

afun bonus - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: afun bonus

Falar com mulheres da minha idade, o sexo – especificamente, a falta dele – vem à tona com frequência.

Uma amiga se referiu ao seu "libido **afun bonus** queda"; outra enviou uma mensagem de texto com o símbolo de sexo drive seguido de dois emojis de pouca atração.

Eu me identifico com as duas, e ainda mais com uma estranha que me pediu para escrever sobre "as maneiras como redefinimos a intimidade".

Eu estou com meu cônjuge há 17 anos e nossa vida sexual passou por períodos de abundância e escassez. É uma onda que navegamos juntos. Há três anos, a medicação diária que tomo adormeceu minha sensação sexual e nós nos engajamos no projeto **afun bonus** andamento e nebuloso de redefinir a intimidade. Meu desejo de proximidade física e alívio ainda está presente, mas nem são espontâneos ou fáceis de alcançar.

Redefinir a intimidade

Recentemente, totalmente absorvida no novo romance de Miranda July, Todos os Quatro, uma exploração brilhante (e excepcionalmente quente) da meia-idade feminina e do desejo, encontrei uma sinal de vida! A narradora, uma artista de 45 anos **afun bonus** uma jornada de abrir **afun bonus** vida e corpo, descreve um impulso que "acendeu novos caminhos neurais, como se o conceito inteiro do sexo estivesse sendo mapeado novamente".

"Sim", pensei. "Eu quero isso".

Fui frequentemente interrompida **afun bonus** minha experiência de leitura sensual pelos meus filhos, bem como por outras coisas da vida que me tiram da prazer: reuniões do Zoom, lavanderia, dor crônica, depressão, logística de agendamento, insônia. Também me perguntei se a perimenopausa, a realidade biológica da meia-idade, implicava a diminuição do sexo.

Efeitos da meia-idade na sexualidade

Emily Nagoski, educadora sexual e autora de Venham Juntos: A Ciência (e Arte!) da Criação de Conexões Sexuais Duradouras, recebe essa pergunta com frequência. Em uma ligação, ela me diz que não há hormônios ou alterações cerebrais específicos da meia-idade que afetem a sexualidade. Mas o cortisol, o hormônio primário do estresse, sim.

"As mulheres na faixa dos 40 anos estão sob muita pressão", diz Nagoski, referindo-se às altas expectativas americanas **afun bonus** relação ao sucesso profissional, produtividade e trabalho doméstico. "Quando se sente perseguido por um leão, não é um grande momento para estar excitado".

Os níveis de estrogênio caem na meia-idade, explica Nagoski, o que pode fazer com que o tecido vaginal fique seco e mais propenso a rasgões, o que leva a dor. "Quem quer ter sexo que é doloroso?" ela pergunta retoricamente. (Nagoski mesma experimentou essas mudanças e encontrou alívio **afun bonus** terapia hormonal, especificamente uma prescrição de estradiol: "Eu faria uma parada por estradiol vaginal se pudesse.")

Isso me fez pensar. O que tipo de sexo eu quero ter? Em vez de tentar despertar o desejo sob demanda, posso sintonizar com meu próprio desejo – sentir e identificar algumas de suas formas e aceleradores?

O tamanho das multidões, o brio do marketing e a melhoria no perfil dos atletas estelares fizeram de Londres 2012 um momento inovador na história Paralímpica. Desde então tem sido uma viagem ligeiramente mais agitada as vendas pobres da passagem para os mercados financeiros ofuscou-se com problemas que levaram ao Rio **afun bonus** 2024. Tóquio atrasou até 2024 foi algo por trás – fechado - caso às portas arruinado pela Covid ([entrar no blaze](#)). Muito, portanto valia a Paris 2024. E de várias maneiras que o país tem entrega brilhantemente entregue e os Jogos chegaram ao fim neste final-de semana; um público agregado poderia ultrapassar 2,5 milhões – não muito longe do recorde estabelecido **afun bonus** Londres: as multidões foram apaixonadas por uma medalha sempre quando se disputou com atletas franceses ferozes partidários da competição olímpica tão bem sucedida quanto durante esta cidade francesa proporcionou à emocionante concorrência esportiva toda **afun bonus** capital! O grupo paralímpico britânico mais equilibrado **afun bonus** termos de gênero já competiu conquistou muito do que **afun bonus** parcela justa da glória. Chegando ao final-de semana, a equipe GB estava competindo com os EUA pelo segundo lugar na tabela geral das medalhas Competir – surpreendentemente - nos seus nono Paralimpíadas e o ciclista Sarah Storey ganhou seu 19o ouro enquanto Bly Twomei se tornou uma medalha britânica dos Jogos Olímpicos (BLY TONE).

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: afun bonus

Palavras-chave: **afun bonus - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-11-06