

apostasbrasil - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: apostasbrasil

Os alunos se inscrevem no programa de condução através da Ethaar, uma organização sem fins lucrativos na área do Atlanta 7 que ajuda as famílias refugiadas por meio dos reassentamentos. Seu nome é um termo árabe significando altruísmo e afeto

A co-fundadora 7 da Ethaar, Mona Megahed disse que ela começou a Women Beind the Wheel para preencher uma necessidade gritante de muitas 7 famílias refugiadas.

"Nós o nomeamos Mulheres Atrás da Roda por uma razão", disse Megahed. "Queríamos realmente capacitar nossas clientes mulheres, muitas 7 dessas pessoas estavam lutando porque eram totalmente dependentes de seus cônjuges."

Falta de propósito na vida e poucas oportunidades de crescimento pessoal podem aumentar o risco de desenvolver leve comprometimento cognitivo (LCI), um precursor frequente de demência, um estudo sugere.

Esses aspectos do bem-estar psicológico declinam notavelmente dois a seis anos antes do diagnóstico de perda de memória e problemas de pensamento, descobriram os pesquisadores. O estudo acrescenta às evidências crescentes que ligam o bem-estar psicológico ao envelhecimento cerebral, incluindo o desenvolvimento de demência.

Metodologia do estudo

Os pesquisadores rastrearam 910 pessoas **apostasbrasil** Illinois, nos EUA, por uma média de 14 anos para avaliar se elas desenvolveram LCI ou demência.

Uma avaliação anual do bem-estar psicológico dos participantes incluiu a coleta de dados sobre propósito na vida, relações positivas com outras pessoas, crescimento pessoal, aceitação de si e autonomia.

Resultados do estudo

Durante o seguimento, 29% dos participantes foram diagnosticados com LCI. Entre este grupo, 34% foram diagnosticados com demência.

A análise final foi baseada **apostasbrasil** 229 participantes com dados completos antes e depois, incluindo 73 que desenvolveram demência.

Os participantes que desenvolveram LCI eram mais propensos a ter níveis mais baixos de bem-estar psicológico do que os participantes que permaneceram "cognitivamente intactos".

Os participantes que desenvolveram demência também eram mais propensos a ter um nível mais baixo de bem-estar psicológico do que aqueles que não a desenvolveram.

Os pesquisadores também descobriram que as pessoas que desenvolveram LCI tiveram uma queda mais rápida no bem-estar psicológico do que as pessoas que permaneceram "cognitivamente intactas".

Eles tiveram pontuações mais baixas de bem-estar psicológico dois anos antes do diagnóstico de LCI, descobriram os especialistas. Além disso, os pesquisadores descobriram que as pessoas que desenvolveram LCI careciam de propósito na vida três anos antes do diagnóstico e tiveram níveis mais baixos de crescimento pessoal seis anos antes do diagnóstico.

Limitações do estudo

Os pesquisadores advertiram que este era um estudo observacional, portanto, não podiam ser feitas conclusões firmes sobre causa e efeito. Os participantes eram bem educados, o que pode ter introduzido viés de seleção devido ao "efeito do voluntário saudável".

A maioria dos participantes também era branca e feminina, o que pode limitar a generalização dos achados, os pesquisadores reconheceram.

Eles também concordaram que a piora cognitiva poderia influenciar o bem-estar psicológico, assim como o contrário.

Conclusão do estudo

O bem-estar psicológico (especificamente propósito na vida e crescimento pessoal) se tornou significativamente menor antes do diagnóstico de LCI. O bem-estar psicológico reduzido pode servir como um preditor para a função cognitiva prejudicada, concluíram os pesquisadores.

Comentários de especialistas

Dr. Richard Oakley, diretor associado de pesquisa e inovação na Sociedade da Doença de Alzheimer, disse que havia "evidências substanciais de pesquisas" para mostrar que cuidar do bem-estar mental e manter-se ativo socialmente durante a vida poderia ajudar a reduzir o risco de desenvolver LCI e demência.

Ele acrescentou: "Este estudo examinou indivíduos que foram diagnosticados com LCI, o que pode ser um indicador inicial de que um indivíduo desenvolverá um tipo de demência.

"Os resultados sugerem que fatores de bem-estar, como sentir um propósito na vida e crescimento pessoal, não são necessariamente um indicador inicial de demência, mas podem ser um indicador precoce de que alguém pode desenvolver LCI."

Oakley disse que mais pesquisas eram necessárias. "Na esteira atual, não está claro se podemos usar esses fatores de bem-estar como um preditor de LCI e precisamos de pesquisas para demonstrar se abordar esses fatores pode alterar a trajetória de um declínio **apostasbrasil** habilidades de memória e pensamento."

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: apostasbrasil

Palavras-chave: **apostasbrasil - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-10-16