

## Homem do Titanic com 108 anos diz que moderação é chave para vida longa

### Vida longa e história interessante

Um homem 3 chamado Tinniswood, sobrevivente do naufrágio do Titanic, passou por duas guerras mundiais, servindo no British Army Pay Corps na Segunda 3 Guerra Mundial.

### Dicas para vida longa

- Não fume
- Beba com moderação
- Não siga nenhuma dieta especial, exceto uma refeição de peixe e batata 3 frita uma vez por semana

### Filosofia de vida de Tinniswood

Tinniswood afirma que a moderação é a chave para uma vida 3 longa e Saudável. Ele nunca fumou, raramente bebe e não segue nenhuma dieta especial.

"Se você beber muito ou 3 comer muito ou andar muito - se fizer muito de qualquer coisa - você vai sofrer tarde ou cedo", disse 3 Tinniswood à Guinness World Records.

Mas no fundo, ele disse, "é puramente sorte. Você vive longo ou vive pouco, 3 e não há muito o que você possa fazer a respeito".

### Pessoa mais velha do mundo

A pessoa mais velha 3 do mundo, e o ser humano vivo mais antigo, é Maria Branyas Morera, de 117 anos, da Espanha.

## Trem de Alta Velocidade da China Para a Malásia Sai da Linha de Produção

Um trem elétrico de múltiplas unidades (EMU) ETS3 da CRRC Zhuzhou Locomotive Co., Ltd. **app bwin pt** Zhuzhou, província de Hunan, centro da China, saiu na sexta-feira da linha de produção e será usado na costa oeste da Malásia. O trem tem extensão total de cerca de 950 quilômetros.

[go sloty casinogo sloty casino](#)**app bwin pt**

### Características do Trem ETS3

O trem ETS3 possui 6 vagões, oferecendo 312 assentos, com velocidade de 160 quilômetros por hora e raio de curva mínimo de 100 metros. Comparado com a geração anterior, o trem possui

mais potência e bateria com maior capacidade.

O trem está equipado com sistema inteligente de assistência para o motorista, que pode fornecer estratégias de condução mais econômicas com base na análise inteligente do ambiente da linha. O desempenho do trem **app bwin pt** caso de colisão e segurança contra incêndio atingiu um nível internacionalmente avançado.

## **Benefícios do Trem para a Malásia**

O trem ETS3 aumentará significativamente a capacidade de passageiros e a eficiência operacional na rede de trânsito ferroviário local, promovendo a modernização do trânsito ferroviário da Malásia.

## **Parceria China-Malásia**

A cooperação de alta qualidade do Cinturão e Rota entre a China e a Malásia gerou grandes conquistas no campo do transporte ferroviário, o que beneficiou muito os dois países e seus povos, disse o ministro dos Transportes da Malásia, Anthony Loke Siew Fook, na cerimônia de lançamento.

---

### **Informações do documento:**

Autor: [symphonyinn.com](http://symphonyinn.com)

Assunto: app bwin pt

Palavras-chave: **app bwin pt - [symphonyinn.com](http://symphonyinn.com)**

Data de lançamento de: 2024-08-10