

aposta no campeao da copa do mundo - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: aposta no campeao da copa do mundo

Entre alimentos, viajes, decoración y artículos de un solo uso, las fiestas pueden generar una gran cantidad de residuos

- y las bodas son una de las más transgresoras.

Para Cindy Villaseñor, de 33 años, esa realidad simplemente no encajaba con su mentalidad eco-consciente. Así que cuando llegó el momento de planificar su propia boda, ella y su pareja decidieron hacer las cosas de manera diferente.

Desde un vestidor improvisado en un campamento de Yosemite hasta el aprovechamiento de flores, Villaseñor revela cómo creó un día vibrante y memorable que honró su herencia mexicano-americana y dejó atrás un mínimo de residuos.

Yo crecí en Los Ángeles en un hogar mexicano típico, donde mi mamá reutilizaría contenedores de mantequilla para la salsa y volvería a utilizar contenedores de helado de plástico para congelar frijoles en el congelador. Pero no prioricé la amigabilidad con el medio ambiente hasta que asistí a la universidad, donde comenzó mi pasión por la vida libre de residuos.

Para el momento en que me había emparejado, era consciente de la cantidad de residuos y basura que se crean en eventos grandes. Un promedio de boda produce alrededor de 181 kg de residuos y 63 toneladas métricas de dióxido de carbono. Hay mucha basura de un solo uso. Quise ser consciente y cuidadoso con los materiales que estábamos usando y crear la menor cantidad de residuos posible.

Una de las primeras excursiones de campamento que hice con mi novio, ahora esposo, fue al parque nacional de Yosemite, y nos enamoramos del lugar. Intentábamos visitar al menos una vez al año y consideramos casarnos en Yosemite, pero nos dimos cuenta de que no teníamos el presupuesto. Y tener a mucha gente que subiera a Yosemite no sería sostenible cuando podríamos tener la boda localmente en Los Ángeles.

Villaseñor optó por anteojos de una tienda de segunda mano. [blaze jogo entrar](#)

Así que unos días antes de la boda oficial, caravanearon a Yosemite con nuestros amigos, quienes eran el fotógrafo y una de mis damas de honor, para nuestro primer vistazo y intercambio de votos y para tomar [blaze jogo entrar](#) s al amanecer. Acampamos el día antes y entonces a las 3 am tuve que despertarme en la tienda de campaña y ir al baño del campamento para arreglarme. Recuerdo tomarme una selfie con mi linterna.

Sabía que probablemente solo usaría mi vestido de novia una vez, así que busqué un vestido de segunda mano. Encontré un vestido y lo limpié y alteré y encontré una muestra de velo también.

No quería comprar un par de zapatos que nunca usaría, así que terminé comprando un par de sandalias de senderismo. Las usé para los votos nupciales y en el día real de la fiesta y sigo usándolas. Tuve un pequeño grupo de damas de honor y ellas usaron vestidos mexicanos tradicionalmente bordados, dos de las tres ya estaban en nuestros armarios. Mi esposo usó un traje que podía mantener y usar por separado o juntos de nuevo.

Para nuestra ceremonia legal y recepción, elegimos una vivero en el barrio de Highland Park en Los Ángeles que albergaba eventos. En ese momento, trabajaba como guardabosques de un

organismo sin fines de lucro que construye y mantiene jardines escolares en el área de LA, así que visitaba diferentes viveros para recoger diferentes plantas para el jardín. Figuré que las plantas que estuvieran en el lugar en ese día podrían usarse para la decoración, así que no tendría que comprar demasiado extra.

'Figuré que las plantas que estuvieran en el lugar en ese día podrían usarse para la decoración.' [blaze jogo entrar](#)

El cartel de bienvenida a la boda y la caja que usamos para las tarjetas de boda eran de segunda mano, de Facebook Marketplace. Reciclamos botellas de kombucha como jarrones, y compramos vasos y copas de segunda mano y escribimos los nombres de nuestros invitados en ellos en lugar de usar tarjetas y copas de un solo uso. Los manteles eran mantas mexicanas que había cortado y terminado en los extremos.

En ese momento, también trabajaba en Trader Joe's. Pregunté si podían darme algunas flores que deberían ser compostadas cada día y así lo hicieron. También compré una manta mexicana vintage que se usó en la entrada con los números de mesa y los recuerdos.

Tuvimos un puesto de tacos veganos que proporcionara la comida junto con acompañamientos que mi mamá hizo, como una ensalada de nopales y una ensalada de lentejas. Tuvimos aguas frescas en grandes jarras, lo que ayudó a reducir los residuos, y barriles de cerveza para evitar exceso de latas y botellas. Tuvimos un pastel vegano y conchas veganas de una panadería local cerca del lugar del evento.

Para los recuerdos de boda, dimos jabones de No Tox Life que tenían envolturas compostables hechas de bolsas de Trader Joe's que decían "Cindy y Edgar". Quise dar a nuestros invitados algo consumible que no solo se sentaría en un estante y acumularía polvo. Pedimos no regalos materiales porque no queríamos obtener cosas extra que quizás no usemos y porque ya habíamos mudado juntos y teníamos nuestras propias cosas.

