

# 365bet live - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: 365bet live

---

## Comece a votação mais longa do mundo, com quase um bilhão de pessoas aptas a votar na Índia

A votação, que ocorrerá ao longo de algumas semanas, foi descrita por analistas como as eleições mais previsíveis da Índia **365bet live** décadas, com o primeiro-ministro Narendra Modi e seu BJP amplamente esperados para ganhar um terceiro mandato no poder. Em meio a uma repressão aos opositores, analistas e adversários alertaram que isso pode ser as eleições mais desiguais da história da Índia.

### Compartilhe suas pensamentos

Gostaríamos de ouvir de pessoas na Índia sobre suas opiniões sobre as eleições. Estamos particularmente interessados **365bet live** jovens que estão votando pela primeira vez. Quais são os assuntos importantes para você? O que você deseja do governo?

Suas respostas, que podem ser anônimas, estão seguras, uma vez que o formulário está criptografado e apenas o Guardião tem acesso às suas contribuições. Apenas utilizaremos os dados fornecidos para o propósito do recurso e excluiremos quaisquer dados pessoais quando não mais os necessitarmos para esse fim. Para o anonimato total, use nossa

SecureDrop

serviço **365bet live** vez disso.

## Saudades: Uma História de uma Emoção Perigosa

Eu sempre tive uma tendência para saudades. Como criança, não gostei de férias, temia ir embora **365bet live** viagens escolares e odei passear. No início de 2024, ao pensar pela primeira vez na história da saudade e no meio da pandemia, eu me mudei do outro lado do Atlântico de Londres, Inglaterra, para Montreal, Canadá, por motivos de trabalho. Longe de casa e afastado de minha família e amigos, senti uma espécie de luto sempre que pensava na vida que deixei para trás. Havia muito a amar na minha nova vida, mas eu me sentia ansioso, preocupado constantemente com a segurança e o bem-estar de meus pais, irmãos e amigos. E se, por conta da diferença de fuso horário, perdê-lo um chamado urgente ou acordar com notícias terríveis? Esses medos, por suposto, eram infundados e também ridículos, até mesmo infantis. Adultos – casados de trinta anos com hipotecas e empregos de tempo integral – não deveriam sentir saudades de suas mães.

Também costumo me sentir saudosos de uma maneira mais estranha e abstrata – saudades de algum lugar onde nunca estive. Essa é uma sensação conhecida como saudade. Híbrido de contos de fadas com *Histórias Horríveis*, como criança, passei horas imaginando a mim mesmo transportado de volta no tempo para versões inventadas e romanticizadas do passado. Eu era um leitor ávido dos romances de Enid Blyton e, apesar de minhas tendências saudosas, fui à escola primária dos anos 90 **365bet live** Londres pedindo aos meus pais que me desviassem para uma escola internato nos anos 50 **365bet live** Cornualha. Meus apelos ficaram sem resposta, então eu fui à minha escola estadual sem uniforme todos os dias **365bet live** saias franzidas e blusas brancas, desesperado para retornar a um mundo que nunca habitei.

Crescendo, recortei esses laços emocionais com o passado, e a história e eu desenvolvemos uma nova e muito mais cínica relação. Eu fiz alguns graus **365bet live** história e me endureci

para o passado – um acadêmico de aço, objetivo que evitava sentimentalismo. Historiantes profissionais tendem a ter uma opinião baixa sobre a saudade e, inicialmente, eu absorbi essa visão. Saudade é, para muitos acadêmicos, um marco da história dos amadores – mais o domínio de reencenadores, hobbistas e popularizadores. Em contraste, nós estamos supostos para ser capazes de focar uma lente crítica no passado, ver o que é, verrugas e tudo.

**Na minha vida pessoal**, também fiquei menos saudosos. Gosto de pensar **365bet live** mim mesmo como politicamente progressista e certamente sou otimista. Mas, apesar de ter essas altas ideias sobre mim mesmo, ainda às vezes me encontro sentindo saudades do romantismo do passado, permitindo um pouco de saudade **365bet live** mim de vez **365bet live** quando, como um prazer.

