

50 slot planet - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: 50 slot planet

Receita de Paghetti Puttanesca: um Prato Fácil e Saboroso

A receita de paghetti puttanesca é um prato que é muito mais do que a soma de suas partes. Feita com os ingredientes básicos do sul da Itália, ela pode ser preparada **50 slot planet** menos de 15 minutos e ainda é capaz de surpreender você a cada vez. Mantenha os seguintes ingredientes **50 slot planet** estoque e você terá uma refeição deliciosa à qualquer hora.

Tempo de Preparo: **5 minutos**

Tempo de Cozimento: **12 minutos**

Porções: **2**

4 anchovas (opcional)

50g de azeitonas pretas de boa qualidade

1 colher de sopa de capes

2 dentes de alho

Sal

160g de spaghetti

3 colheres de sopa de azeite de oliva de boa qualidade

$\frac{1}{2}$ colher de chá de flocos de chili (opcional)

2 colheres de sopa de pasta de tomate

100ml de molho de tomate

1 pequeno manoquinho de salsa ou manjeriço (opcional)

1. Um comentário sobre as anchovas

Como muitas receitas italianas amadas, a puttanesca é uma questão de debate. Vegetarianos devem notar que **50 slot planet** Nápoles as anchovas são opcionais (se estiver servindo para um grupo misto, omita os peixes da molho e, **50 slot planet** vez disso, coloque-os no prato acabado para aqueles que comem-os, como Angela Hartnett faz com anchovas marinadas).

2. Descasque e corte as azeitonas

Coloque uma grande panela d'água para ferver. Retire as cascas das azeitonas, se necessário - as azeitonas pequenas pretas ou de cor escura e intensamente saborosas são as melhores aqui, e recomendo comprar elas sem cascas, porque elas tendem a ser menos moles. Descasque as azeitonas e corte-as grossamente, colocando-as **50 slot planet** um pequeno tigela perto da fogão.

3. Prepare as anchovas e capes

Se as anchovas ou capes estiverem **50 slot planet** sal, lave-as e seque (obviamente, não há necessidade de fazer isso se elas estiverem **50 slot planet** óleo ou **50 slot planet** conserva). Corte-as grossamente, coloque as capes na tigela de azeitonas e mantenha as anchovas separadas, também perto do fogão. Pele e corte muito finamente o alho, e mantenha isso separado também.

4. Cozinhe a pasta

Tempere a água fervente, então mergulhe a pasta e cozinhe-a até ficar um pouco menos do que gosta; se necessário, mexa o pote ocasionalmente para impedir que a pasta se pegue no fundo. O spaghetti é o formato de pasta mais comum usado para puttanesca, mas o espírito desta receita diz que você deve usar o que tiver à mão; Hartnett sugere trocá-lo com linguine, enquanto Bastianich recomenda fusilli.

5. ... e comece a molho

Enquanto a pasta está cozinhando, coloque o óleo **50 slot planet** uma frigideira **50 slot planet** fogo médio-baixo. Uma vez quente, adicione o alho e frite até que comece a ficar de cor amarelada; ele não deve escurecer. Adicione as anchovas, se usar, e misture até dissolver, mantendo o alho **50 slot planet** movimento também, para que ele não queime.

6. Adicione o chili, capes e azeitonas

Adicione os flocos de chili, se usar, seguidos pelas azeitonas e capes, então aumente o fogo ligeiramente e cozinhe até você conseguir ouvir elas sisar, sendo cuidadoso para não queimar o alho (se ele parecer que está ficando acinzentado demais, retire-o temporariamente e devolva-o ao pão depois da pasta; se ele escurecer e ficar amargo, entretanto, é melhor remover e descartá-lo).

7. ... então misture os tomates

Misture a pasta de tomate na molho, seguida do molho de tomate (também poderia usar tomates inteiros ou picados **50 slot planet** lata, mas idealmente, bata-os **50 slot planet** purea grossa primeiro, ou pelo menos corte-os **50 slot planet** pedaços pequenos de forma que não haja pedaços muito grandes restantes). Aumente um pouco o fogo, então cozinhe vigorosamente por cerca de cinco minutos.

