

cassino de slots | Vale a pena apostar no sistema?:roleta de numeros 1 a 50

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: cassino de slots

Tammy Beaumont lidera a Inglaterra a una victoria récord por 275 carreras sobre Irlanda en el segundo ODI

Tammy Beaumont puede haber sido omitida del equipo de Inglaterra para la Copa Mundial T20 y misteriosamente ignorada para el cargo de capitana en esta gira efectivamente "A" a Irlanda, pero nadie puede disputar su estatus como la reina del bateo de un día. Eso quedó claro el lunes en Stormont, cuando anotó un siglo récord e invicto de 150, ya que Inglaterra aplastó a Irlanda por 275 carreras en el segundo partido de un día internacional.

El siglo de Beaumont fue su décimo en ODI, lo que la convierte en la primera inglesa en alcanzar esa marca: superando a ambas Nat Sciver-Brunt y Charlotte Edwards (nueve cada una). Ahora posee dos de las cuatro mejores puntuaciones individuales más altas de Inglaterra en ODI — el innings del lunes no estuvo quite a la altura de sus 168 no out contra Pakistán de 2024.

"Desde que tenía cuatro años, me han dicho que no puedo hacer muchas cosas y he demostrado a mucha gente que están equivocadas", dijo Beaumont. "No tengo nada que probar — estoy jugando para mí y jugando para mis compañeros de equipo.

Lea también: Courtney Winfield-Hill: de estrella del rugby league a entrenadora de cricket de Inglaterra

"He roto algunos récords, pero no tengo que seguir demostrándome, solo tengo que seguir jugando y disfrutándolo."

A diferencia del primer ODI del sábado — una victoria de cuatro wickets de Inglaterra que hizo temblar los nervios — el siglo de Beaumont aseguró que este juego apenas fue una competencia. Inglaterra anotó 320 por ocho, y bajo una presión tremenda en la puntuación del marcador, Irlanda luego se derrumbó en 45 todas las carreras — su puntuación más baja en ODI femeninos. La victoria significa que Inglaterra ha asegurado suficientes puntos de Campeonato para calificar automáticamente para la Copa Mundial de 2025.

[jogo de aposta online blaze](#)

Un Irlanda desanimado había perdido a sus mejores tres jugadores en los primeros nueve bolos del primer over de Kate Cross. El capitán inglés extrajo suficiente movimiento de saque para sacar a Gaby Lewis y embollar a Amy Hunter y Orla Prendergast lbw. Al otro lado, Lauren Filer tuvo la rara suerte de jugar con un campo de prueba — tres slip y un guardia — y desconcertó al medio orden de Irlanda con su velocidad, tomando tres wickets ella misma.

Para cuando la debutante inglesa Georgia Davis tuvo su primera oportunidad de python bowling al final del powerplay, Irlanda ya estaba 24 por seis. La off-spinner aprovechó las capturas fáciles, deslizándose a través de la puerta de la adolescente Alice Tector antes de sellar el juego en el 17th over al atrapar a la adolescente de 18 años Freya Sergeant lbw.

La fuerza de Beaumont como jugadora siempre ha sido su adaptabilidad, y así fue el lunes. Primero, se vio obligada a jugar el papel de ancla: después de mirar al cielo en desesperación cuando se retiró su compañera de apertura Emma Lamb, pacientemente acumuló carreras. Después de 25 overs, Inglaterra tenía 115 por tres. "Cada vez que sentí que estaba listo para ir, perdimos un wicket", dijo Beaumont.

Luego, jugó como segundo foil para Freya Kemp en una asociación de 101. Kemp recibió una

gran pieza de suerte temprano, después de casi chocar con Beaumont a mitad de camino y tener que arrojarse para hacer suelo. Ella aprovechó al máximo, tirando con facilidad ya que Irlanda la alimentó con una dieta de bolas cortas, para anotar un siglo ODI maiden de solo 37 bolas.

Después de no haber lanzado en el primer ODI, Kemp también envió tres overs, tomando dos por siete — cifras útiles para el lanzador zurdo, quien fue enviado a Irlanda por el entrenador de Inglaterra, Jon Lewis, para recuperar su ritmo antes de unirse al equipo de la Copa Mundial T20 en unos días.

Kemp finalmente envió una captura a la garganta de largo, pero después de anotar su centuria en el 44th over, Beaumont comenzó su tercer acto: había tomado 117 bolas para llegar a su centuria, pero le tomó solo 22 para agregar otros 50 carreras. La puntuación de Inglaterra superó los 300 y las esperanzas de Irlanda se hundieron.

...

Rahel Stephanie e suas Receitas com a Erva exótica Pandan

Rahel Stephanie, fundadora do supperclub Spoons, utiliza a erva asiática Pandan suas receitas. Originária das Ilhas Maluku na Indonésia, a Pandan tem um aroma de baunilha, notas de rosa ou coco, e folhas frescas com um leve gosto de grama, como o matcha. Você pode encontrá-la fresca lojas de comestíveis sul-asiáticas e congela bem.

Essa erva é popular sobremesas e bebidas, mas no Indonesiano e outras culinárias, ela é usada muito pratos salgados. Rahel costuma fazer arroz de coco com lemongrass e pandan para os aromas. Ela amarra uma folha e a adiciona woks, guisados ou sopas para profundidade e o tom cremoso e de baunilha.

Em uma receita doce com leite ou leite de coco, Rahel mistura a folha de pandan e cola, depois passa por peneira para extrair a essência concentrada e a cor verde. Ela adora pandan blondies, sua assinatura pop-ups.

Rahel sempre tem garrafas de paste ou extrato de pandan casa.

Quando a receita pede extrato de baunilha, ela costuma substituir por paste de pandan. Ela gosta de usar uma mistura de paste e folhas para cores e sabor fresco.

Rahel Stephanie cozinhará no Orasay guest series 13 de outubro e criou um prato para Wagamama disponível no Noodle Lab, Soho.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: cassino de slots

Palavras-chave: **cassino de slots | Vale a pena apostar no sistema?:roleta de numeros 1 a 50**

Data de lançamento de: 2024-11-16