

## Preparese para una mañana temprana en Essaouira y aprenda el arte marroquí de hacer té con menta

La mañana está comenzando en el borde de la medina de Essaouira y los famosos vientos del Atlántico están levantando. El mar se ve dorado y salvaje, el cielo está oscureciéndose por minutos. Comienza a llover, con fuerza. Incluso los windsurfistas que acuden aquí todo el año parecen haber desaparecido. Los comerciantes del mercado se abrigan y el lugar parece desierto. ¿Qué mejor momento para quedarse dentro y aprender sobre el antiguo y reconfortante arte marroquí de hacer té con menta?

Estamos en L'Atelier Madada, un estudio de cocina que ofrece clases de cocina en lo que solía ser un antiguo almacén de almendras. Ahora todo es de ladrillo expuesto, suelos de concreto y superficies de acero junto con una tienda de cocina y un café conocidos por su gran café. Las clases aquí tratan sobre mucho más que tajines y couscous, aunque también los cubren. Puede dominar los pasteles (empanadas tradicionales de pasta filo rellenas de pollo) y los cuernos de gacela (pasteles en forma de media luna rellenos de pasta de almendras y agua de azahar). Y, por supuesto, hay té de menta, un símbolo de la tradición, la hospitalidad y la amistad, servido todo el día y después de cada comida.

Todo listo para encender: la cocina del estudio de L'Atelier Madada

Maryam, nuestra guía para la mañana levanta una tetera ornamental en alto en el aire. "El té de menta es una gran cosa en Marruecos", explica. "Y la ceremonia de cómo hacerlo es incluso más grande". Levanta el brazo un poco más en el aire, la tetera flotando a al menos 12 pulgadas por encima de los elegantes vasos debajo. En movimientos rápidos, arriba y abajo, gotea el té en ellos, su objetivo firme. "No puedes verterlo desde muy alto", dice Maryam, porque cuanto más alto viertes, mayor es tu hospitalidad. La altura también significa burbujas, o espuma, en la superficie, que es una marca de su calidad." También agrega un cierto dramatismo teatral a los procedimientos y es mucho más difícil de lo que parece. Al igual que hacer el té en sí. Primero, haga un pote de té verde chino gunpowder, luego vacíelo en un vaso separado. Enjuague bien el pote (para evitar un sabor amargo de las hojas de té verde) y vuelva a verter la líquido original, junto con el azúcar y la menta fresca. Hierva hasta que se disuelva el azúcar. Fácil.

A continuación, preparamos un tajine vegetariano, friendo las cebollas para la base, luego cortando zanahorias y nabos, terminando con una capa de papas encima. Aprendemos a esculpir una rosa de una gran tomate. Con una intensa concentración, pelamos una larga tira de piel del fruto y la enrollamos hasta que se asemeja a una flor, sus bordes irregulares recordando pétalos carnosos rojos. Mientras nuestros tajines se cocinan suavemente a fuego lento en la cocina, Maryam nos lleva a dar un breve paseo por el zoco.

Aún estamos aturridos ligeramente por tres noches en Marrakech y su alboroto habitual de ruido, calor y actividad. Essaouira es un mundo aparte, un pueblo blanqueado de edificios, persianas de color cobalto y botes de pesca. El zoco aquí es un asunto más pequeño y relajado y durante nuestra estadía hay más gatos que turistas. Hasta 3.000 según las últimas estimaciones, haciendo lo mejor de las capturas diarias de pescado. Dondequiera que miremos, están allí, acurrucados en cajas y en los umbrales, estirados en alféizares de ventanas.

Seguimos a nuestra guía a una tienda de especias detrás del mercado de pescado propiedad de Mohamed Seddiki, un experto en medicina herbal que ha estado practicando aquí toda su vida. Estantes de piso a techo repletos de todas las hierbas posibles en antiguos frascos y tarros. Los clientes vienen aquí a comprar especias para su cocina, pero también remedios

herbales para afecciones comunes, desde migrañas hasta menopausia.

En Le Jardin des Douars, 5 donde nos hospedamos, ha parado de llover y finalmente ha salido el sol. Con vistas al río Oued Ksob en 5 las colinas de Essaouira, es encantadoramente apartado pero solo 15 minutos en autobús desde la playa y la medina. Construido 5 en estilo tradicional marroquí, es un laberinto de patios repletos de plantas y jardines botánicos lujosos. Es casi demasiado fácil 5 pasar el día aquí con sus dos piscinas verde esmeralda, tenis de mesa y bar al aire libre.

Pila alto: tiendas de artesanía en el casco antiguo de Essaouira.

[como funciona o saque do estrela bet](#) gráfica: Ana Flasker/Shutterstock

Nuestra habitación es espaciosa y elegante, una 5 mezcla de viejo y nuevo con alfombras bereberes, escultura marroquí y azulejos tradicionales Zellige. Ventanas francesas que dan a una 5 amplia terraza con vistas panorámicas a los jardines y colinas más allá.

El verdadero placer, sin embargo, es un paseo antes 5 del atardecer a través de los jardines botánicos llenos de cactus gigantes, palmeras y suculentas. Paseando por los terrenos, mi 5 hija también avista algunas tortugas, ranas y camaleones residentes. El bufé de desayuno cada mañana de crepes marroquíes, café y 5 huevos revueltos es otra delicia y hay un menú de mariscos en las noches, incluyendo calamar salteado, gravlax de salmón, 5 risotto de langosta y ostras marroquíes de Dakhla.

Cuando finalmente logramos despegarnos, nos sentimos atraídos por los callejones retorcidos de la 5 medina, que puede que no sea tan grande como Marrakech, pero la variedad es impresionante. Además de las alfombras y 5 los bienes de cuero habituales, hay también un barrio de arte y una joyería souk. La tienda conceptual contemporánea L'Atelier 5 es grande para los artículos para el hogar y Histoire de Filles está llena de vestidos lindos, pañuelos y joyas. 5 También hay una escena de café animada: el Mandala Society es genial para el almuerzo, su buddha bowl vegano y 5 falafel son altamente recomendables, al igual que el lenguado al horno en costra de sal en La Table de Madada.

Sin 5 embargo, nada supera sentarse en el área de comedor de L'Atelier, comiendo tu propio tajine de verduras recién cocido, adornado 5 con una rosa, y acompañado de un vaso de vino local.

*B&B en Les Jardin Des Douars cuesta desde £140 por 5 habitación (jardindesdouars.com). Para obtener más detalles sobre clases de cocina y talleres de pastelería en L'Atelier Madada, visite [como sacar o dinheiro do pixbet](#)*

Amy Jones desfrutou uma memorável 100a T20 para a Inglaterra, varrendo seu caminho até 37 das 27 bolas e demonstrando por que ela continua sendo o melhor wicketkeeper do mundo. Ao longo do caminho, ela acumulou **apostas de hoje palpites** 75a demissão **apostas de hoje palpites** internacionais T20. ultrapassando o recorde anterior da Inglaterra - 74 anos realizada por Sarah Taylor

A Inglaterra também foi reforçada por um 41 melhor carreira-não fora de Danielle Gibson, que adicionou 44 das 25 bolas finais **apostas de hoje palpites** conjunto com Sophie Ecclestone para levar a Grã Bretanha ao total vencedor da partida 163 pelo seis.

---

### Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: apostas de hoje palpites

Palavras-chave: **apostas de hoje palpites - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-18