

Uso de medicamentos para la pérdida de peso: Ozempic en Brasil y Portugal

Desde la aprobación de los medicamentos contra la obesidad como el semaglutida (marcado como Ozempic o Wegovy), han pasado de ser medicamentos recetados por médicos para tratar a personas con diabetes tipo 2, a ser utilizados ampliamente como herramientas de pérdida de peso. En los Estados Unidos, una encuesta de adultos encontró que el 12% había tomado Ozempic o un medicamento similar, y el 6% (alrededor de 15 millones de personas) lo tomaba regularmente. Esto a pesar del costo mensual del medicamento, que es casi de R\$1,000 para aquellos sin seguro.

En el Reino Unido, los medicamentos como Ozempic se han recetado en el NHS (gratis) a personas con diabetes tipo 2, o cuando el medicamento se ha considerado médicamente necesario. Sin embargo, al igual que en los EE. UU., las ventas de minoristas en línea británicos, incluidas farmacias y empresas de belleza, han aumentado, ya que ofrecen la solución de inyección semanal a aquellos que desean perder exceso de peso a precios tan bajos como £72 (R\$92) al mes. La consecuencia es que demasiadas personas (incluidas aquellas cuyo peso no presenta ningún riesgo para la salud) están tomando el medicamento que no lo necesitan. En muchos casos, no comprenden cómo funciona en el cuerpo o sus efectos secundarios.

Aquí está cómo funciona Ozempic (y tipos similares de medicamentos). El ingrediente activo semaglutida suprime el apetito imitando el papel de una hormona natural llamada GLP-1, que el cuerpo produce cuando comemos. Esta hormona le dice al cerebro que hemos comido y nos hace sentir llenos. Semaglutida también ayuda al páncreas a producir insulina, lo que explica por qué se aprobó para ayudar a administrar la diabetes tipo 2.

Sin embargo, los medicamentos como Ozempic pueden tener efectos secundarios potenciales como náuseas y dolor abdominal, y pueden estar implicados en problemas de vesícula biliar, daño renal, pancreatitis y cáncer de tiroides, aunque la investigación aún está en curso. También pueden causar efectos estéticos no deseados, como "cara de Ozempic" donde la piel se cuelga y arruga. Y, en última instancia, no sabemos las consecuencias a largo plazo de la salud porque los medicamentos han estado en uso generalizado durante menos de una década.

Otra desventaja es que los medicamentos deben tomarse continuamente, de lo contrario, el peso perdido a través de la supresión del apetito puede recuperarse. Por ejemplo, un estudio encontró que una vez que las personas dejaron de tomar semaglutida, recuperaron dos tercios de su peso dentro de un año.

El "debate de Ozempic" ha sido caliente, entre aquellos que ven esto como un avance milagroso a nivel de población para reducir la obesidad y aquellos que advierten que los medicamentos contra la obesidad hacen que sea más fácil para los gobiernos ignorar los problemas más profundos, como la omnipresencia de la comida procesada no saludable. Mi toma es ligeramente diferente, como profesor de salud pública y alguien que se ha entrenado como entrenador personal y ha visto de cerca que perder peso es más difícil para algunas personas que para otras.

Cuando alguien viene a mí preguntando por perder peso, cambio la conversación hacia la mejora de objetivos de salud general, que incluyen estar libres de dolor y felices en su cuerpo. No creo que resaltar el peso y la pérdida de peso sea la mejor manera de lograr la buena salud y evitar la enfermedad crónica y el dolor. Ignora el papel clave del ejercicio y la dieta en el bienestar.

Ejercicio y dieta: las mejores formas de mejorar la salud

El ejercicio y mantenerse activo es bueno para nuestras mentes y cuerpos, no porque perdemos peso, sino porque el ejercicio mejora nuestra salud y función pulmonar; mejora nuestra relación músculo-grasa, lo que nos ayuda a mantenernos activos e independientes en las tareas diarias a medida que envejec

Gerard Gorman: a vida marcada por abusos na infância

Este é o relato de Gerard Gorman, um homem que teve a infância marcada por abusos sexuais sofridos enquanto estudante **apuestas deportivas** uma escola católica na Irlanda do Norte. Desde os 11 anos de idade, Gorman foi vítima das agressões do padre Malachy Finegan, então professor de religião na St Colman's College, **apuestas deportivas** Newry, Condado de Armagh.

Idade	Local	Agressor	Tipo de abuso
11 anos	St Colman's College	Padre Malachy Finegan	Abuso sexual

Gorman descreve as experiências traumáticas que sofreu durante seis meses, incluindo gropamento, masturbação e estupro. Apesar do medo e da vergonha, Gorman nunca denunciou os abusos, sentindo-se culpado e responsável por permitir que isso acontecesse.

O impacto dos abusos na vida de Gerard Gorman

Os abusos sofridos por Gorman tiveram um profundo impacto **apuestas deportivas apuestas deportivas** vida, causando problemas **apuestas deportivas** suas relações pessoais, familiares e na **apuestas deportivas** saúde mental. Gorman desenvolveu comportamentos autodestrutivos, como abuso de álcool e tendências suicidas, além de lutar contra sentimentos de culpa e vergonha.

- Problemas nas relações pessoais e familiares
- Comportamentos autodestrutivos
- Problemas de saúde mental
- Sentimentos de culpa e vergonha

A luta por justiça e sanção

Após anos de sofrimento **apuestas deportivas** silêncio, Gorman decidiu lutar por justiça e sanção. Ele processou a Igreja Católica **apuestas deportivas** 2024, resultando **apuestas deportivas** um acordo que reconheceu o dano causado e removeu a lápide do padre Finegan. No entanto, o nome do padre não foi tornado público até 2024, quando Gorman o revelou **apuestas deportivas** um documentário da Spotlight.

Em 2024, Gorman publicou um livro contando **apuestas deportivas** história, "So Young: The Taking of My Life By the Catholic Church", co-escrito com seu irmão Damian, um poeta e dramaturgo. O livro inclui declarações vítimas impactantes de **apuestas deportivas** família, detalhando o impacto dos abusos **apuestas deportivas** suas vidas.

Hoje, Gorman continua **apuestas deportivas** luta por justiça e sanção, além de buscar reparar as relações familiares e superar o trauma que o assola há décadas.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: apuestas deportivas

Palavras-chave: **apuestas deportivas** - symphonyinn.com

Data de lançamento de: 2024-08-21