

apostas certeiras para hoje - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: apostas certeiras para hoje

Sunisa Lee Pretende Realizar Nueva Habilidad en Juegos Olímpicos de París 2024

Sunisa Lee, la medallista de 1 oro defensora en la competencia de todo alrededor y medallista de bronce en barras desiguales, puede intentar una nueva habilidad 1 en los Juegos Olímpicos de París 2024.

La nueva habilidad en su rutina de barras 1 desiguales es un movimiento de liberación en el que una gimnasta realiza un giro de 360 grados con el cuerpo 1 recto en la posición de layout. Lee busca ser la primera mujer en completar este movimiento en competencia internacional. 1

Si logra hacerlo en los Juegos, el movimiento, comúnmente conocido como Jaeger de giro completo, sería 1 bautizado como "El Lee", el primer movimiento en llevar su nombre en el Código de Puntos del deporte. Solo un 1 número muy pequeño de gimnastas alguna vez merecerán la distinción de tener un nombre homónimo.

1 "El Lee" sería uno de los elementos más difíciles en las barras desiguales femeninas. Echemos un vistazo más de cerca 1 a cómo realiza el movimiento.

Valor de Dificultad en Barras Desiguales

Cada habilidad en el evento 1 de barras desiguales tiene un valor de letra que indica la dificultad, que comienza con A y llega hasta G, 1 aunque el nuevo movimiento de Lee tiene el potencial de convertirse en H.

Jaegers

Los Jaegers 1 se refieren a una familia de movimientos que consisten en un giro de 360 grados con el cuerpo recto en 1 la barra alta y un lanzamiento hacia adelante en una voltereta antes de volver a agarrar la barra alta. Pueden 1 ser abiertos (D), encogidos (D) o extendidos (F).

El Jaeger extendido se llama Cappuccitti (nombrado 1 por Stephanie Cappuccitti) y es raramente intentado en competencia debido a la dificultad de agarrar la barra. El movimiento de 1 Lee aumenta aún más la dificultad al agregar un giro completo.

Imágenes por Federación Internacional de Gimnasia (Rui); The New York Times 1 (Lee)

Eligiendo una Ruta Diferente

Lo que hace particularmente impresionante el movimiento de Lee es que no está 1 creando una variación de una habilidad de liberación diferente llamada Tkatchev, la ruta seguida por la mayoría de los innovadores 1 en las barras desiguales en los últimos años.

Gimnasia de los EE. UU.

1 El swing puede realizarse con cinco posiciones del cuerpo, el vuelo puede realizarse con tres posiciones del cuerpo y 1 también es posible hacer un giro de medio en el aire. Esto significa que hay al menos 30 permutaciones de 1 la misma habilidad raíz.

Seis nuevas variantes de Tkatchev han sido nombradas en los últimos 1 cuatro años.

Aunque aún hay algunas por asignar, Lee eligió seguir un camino diferente. Han 1 pasado 18 años desde la última innovación en la base de Jaeger. La gimnasta china Li Ya fue la última 1 en introducir un Jaeger con medio giro en 2006.

En enero, Lee publicó videos en 1 Instagram mostrando su nueva habilidad durante una sesión de entrenamiento. Fue una señal de que estaba volviendo a la forma 1 después de enfrentar problemas de salud graves durante la mayor parte del año pasado.

A 1 Lee le diagnosticaron una enfermedad renal incurable, lo que causó hinchazón grave en su cara, manos y piernas, lo que 1 la hizo imposible competir.

En su regreso a la competición elite, intentó la nueva habilidad 1 en la Copa de Invierno en febrero, pero falló en el elemento durante su rutina de barras y cayó. 1

Debido a la dificultad y el riesgo del movimiento, no está claro si Lee intentará realizarlo 1 con una medalla en juego. Pero los Juegos Olímpicos de París ofrecerán la oportunidad de nombrar el movimiento en su 1 honor y dejar una marca indeleble en el deporte.

Tripulação da Shenzhou-18 realiza experimentos e testes de ciência espacial

A tripulação da nave espacial chinesa Shenzhou-18, composta por Ye Guangfu, Li Cong e Li Guangsu, realizou recentemente uma série de experimentos e testes de ciência espacial a bordo da Estação Espacial Chinesa **apostas certas para hoje** órbita, de acordo com a Agência Espacial Tripulada da China.

Testes de força manual

Os astronautas testaram a força do desempenho manual no módulo central Tianhe, incluindo testes de força de empurra e puxa com dois braços e com um único braço, além de testes de força rotacional com dois braços. Esses testes coletaram dados de várias categorias de força manual **apostas certas para hoje** diferentes estágios do voo espacial, a fim de comparar e analisar a diferença da força de operação dos astronautas no espaço e na Terra, ajudando a entender melhor as mudanças de força **apostas certas para hoje** ambientes de microgravidade.

Testes de medicina espacial

No campo da medicina espacial, os membros da tripulação realizaram testes relacionados à adaptabilidade muscular, concluindo testes de rigidez do tendão de Aquiles, cinemática dos membros inferiores, pressão plantar e outros. Esses testes ajudarão a estabelecer um modelo de previsão da eficácia protetora do exercício para a atrofia muscular na ausência de peso.

Experimentos e testes adicionais

Durante **apostas certas para hoje** estadia **apostas certas para hoje** órbita, o trio realizará mais de 90 experimentos e testes nos campos de ciência de materiais espaciais, ciência da vida espacial e tecnologia espacial.

A China lançou a nave espacial tripulada Shenzhou-18 **apostas certas para hoje** 25 de abril, enviando três astronautas à **apostas certas para hoje** estação espacial Tiangong, que ficarão **apostas certas para hoje** órbita **apostas certas para hoje** uma missão de seis meses.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: apostas certas para hoje

Palavras-chave: **apostas certas para hoje - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-11