Al final de la boda, creamos alrededor de 15,9 kg de basura. Mi objetivo final era compostar los platos biodegradables y el pastel al final de la noche, pero no pude hacerlo porque nos íbamos de luna de miel al día siguiente. Recomendaría tener a alguien como un planificador o coordinador de bodas si quieres tener una boda ecológica. Hay servicios como Sustain LA que pueden ayudar con el alquiler y las opciones de compostaje.

- Mi hack de clima hágalo usted mismo es una serie sobre personas comunes en los EE. UU. Que usan su propia ingenuidad para abordar la crisis climática en sus vecindarios, hogares y jardines. Si desea compartir su historia, envíenos un correo electrónico a diyclimatetheguardian.com

Médica é suspensa por cinco meses por ativismo ambiental

Uma médica que foi presa após uma série de protestos climáticos foi retirada do registro médico por cinco meses – e ainda enfrenta a possibilidade de ser permanentemente desregistrada.

O Medical Practitioners Tribunal Service (MPTS) – o órgão disciplinar do General Medical Council (GMC) – suspendeu a Dra. Sarah Benn **aposta no campeonato da copa do mundo** terça-feira, após ter concluído na semana passada que **aposta no campeonato da copa do mundo** aptidão para exercer a medicina havia sido comprometida por conduta imprópria.

Benn foi a primeira de três médicos que poderão ser desregistrados por ativismo climático **aposta no campeonato da copa do mundo** tribunais disciplinares este ano. Ela foi apresentada ao MPTS depois de ser considerada culpada de desacato à corte por infringir uma injunção civil no terminal de óleo de Kingsbury como parte de uma campanha Just Stop Oil. Essa ação levou à **aposta no campeonato da copa do mundo** prisão por 32 dias.

Na **aposta no campeonato da copa do mundo** decisão, o tribunal observou que as ações de Benn não geraram preocupações com a segurança do paciente e havia evidências de que ela era uma médica experiente.

No entanto, o tribunal afirmou que não houve "reconhecimento da Dra. Benn de que o que ela

fez, ao infringir a lei, estava errado, e não havia evidências de que ela havia tomado medidas para reparar suas ações". E ele descobriu que havia "alta probabilidade de recorrência", depois que Benn disse explicitamente que continuaria com suas ações.

Seu caso será reexaminado pouco antes que a suspensão venha à término. "Eles me deram basicamente cinco meses para oferecer desculpas e arrependimento e um compromisso de não fazê-lo novamente", disse Benn ao Guardian. "Mas eu fiz minha posição bem clara e realmente nada vai ser diferente **aposta no campeão da copa do mundo** cinco meses."

"Eles apenas deram um pontapé no escopo", ela disse.

Na **aposta no campeão da copa do mundo** apresentação ao tribunal na semana passada, o GMC argumentou que as ações de Benn corriam o risco de subverter a confiança e o respeito do público pela profissão médica. O advogado Faye Rolfe, representando a organização, disse que os médicos se submeteram à regra do direito e devem manter um padrão superior aos cidadãos comuns.

Benn contestou isso, dizendo ao tribunal que não havia provas de que ela tivesse causado a perda de confiança de pacientes **aposta no campeão da copa do mundo** si como médica ou do público **aposta no campeão da copa do mundo** geral na profissão. "É complexo, mas poderíamos atribuir ao público algum senso comum e integridade, e um desejo de conhecer a verdade", disse ela.

Como parte de **aposta no campeão da copa do mundo** evidência, Benn apresentou uma declaração do relator especial das Nações Unidas sobre defensores ambientais, Michel Forst, que condenou recentemente a repressão do Reino Unido aos protestos ambientais.

Forst disse **aposta no campeão da copa do mundo aposta no campeão da copa do mundo** declaração que os desenvolvimentos dos últimos meses, incluindo os tribunais profissionais de médicos, sugeriam que a situação estava se deteriorando. "É importante para mim salientar que as sanções profissionais podem certamente ser consideradas como uma forma de penalização, perseguição ou perseguição", disse ele.

Benn, que agora está aposentada, disse ao tribunal que, como médica, ela tinha um "dever moral de agir".

"A emergência climática é uma crise de saúde; não um potencial futuro, mas aqui e agora. Se eu sei tudo isso e escolho ficar quieto, estou falhando **aposta no campeão da copa do mundo** meus deveres. Eu estou violando as orientações da boa prática médica de fazer da saúde dos meus pacientes meu primeiro interesse."

O tribunal reconheceu as crenças sinceras de Benn e disse que respeitava seu direito de expressá-las. Ele também disse que havia um espectro amplo de opiniões entre o público **aposta no campeão da copa do mundo** geral sobre o cambiamento climático, a velocidade da ação necessária e que provavelmente haveria "considerável simpatia" por suas preocupações.

No entanto, ele concluiu que "a maioria esmagadora do público não condonaria infringir a lei repetidamente da forma como Dr. Benn fez, especialmente dada a sua

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: aposta no campeão da copa do mundo

Palavras-chave: **aposta no campeão da copa do mundo - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-12