

## Estudiantes y activistas pro-Palestina son arrestados en la Universidad de Pensilvania

Más de una docena de activistas pro-Palestina, incluidos seis estudiantes de la Universidad de Pensilvania, fueron arrestados después de intentar ocupar un salón en el campus de la universidad a finales de viernes.

Los manifestantes fueron arrestados alrededor de las 9 pm después de intentar tomar Fisher-Bennett Hall, pero se habían enfrentado a una respuesta de la policía universitaria y de Filadelfia, según los informes. El Daily Pennsylvanian informó que los manifestantes causaron la evacuación de un evento de antiguos alumnos en el Penn Museum.

El esfuerzo por ocupar el salón, que alberga los departamentos de inglés, cine y estudios de medios, y música, se produce una semana después de que la universidad desalojara un "campamento de solidaridad de Gaza" del campus, dejando a los manifestantes apresurados para reenfocar sus esfuerzos.

Según el medio, los manifestantes pueden haber intentado utilizar pallets de madera, alambre y muebles volcados para bloquear tres entradas al salón. Las barreras improvisadas leían "Palestina Libre" y los manifestantes entonaban: "Solo hay una solución, intifada revolución".

La policía, algunos con escudos antidisturbios y porras, formó un bloqueo y empujó a los manifestantes fuera de la calle. Un oficial de policía le dijo al medio que "no podían esperar" para arrestar a las personas.

### Contexto y análisis adicional

La acción se produce cuando la universidad está a punto de celebrar ceremonias de graduación para estudiantes, con sus familias y antiguos alumnos presentes. Se advirtió a los antiguos alumnos visitantes de posibles interrupciones con anticipación. Los estudiantes de todo el país exigen que sus escuelas divulguen y se deshagan de los activos afiliados a Israel y concedan el indulto a los que han sido disciplinados o arrestados.

La universidad también dijo que la policía del campus había recuperado herramientas de ganzúas y escudos metálicos hechos de barriles de aceite y encontró que "las puertas de salida habían sido aseguradas con bridas, alambre de púas y bloqueadas con sillas y escritorios metálicos, y las ventanas estaban cubiertas con periódicos y cartón".

Un plan para la ocupación fue anunciado en una publicación de Instagram por estudiantes de Pensilvania en contra de la ocupación de Palestina. Llamó a los manifestantes a traer "banderas, ollas, sartenes, juguetes ruidosos" y megáfonos, y dijo que una vez ocupado el salón sería rebautizado como Refaat Alareer Hall, en honor a un poeta palestino que fue asesinado en Gaza en diciembre.

En el comunicado, el grupo dijo que la ocupación planificada fue el resultado de una "serie de escaladas por la administración de la Penn", incluida una negativa a negociar de buena fe, y citó arrestos de estudiantes por la policía de Pensilvania y acciones disciplinarias por la universidad.

Mucho como un asado dominical, la comida tandoori era una costumbre de fin de semana cuando era niño. Trozos tiernos de carne marinados en una marinada de yogur especiado, carbonizados a la perfección y pasados por una salsa hierbabuena, aún saben a un buen rato para mí. Strictly speaking, el pollo tandoori se cocina en un tandoor, un horno de arcilla que también se utiliza para hornear pan, pero también es perfecto para tirar a la parrilla, asumiendo

que el tiempo lo permita; de lo contrario, esto se puede cocinar en un horno o bajo una parrilla caliente. La versátil marinada también funciona bien con carne, aves, mariscos, panear y verduras.

## Pollo tandoori al espiedo con chutney de cilantro

El pollo tandoori al espiedo con chutney de cilantro de Ravinder Bhogal.

Para poner la cena sobre la mesa más rápido, cúbra los muslos de pollo en trozos en cubos, luego mézclelos con la marinada y encolo en espetones metálicos. Se cocinarán bajo una parrilla caliente o en una parrilla en aproximadamente 15 minutos.

Tiempo de preparación **20 min**

Marinar **4 hr +**

Tiempo de cocción **55 min** (más descanso)

Sirve **6**

**3 dientes de ajo** , pelados y rallados

**2 ½cm de jengibre fresco** , pelado y picado finamente

**2 chiles verdes picantes** , picados muy finamente

**Sal marina** al gusto

**1 cda de polvo de chile Kashmiri** , o pimentón

**1 cdta de comino en grano** , tostado y triturado groseramente

**½ cdta de cardamomo molido**

**½ cdta de canela molida**

**Una pizca de clavos molidos**

**Una pizca de hebras de azafrán** , remojadas en 2 cda de agua tibia

**El jugo de 1 lima**

**200g de yogur griego**

**1 pollo entero** (aproximadamente 1.6kg), espiedo por su carnicero (o vea en línea para el método)

**35g de ghee** , derretido

**Masa chaat** , al gusto

Para el chutney de cilantro y menta

**100g de cilantro fresco** , incluidos los tallos

**25g de hojas de menta** , recogidas

**2 cdas de cacahuets** , remojados en agua caliente durante 30 minutos

**1-2 chiles verdes**

**El jugo de un limón**

**1 cdta de azúcar glas**

**Masa chaat** , al gusto

**Sal marina** , al gusto

Coloque todos los ingredientes del chutney en una procesadora de alimentos con 35 ml de agua fría, mézclelos hasta obtener una pasta suave, agregue otro 30 ml de agua fría y mézclelos nuevamente. Escurrir en un frasco limpio, sellar y poner en el refrigerador.