Estou um pouco envergonhado desse porque, mesmo fora da academia, a saudade tem uma má reputação. Para muitos, é uma emoção essencialmente (pequena-c) conservadora, uma mantida por pessoas relutantes **365bet live** se envolverem com a vida moderna – os proverbiais avestruzes com as cabeças na areia. É, de acordo com o sociólogo Yiannis Gabriel, "O último ópio do povo." No máximo, um estado **365bet live** grande parte inócuo experimentado por antiquários e românticos. No pior, um tipo de ilusão reacionária, culpada por um leque de pecados sociais e políticos percebidos. Mas a saudade costumava ser pior ainda. E você não precisa viajar muito no tempo para encontrá-lo listado como uma causa de doenças prolongadas, ou mesmo morte. No passado pré-moderno, ele tinha a capacidade de matar.

A saudade foi cunhada como termo e usada como diagnóstico **365bet live** 1688, pelo médico suíço Johannes Hofer. Derivado do grego *nostos* (retorno **365bet live** casa) e *algos* (dor), essa doença misteriosa era um tipo de nostalgia patológica. Ele causava letargia, depressão e sono perturbado. Sofredores também experimentaram sintomas físicos – batimentos cardíacos, chagas abertas e confusão. Para alguns, a doença provou ser fatal – suas vítimas se recusaram a comer e gradualmente esvaziaram até à morte. Em 1830, um homem parisiense ameaçado de despejo de **365bet live** casa amada. Ele se virou para a parede, se recusou a comer, beber ou ver seus amigos. Eventualmente, ele morreu, sucumbindo a uma "tristeza profunda" e um "febre buliçosa" horas antes de **365bet live** casa ser demolida. Seu diagnóstico? Saudade.

No século 20, a saudade afrouxou seu agarre na mente médica, se desassociou da saudade e transformou-se, primeiro, **365bet live** um distúrbio psicológico e, **365bet live** seguida, na relativamente benigna emoção que conhecemos hoje. Mesmo que eles não o tenham mais considerado uma doença física, os primeiros psicanalistas ainda tinham pouca paciência com os nostálgicos que encontravam **365bet live** seus divãs. Eles acusaram pessoas com tendências nostálgicas de ser neuroticamente não dispostas ou incapazes de encarar a realidade. Tão como muitos comentaristas políticos hoje, eram snobs, argumentando que as classes médias eram menos propensas a ser nostálgicas do que "pessoas de classe baixa" ou "pessoas de tradição ligadas".

Não foi até a década de 1970 que essas visões se abrandaram. Hoje, psicólogos acreditam que saudade é um recurso psicológico quase universal, fundamentalmente positivo – um recurso poderoso que fornece a pessoas uma variedade de benefícios. Ele pode aumentar a autoestima, aumentar o significado da vida, cultivar um senso de conexão social, encorajar pessoas a procurar ajuda e apoio para seus problemas, melhorar a saúde mental e atenuar a solidão, a fadiga, o estresse ou a ansiedade. Saudade hoje é usada como uma intervenção para manter e melhorar a memória entre os adultos mais velhos, enriquecer a saúde psicológica e amenizar a depressão.

Saudade deve ser agradável para a pessoa que a experimenta, mas **365bet live** reputação como influência na política e na sociedade não é tão mansa. Movimentos populistas **365bet live** todo o mundo são repetidamente criticados por seu uso e abuso da saudade. As imagens desses movimentos do passado são condenadas por serem excessivamente brancas e excessivamente masculinas. Também se vê como o domínio de aqueles que são retrogradados, conservadores e sentimentais. Escritores doblam aqueles que votaram **365bet live** Trump e Brexit por suas tendências saudosas e continua sendo, de forma estranha, uma espécie de diagnóstico –

uma explicação para atos que o crítico vê como atos estranhos ou irracionais. Como o historiador Robert Saunders colocou, **365bet live** referência ao Brexit, a retórica prevalente rotulou o voto Leave como, "um distúrbio psicológico: uma patologia a ser diagnosticada, **365bet live** vez de argumento com o qual se engajar".

