

apostas desportivas casino - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: apostas desportivas casino

Jovens com dependência da internet apresentam alterações na química do cérebro, aumentando o risco de comportamentos adictivos, segundo pesquisa

A pesquisa, publicada no PLOS Mental Health, analisou estudos anteriores usando imagens do cérebro por ressonância magnética funcional (fMRI) para examinar como as regiões do cérebro interagem **apostas desportivas casino** pessoas com dependência da internet.

Os efeitos foram evidentes **apostas desportivas casino** múltiplas redes neurais no cérebro de jovens, com maior atividade **apostas desportivas casino** algumas áreas enquanto os participantes descansavam. Além disso, houve uma diminuição geral da conectividade funcional **apostas desportivas casino** partes do cérebro envolvidas no pensamento ativo, o que é responsável pela memória e tomada de decisões.

Essas alterações resultaram **apostas desportivas casino** comportamentos e tendências adictivas **apostas desportivas casino** adolescentes, bem como **apostas desportivas casino** mudanças comportamentais relacionadas à saúde mental, desenvolvimento, capacidade intelectual e coordenação física.

Os pesquisadores revisaram 12 estudos anteriores envolvendo 237 adolescentes de 10 a 19 anos com diagnóstico formal de dependência da internet entre 2013 e 2024.

Cerca de metade dos adolescentes britânicos disseram sentir-se viciados **apostas desportivas casino** mídias sociais, de acordo com uma pesquisa este ano.

Impacto na adolescência

A adolescência é uma fase crucial de desenvolvimento durante a qual as pessoas passam por mudanças significativas **apostas desportivas casino** **apostas desportivas casino** biologia, cognitivas e personalidades. Isso torna o cérebro particularmente vulnerável às pressões relacionadas à dependência da internet, como o uso compulsivo da internet, a ansiedade **apostas desportivas casino** relação ao uso do mouse ou teclado e o consumo de mídia.

As descobertas do estudo mostram que isso pode levar a mudanças comportamentais e de desenvolvimento negativas que podem impactar a vida dos adolescentes. Por exemplo, eles podem lutar para manter relacionamentos e atividades sociais, mentir sobre atividades online e experimentar alimentação irregular e sono interrompido.

Prevenção e tratamento

Os pesquisadores esperam que as descobertas demonstrem "como a dependência da internet altera a conexão entre as redes cerebrais na adolescência", o que permitiria que os sinais precoces de dependência da internet sejam tratados eficazmente.

Os clínicos podem potencialmente prescrever tratamentos para atingir determinadas regiões do cérebro ou sugerir psicoterapia ou terapia familiar focada **apostas desportivas casino** sintomas-chave de dependência da internet.

A educação dos pais sobre a dependência da internet também é um possível caminho de

prevenção do ponto de vista da saúde pública.

Conscientização sobre os perigos da internet

Irene Lee, co-autora sênior do artigo, disse: "Não há dúvida de que a internet tem certas vantagens. No entanto, quando começa a afetar nossas vidas diárias, é um problema. Aconselhamos que os jovens imponham limites de tempo sensatos para o uso diário da internet e estejam cientes das implicações psicológicas e sociais de passar muito tempo online."

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: apostas desportivas casino

Palavras-chave: **apostas desportivas casino - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-11