podrían destruir su vida en un instante.

El hospital no tiene una unidad de cuidados intensivos. ¿Cómo y dónde la evacuaré? Si una placa medicamentosa no funciona, ¿podemos hacer una infusión? A los 82 años, se ve una década más joven, pero ¿ha escrito una directiva anticipada de atención médica en caso de que no pueda tomar decisiones por sí misma?

Mientras la enfermera y yo actuamos, la paciente dice felizmente a su edad nadie se preocupa por la presión arterial. Después de ver a un amigo sobrevivir a un derrame cerebral hemorrágico hipertensivo pero quedar con discapacidad permanente, discrepo.

Pero su respuesta despreocupada me recuerda la relevancia de las pautas emitidas por el Grupo de Trabajo Nacional de Hipertensión de Australia.

La hipertensión, definida como una presión arterial superior a 140/90, es por lejos el factor de riesgo más importante para las muertes prevenibles. Alrededor de 10 millones de personas en todo el mundo, 25.000 de ellas en Australia y 75.000 en el Reino Unido, mueren anualmente de condiciones relacionadas con la hipertensión, como accidente cerebrovascular, enfermedad cardíaca y renal y demencia vascular.

La hipertensión es lo suficientemente común como para haber entrado en el lenguaje cotidiano, como en "esta persona eleva mi presión arterial". Pero de los uno en tres australianos que tienen hipertensión, la mitad ni siquiera lo sabe. De los que lo saben, solo una tercera parte son tratados efectivamente, coincidiendo con las tasas en el Reino Unido y los Estados Unidos, pero peor que Corea del Sur y Canadá.

Ignoramos la hipertensión a nuestro propio riesgo porque es un asesino silencioso. A diferencia de muchas otras condiciones crónicas, la hipertensión rara vez causa síntomas, afecta a jóvenes y mayores, y es altamente tratable. De hecho, para una afección letal, su imagen como un transeúnte benigno plantea un gran dilema de salud pública.

Si tiene hipertensión, es probable que ni siquiera lo sepa. Y si sabe que es hipertenso, es probable que no sepa si está bien controlado.

Conocer su presión arterial

Cuando un amigo recientemente informó palpitaciones, quise saber su presión arterial usual. Ella adivinó un número en 110 y preguntó tímidamente si podría ser la "lectura superior o inferior", con muy diferentes consecuencias. Afortunadamente, una ambulancia llegó a tiempo para tratar su ictus inminente.

Cerca del 90% de la población ve a un GP al menos una vez al año. Otras

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: f.bet12

Palavras-chave: **f.bet12 - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-06