

## Israeli Ataque Aereo en Rafah deja 45 Muertos y Provoca Indignación Mundial

Un ataque aéreo israelí que causó un gran incendio en un área para desplazados en Rafah ha dejado 45 muertos, según han informado los medios. Las imágenes de niños quemados y desmembrados han provocado una ola de indignación entre los líderes mundiales y han puesto en peligro las conversaciones de alto el fuego.

Un bombardeo nocturno que, según las FDI, tenía como objetivo a militantes de Hamas de alto rango en un ataque preciso parece haber iniciado fuegos que se extendieron rápidamente por las tiendas de campaña y el alojamiento improvisado, abrumando a un hospital de campaña operado por el Comité Internacional de la Cruz Roja y a hospitales locales sobrecargados.

"Sacamos a la gente que estaba en un estado insoportable", dijo Mohammed Abuassa, quien acudió rápidamente al lugar en el barrio noroeste de Tel al-Sultan, a la Associated Press.

"Sacamos a niños que estaban en pedazos. Sacamos a jóvenes y ancianos. El fuego en el campamento era irreal".

El ministerio de Salud en la zona controlada por Hamas dijo que aproximadamente la mitad de los muertos eran mujeres, niños y adultos mayores. Niños descalzos caminaban entre las ruinas humeantes el lunes mientras continuaban las búsquedas de los muertos y las familias en duelo se preparaban para enterrar a sus seres queridos.

El primer ministro israelí, Benjamin Netanyahu, dijo en el parlamento que "algo trágicamente malo" sucedió con el ataque aéreo. "Estamos investigando el incidente y llegaremos a conclusiones, porque es nuestra política", dijo.

Los Estados Unidos, el aliado más fiel e importante de Israel y su principal proveedor de armas, describieron las imágenes del después como devastadoras.

El ataque, uno de los más letales en un solo incidente en la guerra de ocho meses hasta la fecha, se produjo dos días después de que el Tribunal Internacional de Justicia en La Haya, que arbitra entre Estados, ordenara a Israel que detuviera inmediatamente su operación en Rafah. Más del 85% de la población palestina había buscado refugio en el área después de huir de los combates en otras partes, y un millón de personas han tenido que volver a mudarse desde que comenzó la operación terrestre de Israel el 6 de mayo.

Las entregas de ayuda se han ralentizado hasta un hilo, con los cruces de Rafah y Kerem Shalom prácticamente bloqueados.

### Reacciones Internacionales

- Francia, aliado europeo de Israel, dijo que estaba indignado por el ataque en Rafah. "Estas operaciones deben cesar", publicó el presidente francés, Emmanuel Macron, en Twitter. "No hay zonas seguras en Rafah para los civiles palestinos. Condeno esto en los términos más enérgicos y pido un alto el fuego inmediato".
- El jefe de la Comisión de la Unión Africana, Moussa Faki Mahamat, dijo: "El estado de Israel continúa violando la ley internacional impunemente y en desprecio de una decisión de la Corte Internacional de Justicia que ordena el fin de su acción militar en Rafah".
- Italia dijo que los bombardeos como el del domingo tendrían repercusiones duraderas para Israel. "Israel con esta decisión está sembrando odio, arraigando el odio que involucrará a

sus hijos y nietos", dijo el ministro de Defensa, Guido Crosetto, a Sky TG24.

- El jefe de política exterior de la UE, Josep Borrell, tuiteó: "Horrorizado por las noticias que llegan de Rafah sobre los ataques israelíes que han matado a docenas de desplazados, incluidos niños pequeños. Condeno esto en los términos más enérgicos".

## No temer a desafios: a história de Carmen Francesch **casino di** Ironman

A os 61 anos, Carmen Francesch começou seu primeiro desafio Ironman. Depois de viajar para Barcelona de **casino di** casa **casino di** Surrey, Francesch mergulhou nas águas quentes do Mediterrâneo para uma natação de 2,4 milhas antes de correr até **casino di** bicicleta para uma corrida de 112 milhas. "Eu estava tão feliz e animada **casino di** participar que foi somente depois de terminar de pedalar que minhas pernas desistiram", ela diz. "Tínhamos que correr um maratona para terminar o desafio e, 8 km adentro, parei de me mover. Tive que andar o resto do caminho e só atravessei a linha de chegada depois de 15 horas. Disse a meu marido: 'Nunca mais'."

