

7games apk do aplicativo - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: 7games apk do aplicativo

Concurso Internacional de "Space-Out" en Seúl: la importancia de hacer nada

En el centro de Seúl, frente al emblemático palacio de Gyeongbokgung, decenas de personas de todas las edades se sientan en esteras mojadas, mirando al vacío. Algunos visten uniformes de médicos y dentistas, mientras que otros llevan el atuendo de trabajadores de oficina y estudiantes. Bienvenidos al concurso internacional de "space-out".

Las reglas son sencillas: no hacer absolutamente nada. Dormirse, sin embargo, lleva a la descalificación. Los organizadores supervisan las frecuencias cardíacas de los participantes; el concursante con la frecuencia cardíaca más estable gana.

Comenzado en 2014 por el artista local Woopsyang, el concurso de space-out ha ganado popularidad a lo largo de los años. Descrito como arte visual, el rendimiento tiene como objetivo crear una mini-ciudad de personas que no hacen nada entre aquellos que están ocupados trabajando, enfatizando así que hacer nada no es una pérdida de tiempo.

Corea del Sur es conocida por su cultura laboral exigente, con algunas de las horas laborales más largas en el mundo desarrollado. A pesar de la introducción del límite de trabajo semanal de 52 horas en 2024, el exceso de trabajo y el agotamiento aún no son infrecuentes. En 2024, el gobierno propuso aumentar el tiempo máximo de trabajo semanal a 69 horas, lo que provocó una fuerte reacción y una eventual reversión.

Los estudiantes también enfrentan altos niveles de estrés, viviendo con la llamada "fiebre de la educación", caracterizada por largas horas de estudio y la asistencia a academias privadas en la esperanza de asistir a una universidad prestigiosa y obtener un trabajo en una de las principales empresas del país.

Una encuesta gubernamental de 2024 dirigida a personas de 19 a 34 años encontró que una de cada tres personas jóvenes había experimentado agotamiento en el último año, con razones citadas que incluyen ansiedad laboral en un 37,6%, sobrecarga de trabajo en un 21,1%, escepticismo sobre el trabajo en un 14,0%, y desequilibrio trabajo-vida en un 12,4%.

Un momento para desconectar

Contra este fondo, el evento del domingo fue una oportunidad para desconectar de todo.

El concurso de space-out se ha llevado a cabo previamente en ciudades como Tokio, Taipei, Beijing, Rotterdam y ahora Seúl. Los participantes de este año vinieron de casa y del extranjero, incluidos Francia, Nepal, Sudáfrica, Vietnam y Malasia.

La lluvia no desalentó a los participantes, la mayoría de los cuales usaron sombrillas y ponchos desechables. Algunos yacían boca abajo, mirando al cielo, mientras que otros asumían posiciones meditativas. Algunos vestían atuendo tradicional coreano, incluidos un 'gat' sombrero, un símbolo de la alta sociedad durante la era preindustrial, cuando el tiempo de ocio a menudo se asociaba con la nobleza y la intelectualidad.

"De cierta manera, esto hace que las condiciones sean ideales para desconectarse," dijo el presentador.

La ganadora del primer lugar, Valentina Vilches, originaria de Chile pero residente en Corea del Sur y trabajando como consultora psicológica, dijo que vino a divertirse pero también quería

compartir su experiencia con sus pacientes.

"Quiero recordarles la importancia de desconectarse y relajarse y cómo esto positivamente afecta su salud mental," dijo después de recibir su trofeo dorado en forma inspirada en El Pensador de Rodin y el Bodhisattva Pensativo, un tesoro nacional surcoreano.

Kim Ki-kyung, un trabajador de oficina surcoreano que estuvo a punto de llegar tarde al evento después de ser obligado a trabajar en domingo por la mañana, dijo que fue una pequeña oportunidad para tomarse un respiro.

"La sociedad coreana es muy competitiva, así que a veces hacer nada es esencial," dijo.

"Creo que hemos olvidado cómo hacerlo."

