

## Comprenda su vida sexual después de los 50: una guía en portugués brasileño

A medida que envejecemos, puede ser fácil creer que el sexo ya no vale la pena la molestia. Sin embargo, los niveles fluctuantes o decrecientes de hormonas sexuales pueden causar estragos en el deseo y la experiencia sexual de una mujer durante la perimenopausia y más allá. No solo hay cambios físicos que pueden hacer que lo que solía ser agradable se vuelva insatisfactorio o incluso doloroso, sino que también puede haber cansancio, ansiedad y una disminución de la confianza en uno mismo que puedan poner fin al sexo.

### Médicos y mitos sobre el sexo después de los 50

Los médicos no siempre ayudan. "Creo que una de las razones por las que muchas personas están deprimidas es porque han tenido una reacción negativa de los médicos que se sorprenden de su deseo de seguir teniendo relaciones sexuales. Como si no estuvieran procreando más, ¿por qué debería importarle a usted?" dijo Suzanne Noble, una emprendedora de 63 años que está decidida a reescribir las reglas de envejecer.

### La vida sexual de las mujeres no se marchita después de la menopausia

Noble es prueba viva de que la vida sexual de las mujeres no se marchita cuando llegan a la menopausia. Poco después de entrar en su séptima década, estableció una tienda de sexo y lanzó un podcast llamado Sex Advice for Seniors. "No hay escasez de temas de conversación", dijo Noble. "Mucho de lo que se trata es de superar algunos de los desafíos que enfrentamos como personas mayores. Pero la otra cara de la moneda es que hay muchas maneras en que puedes obtener ayuda y continuar teniendo sexo decente en la vida posterior."

### Cansancio y menopausia: un desafío común

El cansancio es un asesino de pasión. Los sofocos, las sudoraciones nocturnas y la ansiedad pueden dificultar un sueño reparador, y aunque muchas mujeres duermen bien, muchas informan sentirse cansadas de todos modos. La Dra. Shahzadi Harper, especialista en menopausia y fundadora de The Harper Clinic en Londres, recuerda sentirse tan cansada que apenas podía funcionar: "Recuerdo hacer solo lo necesario. Es casi como si el cuerpo priorizara funciones más necesarias, como el trabajo o la familia. El sexo probablemente se ubica en la parte inferior de la lista."

## Britânicos são os mais propensos a considerar o seu país **betano benfica** más condições, mas os franceses são os mais otimistas sobre o pioramento no próximo ano, de acordo com uma pesquisa

De acordo com uma pesquisa da YouGov realizada no final de maio e início de junho, britânicos são os mais propensos a considerar o seu país **betano benfica** más condições, mas os

franceses são os mais otimistas sobre o pioramento no próximo ano, antes das eleições de alto nível **betano benfica** ambos os países.

No entanto, nenhum dos países europeus abordados na pesquisa revelou-se particularmente satisfeito com a forma como as coisas estão a correr ou excessivamente otimista para o futuro, com exceção da Dinamarca.

## Eleições no Reino Unido e na França

Os eleitores no Reino Unido votam no dia 4 de julho **betano benfica** uma votação esperada para pôr fim a 14 anos de governo tumultuoso dos Conservadores, enquanto a segunda volta das eleições na França no dia 7 de julho provavelmente resultará **betano benfica** um grande aumento de apoio ao extremo direito e um parlamento coligado. A primeira volta das eleições é no domingo.

## Opinião dos cidadãos

País	% que considera o seu país <b>betano benfica</b> más condições
Reino Unido	80%
França	71%
Alemanha	70%
Itália	68%
Espanha	67%
Suécia	49%
Dinamarca	25%

A pesquisa também mostrou que os britânicos são os mais propensos a considerar o seu país **betano benfica** más condições do que outros países ocidentais, com 43% acreditando que a maioria ou todos os outros países têm uma situação melhor, 35% acreditando que o Reino Unido está no nível médio e apenas 10% acreditando que as coisas estão melhores no Reino Unido do que **betano benfica** outros lugares.

---

### Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: betano benfica

Palavras-chave: **betano benfica** - symphonyinn.com

Data de lançamento de: 2024-08-21