Um ano depois, Francesch estava **casino di** Kona, Havaí, enfrentando outra natação **casino di** mar aberto, ciclismo exaustivo e corrida de maratona para competir no campeonato mundial Ironman. "Depois de Barcelona, fiquei com muletas por dois dias porque as minhas pernas estavam pretas e contundidas", ela diz. "Mas uma vez que me curei, o sentimento de terminar uma realização tão enorme era indescritível. Eu sei que disse que não faria isso novamente, mas quando descobri que me qualifiquei para o campeonato mundial, senti que tinha que dar uma chance."

Crescendo **casino di** uma cidade lacustre chamada Banyoles, perto de Girona, no nordeste da Espanha, Francesch e suas duas irmãs eram nadadoras apaixonadas, andando de bicicleta depois da escola a partir dos sete anos para treinar na piscina local. Quando se mudou para o Reino Unido **casino di** 1993 para trabalhar nas vendas de publicidade, Francesch continuou nadando como hobby, mas não foi até conhecer seu marido, George, **casino di** 2024 que a ideia de competir surgiu. "George já era um triatleta e fez uma aposta comigo de que eu não seria capaz de derrotá-lo **casino di** uma competição", ela diz, rindo. "Eu não consegui resistir, então comecei a treinar. Mesmo que ele seja muito melhor do que eu na bicicleta, eu o derrotei na natação!"

Atrair para a combinação adrenalizada de dor e excitação que vem com o esporte de resistência, Francesch começou a competir **casino di** mais triatlons, muitas vezes com seu marido ao seu lado. Em 2024, ela estava trabalhando **casino di** casa **casino di** tempo integral e colocou seus olhos **casino di** um novo desafio. "Toda vez que conhecia alguém que havia competido **casino di** um Ironman, eu estava **casino di** êxtase - parecia impossível", ela diz. "Uma vez que estava **casino di** posição de exercitar o quanto quisesse, graças ao trabalho **casino di** casa, pensei que deveria contratar um treinador pessoal e ver se era algo que poderia alcançar."

As fechamentos do Covid **casino di** seguida pararam temporariamente seus planos, mas **casino di** 2024 ela se inscreveu **casino di** um concurso Aquabike, apresentando uma natação de 1,5 km e uma corrida de 40 km de bicicleta, para testar seu nível atual de aptidão física. "Eu desmontei da bicicleta no final e me senti fresca como uma rosa", ela ri. "Eu tinha 60 anos e terminei **casino di** terceiro lugar para minha faixa etária, o que me surpreendeu. Eu sabia que podia fazer mais."

Definindo suas metas no Ironman de Barcelona, uma vez que os cursos de corrida e bicicleta são relativamente planos, Francesch embarcou **casino di** um regime de treinamento de 25 semanas, construindo até seis horas de corridas **casino di** **casino di** bicicleta, 4 km de natação e corridas de até 18 km. "Dois dias antes da corrida, tive um

Francesch: 'Eu desmontei da bicicleta no final e me senti fresca como uma rosa.'[x1 de vaquejada betesporte](#)

dor intensa **casino di** um de meus dentes", ela diz. "O dentista disse que era uma infecção no dente, o que significava que eu tinha que tomar antibióticos a cada seis horas, mesmo durante o Ironman."

Apesar da contratempo e uma lesão no tendão de Aquiles que ocorreu durante a corrida, Francesch terminou **casino di** quarto lugar **casino di casino di** faixa etária de 60-64 e se qualificou para o campeonato mundial. Felizmente, quando veio ao concurso de Kona, **casino di** experiência foi mais suave. "Eu desfrutei muito, pois o caminho estava cheio de pessoas gritando para nós", ela diz. "Eu tive uma hora a mais porque estava tendo muita diversão, não estava me empurrando. Mas esses desafios não são sobre derrotar alguém, exceto a si mesmo. Terminar é o suficiente!"

Agora com 63 anos, Francesch vê competições Ironman como central para a forma como ela vive a vida. "Você precisa de um objetivo para trabalhar, e isso é o meu", ela diz. "Eu só tenho um dia de folga por semana, caso contrário, estou sempre saindo de bicicleta, correndo e nadando. É incrível saber que meu corpo pode se mover assim a minha idade e quero mostrar a outras mulheres que elas também podem fazer isso."

Francesch está planejando entrar no Ironman de Cervia **casino di** setembro e já está aumentando seu regime de treinamento **casino di** preparação. "Só esta manhã, fui para uma corrida de bicicleta de 50 minutos e pilates antes do trabalho", ela diz. "Eu não posso simplesmente sentar no sofá - eu amo ser ativa e não vou parar até que meu corpo me diga para parar!"

---

#### **Informações do documento:**

Autor: symphonyinn.com

Assunto: casino di

Palavras-chave: **casino di - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-28