1

Lição familiar chama Levy

Ange Postecoglou achou o céu suficientemente claro no elenco do Spurs que herdou para fazer um par de calças de marinheiro dos 10 primeiros jogos da temporada. O restante da temporada desde então parece um retorno à média. Os Spurs atualmente estariam **7games apk do aplicativo** oitavo lugar na Premier League se **7games apk do aplicativo** forma fora da supercarga inicial fosse desdobrada **7games apk do aplicativo** uma temporada inteira. O quinto lugar provavelmente está acima da média para este grupo aleatório de jogadores e do próprio gerenciador **7games apk do aplicativo 7games apk do aplicativo** primeira olhada na liga. E embora a derrota no derby do norte de Londres o magoe e a alta probabilidade de que os Spurs vão terminar fora dos lugares da Liga dos Campeões, também é importante se lembrar de que o início rápido também foi real, um prenúncio de como Postecoglou pode fazer essa equipe rugir com os ingredientes certos. Os Spurs estão bem-colocados financeiramente. A aula aqui é que Daniel Levy precisa apoiar seu homem no verão - isso soa remotamente familiar? – e construir sobre os bons tempos de *Ange Ano Zero* antes que possa começar a ser aprovado um julgamento sobre o teto final dessa iteração do Spurs. **Barney Ronay**

2

Haaland faz profligatório Forest pagar

O City Ground raramente é acolhedor para o Manchester City. Isso foi **7games apk do aplicativo** primeira vitória **7games apk do aplicativo** Nottingham Forest desde fevereiro de 2000, cinco meses antes do nascimento de Erling Haaland. Haaland começou no banco após um período de fase de início e fermentos onde as performances mais fluídas do City, como o 4-0 sobre o Brighton na quinta-feira, vieram **7games apk do aplicativo 7games apk do aplicativo** ausência. Isso não foi o caso contra o Forest, novamente difícil de encarar, negando ao técnico Pep Guardiola o controle habitual e constantemente ameaçando **7games apk do aplicativo** defesa cansada. Se Chris Wood tivesse trazido as botas de chute, a situação poderia ter se tornado crítica. Em vez disso, a entrada de Haaland na hora permitiu que ele demonstrasse suas habilidades. A simples presença de Haaland desconcertou uma linha de defesa do Forest que havia empurrado Júlian Álvarez para fora do jogo. Isso deu mais espaço para o meio-campo do City, com Haaland finalizando clinicamente uma sequência de 30 passes que parecia um contra-ataque, infligindo um golpe fatal **7games apk do aplicativo** adversários cansados. O Forest pagou o preço pela prófliga e **7games apk do aplicativo** incapacidade persistente de defender córners. A cabeçada de Josko Gvardiol no primeiro tempo foi a 23ª gol contra de set pieces dessa temporada, confortavelmente o pior registro da liga. **Niall McVeigh**

Lesões superam Liverpool

Numa tarde fresca de leste de Londres, o calor certamente saiu do desafio ao título do Liverpool e, como a briga na linha de toque entre Jürgen Klopp e Mohamed Salah demonstrou, agora é realmente a hora das recriminações e dos assuntos pendentes. Há um alto número de razões para o que desandou para Klopp **7games apk do aplicativo 7games apk do aplicativo** última temporada no comando e uma delas foi sem dúvida as lesões. Todos os clubes sofrem lesões, mas o Liverpool foi devastado por torções e dores nos primeiros jogadores, com apenas cinco jogadores sem perder ao menos um jogo devido a uma lesão nessa temporada. Quem sabe por que isso tem acontecido - poderia ser más sorte, poderia ser como o técnico trabalha seus jogadores, poderia ter algo a ver com o pessoal médico - mas, **7games apk do aplicativo** qualquer caso, a longa lista de ausências é algo que Arne Slot deve investigar e abordar quando, como é esperado, assumir no verão. **Sachin Nakrani**

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: 7games apk do aplicativo

Palavras-chave: **7games apk do aplicativo - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-30