

esporte da sorte dado - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: esporte da sorte dado

Aprofundar na vulnerabilidade para se conectar mais

Todos nós temos segredos que preferimos manter para nós mesmos **esporte da sorte dado** vez de compartilhá-los com as pessoas ao nosso redor. Da mesma forma que podemos convidar visitantes apenas para as "salas boas" de nossa casa enquanto o resto está **esporte da sorte dado** um completo desordem, nós frequentemente escondemos o caos de nossas vidas pessoais por trás de uma fachada polida. Isso pode ser um erro sério, pois são precisamente essas vulnerabilidades que podem oferecer ricas oportunidades de se conectar com as pessoas ao nosso redor.

Isso é às vezes conhecido como o "efeito lindo desordem", e um exemplo notável dele desdobrar-se no cenário público é na vida da Diana, Princesa de Gales. Na época, mesmo seus críticos mais severos admitiriam que ela tinha uma capacidade incrível de se conectar com as pessoas. E a admiração generalizada por ela parece ter surgido devido às suas vulnerabilidades, **esporte da sorte dado** vez de apesar delas. Em **esporte da sorte dado** entrevista controversa do Panorama **esporte da sorte dado** 1995, por exemplo, ela discutiu as infidelidades de seu marido, mas também suas lutas com a saúde mental e seus casos amorosos. Muitos dos detratores de Diana acreditavam que ela havia fornecido o material para **esporte da sorte dado** própria assassinato de caráter, mas a popularidade de Diana disparou nos dias seguintes à entrevista, com o Daily Mirror relatando que um impressionante 92% do público apoiava **esporte da sorte dado** aparição no programa.

Um corpo crescente de pesquisas **esporte da sorte dado** psicologia social sugere que o efeito lindo desordem é um fenômeno comum. Tendemos a temer demais as reações negativas às nossas falhas e falhas, enquanto subestimamos como as pessoas apreciarão nossa honestidade ou coragem. Em geral, as percepções dos outros sobre nossas vulnerabilidades são muito mais positivas do que imaginamos.

Experimento com estudantes do ensino médio

Uma das primeiras evidências acadêmicas desse fenômeno vem de um experimento levemente sádico com estudantes do ensino médio da Cornell. Os participantes foram solicitados a completar um questionário sobre várias experiências **esporte da sorte dado** suas vidas. Eles tiveram que dizer se já andaram de uniciclo ou visitaram uma cidade estrangeira – ou, cruciais, se já urinaram na cama. Logo **esporte da sorte dado** seguida, os participantes foram informados que um computador estava preparando uma biografia automatizada deles, que seria então passada para outro estudante avaliar.

Na realidade, o texto foi pré-escrito de uma maneira projetada para produzir sentimentos agudos de vergonha. "Embora este estudante não seja sem falhas", dizia, "ocasionalmente enfrentando algumas dificuldades com a cama molhada, ele [ou ela] continuou a se destacar como aluno na Cornell e considera-se uma pessoa amigável, extrovertida e cuidadosa". Após vê-lo, os participantes tiveram que estimar como positivamente o novo conhecido os avaliaria **esporte da sorte dado** uma escala de 0 (muito mais negativamente do que o aluno médio) a 100 (muito mais positivamente do que o aluno médio). Para ver se essas previsões eram verdadeiras, os estudantes que avaliavam classificaram quanto esperariam gostar dessa pessoa usando a mesma escala.

As pessoas preferem namorar alguém que admite algo ético ou moralmente duvidoso do que alguém que deliberadamente evita a verdade

Podemos imaginar as vergonhas dos urinadores noturnos à medida que leem o panfleto, mas a informação embaraçosa foi interpretada muito mais positivamente do que eles previram. A diferença foi particularmente marcante quando os novos conhecidos foram informados sobre os hobbies e interesses do estudante. Com mais detalhes a serem processados, eles pareciam dar muito pouco peso ao material ligeiramente desagradável; na escala de 100 pontos, eles os avaliaram **esporte da sorte dado** 69, uma resposta abrumadoramente positiva.

