

Sunisa Lee Pretende Realizar Nueva Habilidad en Juegos Olímpicos de París 2024

Sunisa Lee, la medallista de oro defensora en la competencia de todo alrededor y medallista de bronce en barras desiguales, puede intentar una nueva habilidad en los Juegos Olímpicos de París 2024.

La nueva habilidad en su rutina de barras desiguales es un movimiento de liberación en el que una gimnasta realiza un giro de 360 grados con el cuerpo recto en la posición de layout. Lee busca ser la primera mujer en completar este movimiento en competencia internacional.

Si logra hacerlo en los Juegos, el movimiento, comúnmente conocido como Jaeger de giro completo, sería bautizado como "El Lee", el primer movimiento en llevar su nombre en el Código de Puntos del deporte. Solo un número muy pequeño de gimnastas alguna vez merecerán la distinción de tener un nombre homónimo.

"El Lee" sería uno de los elementos más difíciles en las barras desiguales femeninas. Echemos un vistazo más de cerca a cómo realiza el movimiento.

Valor de Dificultad en Barras Desiguales

Cada habilidad en el evento de barras desiguales tiene un valor de letra que indica la dificultad, que comienza con A y llega hasta G, aunque el nuevo movimiento de Lee tiene el potencial de convertirse en H.

Jaegers

Los Jaegers se refieren a una familia de movimientos que consisten en un giro de 360 grados con el cuerpo recto en la barra alta y un lanzamiento hacia adelante en una voltereta antes de volver a agarrar la barra alta. Pueden ser abiertos (D), encogidos (D) o extendidos (F).

El Jaeger extendido se llama Cappuccitti (nombrado por Stephanie Cappuccitti) y es raramente intentado en competencia debido a la dificultad de agarrar la barra. El movimiento de Lee aumenta aún más la dificultad al agregar un giro completo.

Imágenes por Federación Internacional de Gimnasia (Rui); The New York Times (Lee)

Eligiendo una Ruta Diferente

Lo que hace particularmente impresionante el movimiento de Lee es que no está creando una variación de una habilidad de liberación diferente llamada Tkatchev, la ruta seguida por la mayoría de los innovadores en las barras desiguales en los últimos años.

Gimnasia de los EE. UU.

El swing puede realizarse con cinco posiciones del cuerpo, el vuelo puede realizarse con tres posiciones del cuerpo y también es posible hacer un giro de medio en el aire. Esto significa que hay al menos 30 permutaciones de la misma habilidad raíz.

Seis nuevas variantes de Tkatchev han sido nombradas en los últimos cuatro años.

Aunque aún hay algunas por asignar, Lee eligió seguir un camino diferente. Han pasado 18 años desde la última innovación en la base de Jaeger. La gimnasta china Li Ya fue la última en

introducir un Jaeger con medio giro en 2006.

En enero, Lee publicó videos en Instagram mostrando su nueva habilidad durante una sesión de entrenamiento. Fue una señal de que estaba volviendo a la forma después de enfrentar problemas de salud graves durante la mayor parte del año pasado.

A Lee le diagnosticaron una enfermedad renal incurable, lo que causó hinchazón grave en su cara, manos y piernas, lo que la hizo imposible competir.

En su regreso a la competición elite, intentó la nueva habilidad en la Copa de Invierno en febrero, pero falló en el elemento durante su rutina de barras y cayó.

Debido a la dificultad y el riesgo del movimiento, no está claro si Lee intentará realizarlo con una medalla en juego. Pero los Juegos Olímpicos de París ofrecerán la oportunidad de nombrar el movimiento en su honor y dejar una marca indeleble en el deporte.

Ava, 44 y old

Nosotros vemos porno con frecuencia, lo cual es una cosa positiva que hacemos juntos. He aprendido cosas nuevas sobre mi propio cuerpo

Yo era bastante joven cuando conocí a mi esposo, más de 20 años atrás. No tenía mucha experiencia sexual y era muy tímida. Así que he aprendido sobre mi sexualidad con él. Y sí, creo que el sexo es muy importante para el éxito y la profundidad de la relación.

Durante la pandemia, nuestra relación fue difícil. Tenemos dos hijos adolescentes y estábamos viviendo en un espacio pequeño, por lo que no había privacidad ni intimidad. Nos sentimos atrapados. Fue difícil para mí salir del papel de madre y conectarme con un estado mental orientado al sexo. Me cerré un poco porque me preocupaba que nuestra vida sexual se muriera y que era una reflexión de una relación no exitosa.

Después del encierro, Logan empujó para que habláramos con más franqueza. Hemos visto terapeutas de parejas durante toda nuestra relación, y eso ayudó con nuestra intimidad y con aprender más el uno del otro.

Antes de que las cosas mejoraran, lo que más me preocupaba era el placer de Logan – y eso se debe a mi crianza. No hubo charla sobre sexo cuando era niño y, mirando hacia atrás, había entendido que el papel de una mujer en una relación era complacer al hombre. Me tomó mucho tiempo darme cuenta de que esa creencia estaba allí, incluso inconscientemente.

Ahora no solo tenemos sexo bueno, sino que está en un nivel más íntimo, física y emocionalmente

Una vez que comenzamos a tener conversaciones abiertas, comencé a sentirme como una persona más sexual, y eso se ha traducido muy positivamente en nuestra vida sexual. Hablamos de lo que nos gusta, lo que deseamos, cómo nos sentimos. Ahora soy mucho más vulnerable y, como resultado, obtengo más placer. Me éxito más fácilmente y he comenzado a tener fantasías sexuales por mi cuenta.

Vemos porno con frecuencia y he descubierto cosas completamente nuevas sobre mi propio cuerpo. Si Logan estimula mi pezón con su lengua, por ejemplo, puedo orgasmar solo por eso. Incluso me excito por chupar sus dedos – un reciente descubrimiento que me dejó sin habla. No solo tenemos buen sexo, sino que también es más íntimo tanto física como emocionalmente. Es divertido pensar que esto ha ocurrido 15 a 20 años en nuestra relación. Ahora estoy mucho más esperanzada cuando pienso en el futuro de nuestra vida sexual.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: betspeed tem cash out

Palavras-chave: **betspeed tem cash out - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-04