Esta tendência é tão difundida quanto é estranha. Não é menos porque a saudade é uma característica da vida política esquerdo, assim como do conservadorismo e do populismo – pense no NHS, por exemplo. Também é estranho porque, se você levar a psicologia atual a sério, todos são nostálgicos, praticamente o tempo inteiro.

A maioria dos especialistas concorda que a saudade é uma emoção predominantemente positiva que surge de memórias pessoalmente eminentes, ternas e saudosas. E a saudade é mais do que apenas benigna; ele pode ser ativamente terapêutico. Como um psicólogo colocou, durante reflexões nostálgicas, a mente está "povada". A emoção afirma laços simbólicos com amigos, amantes e famílias; os mais próximos que vieram para ser "momentaneamente parte do presente". Pessoas com tendências saudosas se sentem mais amadas e protegidas, têm menos ansiedade, são mais propensas a ter laços de attachment seguro e são mesmo sugeridos para ter melhores habilidades sociais.

Talvez eu me sentiria menos infeliz se tivesse passado mais de meu tempo no exterior se entregando à saudade. Em vez de se vangloriar na tristeza e pensar **365bet live** todas as pessoas que não estava com, poderia ter usado essas lembranças para me lembrar de que tenho amigos e família para sentir falta. No mínimo, conhecer mais sobre a emoção e **365bet live** história pode ter me permitido desvincular seus sentimentos dos pressupostos que mantive sobre quais respostas emocionais políticas e profissionais são supostas ser adequadas ou inadequadas.

**O processo de pesquisa** sobre saudade alterou minha relação intelectual a emoções. A sociedade **365bet live** geral, e especialmente a academia, tende a verem emoções como irritantes. Existe agora uma certa pressão cultural para falar sobre sentimentos e reconhecer o trauma e a angústia publicamente (um pouco como estou fazendo aqui) e buscar ajuda e apoio quando infeliz, ansioso ou deprimido. Mas ao mesmo tempo, algumas respostas emocionais ainda são vistas como mais apropriadas ou adultas do que outras; e as decisões políticas e profissionais vistas ser motivadas por sentimentos ainda são tomadas menos a sério do que aquelas motivadas por razão, racionalidade ou pesquisa. Como historiador, estou ansioso por pesquisas. Mas como historiador de emoções, também estou animado com sentimentos. Estou interessado **365bet live 365bet live** variedade, curioso sobre seu alcance e tomo seu poder a sério. Saudade merece um makeover – ele precisa ser resgatado de suas associações com o doente, o tonto e o sentimental.

Porque a emoção está **365bet live** todos os lugares, uma fonte de dor e prazer, e explica tanto sobre a vida moderna. Expressões de saudade são uma forma como comunicamos um desejo pelo passado, insatisfação com o presente e, paradoxalmente, nossas visões para o futuro. Progressista, assim como conservadora; não apenas estultificante, também é criativa, também. Saudades também necessita ser tratado com mais respeito. Em suas formas prejudiciais e patológicas, ele deve ser levado mais a sério. E mesmo **365bet live** suas manifestações mais benignas, como minhas, devemos vê-lo pelo que ele é. Não como um contaminante, nem coisa que está no caminho de nós vivendo nossas vidas, mas como evidência de sentimentos profundos – para conexão e compromisso. Prova de que nós amamos e somos amados **365bet live** troca.

*Saudades: Uma História de uma Emoção Perigosa de Agnes Arnold-Forster é publicado por Picador **365bet live** £22. Compre uma cópia por £18.70 **365bet live** [guardianbookshop.com](https://www.guardianbookshop.com)*

---

#### **Informações do documento:**

Autor: [symphonyinn.com](https://symphonyinn.com)

Assunto: **365bet live**

Palavras-chave: **365bet live - [symphonyinn.com](https://symphonyinn.com)**

Data de lançamento de: 2024-07-17