

betesporte site oficial - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: betesporte site oficial

Irmã gasta muito dinheiro **betesporte site oficial** alimentos gourmet e desperdiça

A pergunta Minha irmã gasta uma porcentagem significativa de **betesporte site oficial** renda modesta **betesporte site oficial** alimentos de boutique caros dos mercados de agricultores e outras lojas de alimentos de alto nível. Minha opinião é "a cada um o seu". Alimentos sofisticados a ela fazem feliz e isso está ótimo. Ela não gasta seu dinheiro **betesporte site oficial** cigarros ou bilhetes de loteria, etc. E ela raramente compra bebidas alcoólicas ou vai a restaurantes.

O problema é que muita da comida que ela compra acaba estragando e é jogada no lixo. Isso está acontecendo há anos. Queijos sofisticados, sorvetes, iogurte, biscoitos, pão e todo tipo de produtos orgânicos estragam **betesporte site oficial betesporte site oficial** cozinha. Ela literalmente desperdiça mais de £ 1.000 todos os anos **betesporte site oficial** comida que nunca come. É trágico, mas o pior é que ela frequentemente se queixa de não ter dinheiro o suficiente para gastar **betesporte site oficial** outras prioridades. Eu não acho que ela é consciente de quanto desperdício há quando se trata de comida.

Eu gostaria de poder falar com ela sobre isso, mas sempre que alguém a critica de forma construtiva, ou mesmo fazer uma sugestão casual, ela se sente atacada e as coisas ficam tensas e desconfortáveis. No final, estou tentando ajudá-la, mas também ajudar o meio ambiente de alguma forma. Devo abordar o assunto ou apenas me importar com meus próprios negócios?

Resposta de Philippa

As implicações financeiras e ambientais do hábito de **betesporte site oficial** irmã, particularmente o desperdício de alimentos não utilizados, parecem ser uma preocupação válida. No entanto, lendo entre as linhas, tenho a sensação de que esse possa não ser o principal problema aqui. Estou captando uma superioridade **betesporte site oficial betesporte site oficial** postura que pode estar vindo como possivelmente condescendente. Parece que você está adotando uma postura de sabedoria. Se eu estiver certo, e eu possa não estar, tal postura seria irritante para **betesporte site oficial** irmã. Se você ameaçar a dignidade das pessoas moralizando-as, você não convencerá ninguém. É uma lição que todos nós temos que aprender.

Não acho que seu dilema seja sobre o desperdício de alimentos. Se você realmente estiver preocupado com o meio ambiente, por que não começar com a enorme quantidade de alimentos jogados fora pelos supermercados ao final de cada dia?

Pare de examinar e mude seu foco de julgar **betesporte site oficial** irmã. Então, qual é o problema real que você tem **betesporte site oficial betesporte site oficial** relação com **betesporte site oficial** irmã? Você disse que ela frequentemente se sente atacada quando você tenta aplicar uma crítica construtiva. A forma como você fala sobre ela me deu a impressão de que ela possa se sentir mais desprezada do que respeitada. Ela provavelmente já lhe disse que não quer mais de suas "sugestões casual

" e talvez você esteja agora tentando cruzar essa fronteira mais uma vez. Estou aqui para apelar a uma autoridade parental ou para você obter mais munição para este ataque disfarçado? Eu acho que você está negando que **betesporte site oficial** crítica construtiva é um ataque, mas não estou convencido.

Sua pergunta é "Devo abordar o assunto com ela ou apenas me importar com meus próprios negócios?" Não estou certo se essa é a pergunta certa. Perguntas que você poderia fazer

betesporte site oficial vez disso são: O que estou sentindo **betesporte site oficial** relação à minha irmã e como quero me sentir? Eu me sinto ameaçado ou inquieto porque ela sabe sobre alimentos sofisticados e eu como apenas comida comum? Eu me sinto ameaçado por minha irmã, talvez porque ela parecia ser mais altamente considerada por nossos pais ou por pessoas **betesporte site oficial** geral? Preciso fazer minha irmã estar errada para que possa parecer mais piedosa? Estou tomando o terreno moral mais alto sobre ela porque há algum prazer para mim **betesporte site oficial** fazê-la parecer sem sentido e assim me sentir um pouco mais sábio no mundo? Quanto de uma rivalidade de irmãos antigos está envolvido **betesporte site oficial** como estou pensando sobre minha irmã e seu comportamento? Quero demonstrar que sou o irmão melhor? Quero que minha irmã reconheça que sou superior a ela?

Você pode querer descartar minhas perguntas, mas não faça isso. Anote-as, passe alguns dias pensando nelas, ou talvez discutindo-as com outras pessoas que trabalharam **betesporte site oficial betesporte site oficial** rivalidade de irmãos - ou mesmo um terapeuta.

A forma como você nota que ela não bebe muito ou vai a restaurantes muito é como se você estivesse examinando seu comportamento - como um professor aprovando-a **betesporte site oficial** certas matérias e reprovando-a **betesporte site oficial** compras de supermercado. Não acho que seu objetivo deveria ser mudar seus hábitos, mas parar de examinar e mudar seu foco de julgar.

Seja mais curioso sobre si mesmo: como você faz isso, a motivação por trás disso e qual propósito isso serve para você. Talvez então, os hábitos de compras de **betesporte site oficial** irmã possam ser seu negócio e ela pode não se sentir tão julgada e **betesporte site oficial** relação com ela pode mesmo melhorar.

Comunique-se com **betesporte site oficial** irmã a partir de um lugar de amor e apoio, não crítica ou julgamento. Quando souber que as rivalidades de irmãos antigos não estão surgindo, talvez então você possa ter uma discussão sobre viver mais confortavelmente e sustentavelmente. Você pode aprender por que a comida mais cara e orgânica é melhor para o planeta e ela pode levar **betesporte site oficial** consideração alguma de **betesporte site oficial** sabedoria. As pessoas geralmente não ouvem a menos que elas próprias se sintam ouvidas.

Toda semana Philippa Perry aborda um problema pessoal enviado por um leitor.

Se você gostaria de conselhos de Philippa, envie seu problema para askphilippaguardian.co.uk. As submissões estão sujeitas a nossos termos e condições

Como Max Verstappen gosta de corridas virtuais **betesporte site oficial** seu tempo livre, nas últimas duas semanas o campeão mundial teve uma tarefa muito mais séria ao colocar as horas no simulador da Red Bull.

Verstappen, quase intocável a caminho dos campeonatos mundiais de 2023 e 2024 tem uma vantagem muito mais estreita nesta temporada. Ultimamente está no pé traseiro da McLaren **betesporte site oficial** algumas pistas; outra das quais provavelmente será o Circuito Gilles Villeneuve do GP canadense deste fim-de-semana".

Nas últimas três corridas Verstappen foi bem derrotado por Lando Norris da McLaren **betesporte site oficial** Miami; então, na próxima rodada de Imola ele conseguiu a vitória numa corrida que poderia muito ter sido vencida com um tempo ainda maior. Em Mônaco Red Bull estavam voando sobre as bermas e através dos cantos lentos do circuito urbano onde o piloto só conseguia conseguir sexto lugar no campeonato conquistado pelo Charles Lerc (Ferrari Ferrari).

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: betesporte site oficial

Palavras-chave: **betesporte site oficial - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-28