

app betano android - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palabras-clave: app betano android

Onda de calor intensa afecta a Europa meridional y central

Una ola de calor feroz continúa recorriendo el sur y el centro de Europa, trayendo temperaturas de hasta 44C (111.2F) a partes de España, desatando incendios forestales en Grecia y Croacia y exhortando a los gobiernos a tomar medidas especiales a medida que el termómetro sube.

En España, la agencia meteorológica estatal, Aemet, dijo que el viernes se podrían alcanzar los 40C en gran parte del país, e incluso los 44C en zonas de Andalucía, mientras que la primera ola de calor del verano azota. Aemet dijo que las altas temperaturas, causadas por una masa de "aire muy caluroso, seco y polvoriento" proveniente del norte de África, se espera que duren hasta el sábado.

"Hoy se prevé que sea el día más caluroso de este episodio de calor, con temperaturas que podrían superar los 40C en gran parte de la mitad sur de España, en el valle del Ebro y en el interior de Mallorca", dijo Luis Bañon, portavoz de Aemet.

"Hoy, los cielos seguirán llenos de arena del Sahara, especialmente en el sudeste de la península, en Ceuta, Melilla, las Baleares y las Islas Canarias orientales".

España emite alertas por el calor extremo

El ministerio de salud de España emitió alertas para grandes partes del país, exhortando a las personas a tomar todas las precauciones necesarias contra el calor extremo: "Proteja yourself; hidrate yourself; refresque yourself, and cuide a las personas más vulnerables".

Héctor Tejero, jefe de salud y cambio climático del ministerio, dijo que la gente necesita tomar el calor en serio y cambiar su comportamiento en consecuencia.

"No estamos hablando de osos polares y todo eso, estamos hablando de algo que afecta a tu salud", dijo en una entrevista con el periódico en línea elDiario.es el viernes.

"El calor está matando a 3,000 personas al año y va a empeorar. Pero mientras la exposición al calor extremo aumente, también podemos aumentar nuestra adaptación a él ... Aunque haga más calor en España que hace 20 años, menos personas mueren porque los hogares están mejor adaptados, porque tenemos aire acondicionado y porque la gente se está incorporando a una cultura de enfrentar el calor".

Grecia sufre la segunda ola de calor del verano

En Grecia, la segunda ola de calor del verano trajo vientos secos y calientes, incendios forestales e incluso temperaturas de hasta 43C el jueves.

Los bomberos lucharon contra dos grandes incendios el jueves, uno cerca de un pueblo en las afueras de la ciudad del norte de Thessaloniki y un incendio de matorrales en la isla de Kea, cerca de Atenas. Los servicios de emergencia ordenaron la evacuación de dos áreas en Kea, mientras que los medios locales dijeron que el incendio cerca de Thessaloniki dañó varias casas.

"Apelamos al público para que sea particularmente cuidadoso en los próximos días, ya que existe un riesgo muy alto de que se produzcan incendios forestales graves", dijo un portavoz del gobierno, Pavlos Marinakis. "Incluso una chispa puede causar una catástrofe importante".

Las autoridades cerraron todos los sitios arqueológicos de Atenas por segundo día consecutivo

el jueves y restringieron el trabajo al aire libre.

El calor perturba la actividad diaria en Europa

Al igual que muchos países de Europa, las altas temperaturas han interrumpido repetidamente las actividades diarias desde junio. Cientos de incendios forestales, que los científicos vinculan con la emergencia climática, han estallado después del invierno más cálido registrado.

Ante lo que se prevé que sea la ola de calor más larga registrada en el país, el gobierno ha ordenado a algunos negocios que no permitan que sus empleados realicen tareas pesadas al aire libre de mediodía a 5 pm esta semana, ya que se espera que el mercurio alcance los 42C en partes del país.

Italia, por su parte, colocó 14 ciudades bajo el nivel más alto de alerta, ya que se esperaba que las temperaturas superaran los 40C, especialmente en las regiones centrales y del sur. El ministerio de salud dijo que extendería aún más la alerta roja a 17 ciudades italianas el viernes, ya que el calor intenso se espera que continúe hasta el domingo.

País	Temperatura máxima prevista	Alerta
España	44C	Alerta emitida
Grecia	43C	-
Italia	40C	Alerta roja

El calor ha perturbado la actividad diaria en Europa desde junio y se han producido cientos de incendios forestales en todo el continente.

Restos remaindo de carne assada fazem uma ótima cobertura de tostadas

Apenas 150g de carne restante é suficiente para aproximadamente seis tostadas, suficiente para served como lanche para seis ou uma grande refeição para dois.

Ingredientes:

Para o molho tinga:

- 2 colheres de sopa de azeite de girassol
- 6 tortilhas pequenas de milho ou trigo
- 1 cebola vermelha ou branca
- 1 clavo
- 2 folhas de louro
- ¼ de colher de chá de cominho **app betano android** pó
- 1 pizca de alecrim seco (mexicano, se possível)
- Sal e pimenta preta
- 150g de carne restante assada desfiada
- 150ml de sucos de assar de frango
- 1 colher de sopa de purê de tomate
- 1 pimenta chipotle seca (ou 2 colheres de chá de páprica quente defumada ou flocos de chili ou molho de chili)

Para servir (opcional):

- Queso fresca
- Creme agri doce

- Folhas e caule mole de coentro
- Fatias de limão

Frite as tortilhas restantes **app betano android** um pouco de óleo, e você terá tostadas. Você não realmente precisa adicionar nada mais - elas são boas o suficiente simplesmente assim - mas há um mundo de possibilidades para coberturas, então divirta-se e adicione tudo o que gostar.

Servir. E lembre-se, é servido como um lanche leve para seis ou uma grande refeição para dois!

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: app betano android

Palavras-chave: **app betano android - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-21