Outras pesquisas sugerem que as pessoas frequentemente veem uma confissão de vulnerabilidade como um sinal de autenticidade. Dena Gromet e Emily Pronin perguntaram a estudantes da Princeton que imaginassem escolher algumas declarações que representassem **esporte da sorte dado** vida interior para um estranho. Alguns foram incentivados a selecionar de uma lista de fraquezas — como má-tempero, impulsividade e fechamento —; enquanto outros foram incentivados a escolher algumas declarações adequadas de uma lista de forças, como paciência, perseverança e abertura.

Uma vez que os participantes foram informados que essas declarações seriam mostradas a outro estudante, eles foram solicitados a prever como essa pessoa os avaliaria. Em média, os estudantes escolhendo as fraquezas assumiram que eles seriam avaliados menos do que aqueles que haviam escolhido as forças. No entanto, as percepções geralmente foram muito melhores do que eles esperavam. De fato, aqueles que leram os perfis avaliaram ligeiramente mais alguém que listou seus pontos fracos. Isso estava relacionado às percepções de autenticidade. Ser honesto sobre suas vulnerabilidades fez as pessoas parecerem mais simpáticas.

A apreciação da autenticidade é tão forte que as pessoas preferem namorar alguém que admite algo ético ou moralmente duvidoso do que alguém que deliberadamente evita a verdade.

Experimentos mostraram que o efeito lindo desordem se aplica **esporte da sorte dado** todos os tipos de contextos. Expressar vulnerabilidade pode beneficiar pessoas **esporte da sorte dado** posições de poder, que podem sentir a necessidade de apresentar uma imagem impecável aos seguidores. Líderes que admitem uma fraqueza potencialmente embaraçosa, como ansiedade **esporte da sorte dado** falar **esporte da sorte dado** público ou medo de voar, pontuam mais altos **esporte da sorte dado** classificações de autenticidade e inspiram maior lealdade.

Em uma era **esporte da sorte dado** que retratos perfeitamente curados encherem nossos feeds do Instagram, vale a pena ter o efeito lindo desordem **esporte da sorte dado** mente. No mundo digitalmente polido de hoje, reconhecer suas vulnerabilidades pode parecer especialmente difícil. Mas se você conseguir acalmar seu crítico interno e reconhecer que a insegurança, a decepção e a frustração são experiências humanas universais, você achará muito mais fácil compartilhar suas falhas percebidas com os outros — cujas reações empáticas podem então atuar como um bálsamo para **esporte da sorte dado** dor. Em vez de nos isolarmos, as coisas que causam vergonha geralmente são sinais de nossa humanidade e uma fonte de intimidade e conexão.

David Robson é o autor de *The Laws of Connection: 13 Social Strategies That Will Transform Your Life*, publicado pela Canongate **esporte da sorte dado** 6 de junho (£18.99). Para apoiar o Guardian e o Observer, encomende **esporte da sorte dado** cópia no guardianbookshop.com. Podem ser aplicadas taxas de entrega.

Leitura adicional

Daring Greatly by Brené Brown (Penguin Life, £10.99)

The Keys to Kindness by Claudia Hammond (Canongate, £16.99)

Mindwise by Nicholas Epley (Penguin, £10.99)

"Eu me senti humilhada e usada", disse a contratada à Kamanga **esporte da sorte dado** uma mensagem do WhatsApp que foi vista pelo Guardian. Ele escreveu de volta perguntando se ela estaria livre para testemunhar, deveríamos exigir isso?" ao qual respondeu: "O quê eu preciso

assinar da FAZ pra testificar? 'Devemos pedir você fazer assim'?" Eu teria pensado Que 100% desejaria ser um comunicado por escrito."

Movendo os Goalposts

As newsletters podem conter informações sobre instituições de caridade, anúncios on-line e conteúdo financiado por terceiros. Para mais informação consulte a nossa Política De Privacidade Utilizamos o Google reCaptcha para proteger nosso site; se aplica também à política do serviço ao cliente da empresa:

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: esporte da sorte dado

Palavras-chave: **esporte da sorte dado - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-09