

# **dicas de apuestas de futbol de hoje - symphonyinn.com**

**Autor: [symphonyinn.com](https://www.symphonyinn.com) Palavras-chave: dicas de apuestas de futbol de hoje**

---

## **NaLyssa Smith y Caitlin Clark lideran a las Indiana Fever a la victoria ante las Atlanta Dream**

NaLyssa Smith anotó 21 puntos y capturó 9 rebotes, mientras que Caitlin Clark aportó 16 puntos y 7 asistencias, para que las Indiana Fever vencieran a las Atlanta Dream con marcador de 91-79, en un juego disputado el viernes por la noche en el State Farm Arena.

Las Atlanta Dream establecieron un récord de asistencia para un juego en casa con 17,575 aficionados, superando los 11,609 espectadores que asistieron al juego inaugural del equipo contra los Detroit Shock en 2008 en el Philips Arena.

El juego se llevó a cabo en la casa de los Atlanta Hawks debido a la alta demanda de boletos para ver a Clark, la selección número 1 del draft. El hogar habitual de los Dream en el Gateway Center Arena en College Park tiene una capacidad de 3,500.

La esperada confrontación sufrió un revés cuando se anunció que Rhyne Howard, la selección número 1 del 2024 para Atlanta, no jugaría debido a una lesión en la parte inferior de la pierna. Las Indiana Fever anotaron un récord de temporada de 35 puntos en el primer cuarto para tomar una ventaja de 10 puntos después de acertar el 70% de sus tiros de campo.

Clark anotó su cuarto triple y el décimo de las Fever para aumentar la ventaja a 71-60 a mediados del tercer cuarto. Esto ocurrió durante una racha de 11-3 que culminó en una ventaja de 79-62. Las Fever se despegaron en el último cuarto.

## **Connecticut Sun 74-85 Las Vegas Aces**

A'ja Wilson anotó 26 puntos y capturó 16 rebotes, Kelsey Plum añadió 18 puntos y Las Vegas venció a Connecticut con marcador de 85-74, su séptima victoria en los últimos nueve enfrentamientos entre los equipos, incluyendo las finales de la WNBA del 2024.

Fue el cuarto juego de la temporada de Wilson con 25-plus puntos y 15-plus rebotes - uno menos que el récord de la WNBA de Tina Charles de cinco, establecido en el 2024. Wilson también alcanzó los 20-plus puntos por decimonovena vez consecutiva en partidos de temporada regular.

Las Vegas ha ganado dos partidos consecutivos por primera vez desde el 29 de mayo.

Connecticut, que había iniciado con el mejor récord de 14 juegos en la historia de la franquicia, perdió por primera vez en seis partidos como visitante esta temporada.

La ventaja de doble dígitos de Las Vegas se redujo a siete puntos a mediados del tercer cuarto, pero las Aces cerraron con una racha de 9-3 para tomar una ventaja de 63-50. Abrieron el cuarto con una racha de 7-3 para aumentar la ventaja a 70-53.

Alysha Clark añadió 11 puntos desde la banca para Las Vegas. Kiah Stokes capturó 10 rebotes para ayudar a las Aces a dominar el juego bajo los tableros 42-29.

## **Transformar residuos textiles en abono: ¿es posible en casa?**

Desde bolsas viejas hasta canastas con camisetas manchadas, las pilas de telas sin uso son parte casi inevitable de la vida moderna.

Aunque existe un organismo industrial que trabaja en un esquema de reciclaje de textiles en Australia, aún está a varios años de distancia. Mientras tanto, los textiles que no son adecuados para donaciones caritativas siguen siendo un flujo de desechos olvidado, lo que hace tentador buscar soluciones alternativas. Imagina cuánta satisfacción podría traer tratar la ropa interior vieja como desechos alimenticios, convirtiéndola en abono a través de tu compostadora en casa. Técnicamente, los tejidos de 100% algodón, lino y lana, aquellos que no han sido mezclados con ningún tipo de material sintético (es decir, elastano, nailon o poliéster), son materia orgánica y deberían descomponerse en tu compostadora en casa. Sin embargo, dado que nuestra ropa está hecha de diferentes componentes que no siempre están enumerados en la etiqueta, hay algunas cosas a tener en cuenta antes de tirar tus calcetines agujereados a la pila de compost.

## ¿Hay otros usos posibles para el elemento?

Antes de tirar cualquier artículo textil a tu compostadora, Courtney Holm, fundadora de Circular Sourcing, dice que es importante considerar si hay algún otro uso posible. ¿Realmente ha llegado al final de su vida útil o podría ser reparado y donado, o reciclado de otra manera? Ella dice: "¿Quieres usarlo para limpiar bancos, o para otra aplicación primero?"

## Las bases del compostaje

El compostaje descompone la materia orgánica en un substance nutriente-rico. Pero no toda la materia orgánica es segura para compostar.

Los materiales que puedes poner en tu compostadora doméstica encajan en dos categorías amplias: materiales verdes y marrones. Los materiales verdes incluyen desechos de fruta y verdura, posos de té y café usados, cáscaras de huevo trituradas, recortes de jardín y malas hierbas. Los materiales marrones incluyen papel, cartón, hojas secas y palos. Los tejidos usados hechos de fibras naturales cuentan como material marrón, con algunas advertencias.

Si acabas de empezar a compostar en general, merece la pena leer una guía más detallada sobre lo que se puede y no se puede compostar.

## Busca síntesis ocultas

El mayor problema al compostar ropa vieja en casa es que es casi imposible saber exactamente qué materiales contiene una prenda. La ropa puede contener plásticos y productos químicos que no están en la etiqueta de cuidado, que indica la composición del tejido, pero no tiene en cuenta cosas como el hilo utilizado para coser la prenda; o el makeup de cremalleras, botones y elásticos, que suelen estar hechos de plástico.

Aunque los elásticos, cremalleras y botones se pueden quitar antes de poner una prenda en el compost, el factor más perjudicial es que el tejido puede haber sido tratado con productos químicos y tintes que pueden ser perjudiciales en el compost.

"Aunque parezca intu

---

### Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: dicas de apostas de futebol de hoje

Palavras-chave: **dicas de apostas de futebol de hoje - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-14