8. Misture a pasta com a molho

Verifique a temperatura da molho e ajuste, se necessário. Escorra a pasta bem, então mergulhe-a na frigideira. Misture bem para combinar (se tiver, as pinças seriam úteis aqui), garantindo que as azeitonas e capes se distribuam uniformemente, então divida entre tigelas. Espalhe o salsa picado (também gosto de manjericão picado com isso **50 slot planet** vez disso), sirva.

9. Opções de preparo antecipado

Você pode preparar a molho com antecedência, embora, se o fizer, sugiro adicionar um pouco mais de molho de tomate e tirar do fogo antes que esteja completamente reduzido, porque ele engrossará mais ao aquecer. E se você quiser realmente se preparar, pode cozinhar a molho e congelá-la. Descongelar completamente e aquecer até ferver, adicionando uma colher de água se parecer muito espesso.

Equipe que mais será sentida na pós-temporada ...

Golden State Warriors. Sentimos que está errado ter uma pós-temporada sem Stephen Curry, mas, independentemente de como ele ainda é bom, é assim que as coisas estão quando você não lhe dá um elenco de apoio adequado. Esperamos que os Warriors aproveitem o verão para reequipar um elenco claramente insuficiente. **CDL**

Golden State Warriors . Pode ser que estejamos vendo o fim da era do Big 3. Vai ser muito estranho quando Klay esteja percorrendo a quadra do Chase Center **50 slot planet** um uniforme do Utah Jazz e Draymond esteja, ah, trabalhando suas frustrações **50 slot planet** Detroit. **AL**

Memphis Grizzlies. Nós deveríamos estar assistindo a Marcus Smart transformar Ja Morant, Desmond Bane, Jaren Jackson Jr e a equipe **50 slot planet** um grupo capaz de ir mais fundo nos playoffs. Em vez disso, tivemos uma série interminável de lesões: somente na semana passada, os Grizzlies listaram 13 jogadores como fora do jogo contra os Lakers, o que parece quase impossível. Morant, recém-saído de **50 slot planet** suspensão, liderou os Grizzlies para um recorde de 6-3 antes de sofrer uma lesão que acabou com a temporada. Smart jogou apenas 20 jogos, Bane apenas 42. Parece uma pena não ver o que essa equipe poderia causar. Aguarde a próxima temporada. **DL**

San Antonio Spurs . Mas fora isso, não há motivos reais para isso devido à equipe. É devido a Victor Wembanyama. Ele é o jogador mais emocionante ausente dos playoffs e essa pode ser a única vez **50 slot planet 50 slot planet** carreira que ele vai perdê-lo. O francês de 2,29m está na lista de finalistas para o Defensive Player of the Year e o All-NBA Third Team, apesar dos Spurs terem vencido apenas 22 jogos. Ele é um alienígena. **JU**

Cabeça-de-chave 50 slot planet risco de sair cedo

Os **Minnesota Timberwolves** tiveram uma temporada verdadeiramente impressionante e Anthony Edwards certamente ficará **50 slot planet** cima das classificações de poderio estelar da liga por muitos anos. Mas eles encararam um adversário péssimo na primeira rodada nos Phoenix Suns - um ataque de alto octanageio com veteranos do* All-Star* com muita experiência **50 slot planet** playoffs. **CDL**

Oklahoma City Thunder . Eles enfrentam os Sacramento Kings, que já encerraram a dinastia dos Warriors e dividiram a série deste ano com OKC. Além disso, os Kings ainda estão com raiva da eliminação na primeira rodada do ano passado e Domantas Sabonis tem jogado como um homem **50 slot planet** uma missão. **AL**

Minnesota Timberwolves. Karl-Anthony Towns nunca chegou à segunda rodada dos playoffs. Será diferente? Deve ser: a série que Towns considera a mais importante de **50 slot planet** carreira vem depois da melhor temporada regular dos Timberwolves desde que Kevin Garnett levou Minn...

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: 50 slot planet

Palavras-chave: **50 slot planet - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-16