Para espiedo el pollo, póngalo boca abajo sobre una tabla. Usando un par de tijeras resistentes, corte la espalda, comenzando desde el hueso del cuello en forma de punta de flecha. Quite el hueso, déle la vuelta al pollo y presione firmemente entre los senos con la palma de la mano. Oírás el chasquido del hueso del deseo y el pollo se aplanará.

Para la marinada, mezcle el ajo, el jengibre, los chiles, la sal, las especias, el jugo de lima y el yogur. Cubra todo con la marinada, obtenga alguno debajo de la piel, luego cubra y póngalo en el refrigerador durante al menos cuatro horas.

Saque el pollo del refrigerador al menos media hora antes de que desee cocinar, sazone con sal y rocíe con la mitad del ghee derretido.

Para cocinar en una parrilla, caliente la suya a medio. Coloque el pollo pecho arriba sobre la rejilla

de parrilla, lejos de las brasas más calientes. Cubra con la tapa y cocine durante 25 minutos, verificando el fondo de vez en cuando (si el pollo se oscurece demasiado, muévelo a una parte más fría de la parrilla o envuélvalo en papel aluminio) y cepíllelo ocasionalmente con más ghee. Dale la vuelta al pollo y cocina durante otros 20 minutos, moviéndolo alrededor para que diferentes partes del pecho toquen la parrilla. Está cocido cuando un termómetro digital insertado en la parte más gruesa de la carne lee 65C, o cuando los jugos corren claros cuando pinchas la parte más gruesa del muslo con un esqueleto.

Alternativamente, caliente el horno a 180C (160C ventilador)/350F/gas 4 y ponga el pollo piel arriba en una bandeja para hornear. Hornee durante aproximadamente 40 minutos, luego suba el calor a 220C (200C ventilador)/425F/gas 7 y cocine durante unos 10 minutos más, hasta que esté ligeramente tostado y cocido.

Una vez cocido el pollo, póngalo en una tabla, déjelo reposar durante 10-15 minutos, luego espolvoree con masa chaat al gusto. Corte y sirva con gajos de lima, naan, ensalada y el chutney.

## Naan al grill con ajo

El naan al grill con ajo de Ravinder Bhogal.

Los panes planos comprados rara vez son tan buenos como los que hace en casa, y la base de esta receta sin complicaciones se hace con solo unos pocos ingredientes de la alacena.

Tiempo de preparación **10 min**

Tiempo de reposo **30 min +**

Tiempo de cocción **20 min**

Sirve **6**

**1 diente de ajo**

**1 cda de aceite de oliva**

**1 cda de sal**, más sal para el ajo

**Pimienta negra**

**50g de ghee**, derretido, más 1 cda para la masa

**2 cdas de cilantro picado**

**250g de harina autoleudante**

**250g de yogur griego**

**1 cda de ghee derretido**

Corte la parte superior muy superior del diente de ajo y colóquelo en un paquete de papel de aluminio. Rocíe con un poco de aceite, espolvoree con sal y pimienta y envuélvalo suavemente en papel de aluminio para que todo el diente de ajo esté cubierto. Coloque el paquete de ajo en la parrilla de una parrilla caliente durante 15 minutos, o hasta que esté suave. Déjalo enfriar durante aproximadamente 10 minutos, luego exprima la carne del interior de la piel. Mezcle el ajo con las 50 ml de ghee derretido y el cilantro, luego déjelos a un lado. Si no tiene una parrilla, asa el ajo a 200C (180C ventilador)/390F/gas 6 durante 20-25 minutos.

Cierna la harina en un tazón grande y agregue el yogur, una cucharada de ghee derretido y una cucharadita de sal, luego amase hasta obtener una masa suave y déjela reposar durante media hora.

Divida la masa en seis y enrolle cada pieza en un óvalo o redondo de aproximadamente 20-25 cm. Coloque en la parrilla de una parrilla caliente, cocine durante unos minutos, hasta que se hinche y esté dorado, luego voltee y cocine por otros dos minutos. Cepille con mantequilla de ajo y sirva tibio.

Para cocinar los naans sin una parrilla, fríalos en una sartén seca y sin grasas, caliente y sin revestimiento durante dos minutos en cada lado, luego úntelos con mantequilla de ajo.

# Kachumber de sandía

El kachumber de sandía de Ravinder Bhogal.

Este es un acompañamiento refrescante del pollo picante. Para llevarlo de un simple lado a digno de una caja de almuerzo, agregue granos como quinua o couscous y tal vez un crujiente de feta o paneer.

Tiempo de preparación **15 min**

Sirve **6**

**500g de sandía** , cortada en cubos pequeños

**4 pepinos persas** , sin semillas y cortados en cubos pequeños

**Semillas de 1 granada grande**

**1 cebolla roja** , picada finamente

**Una cantidad generosa de cilantro picado**

**Una cantidad generosa de menta picada**

**Sal marina y pimienta negra**

**Masa chaat** , al gusto

**Jugo de 1 lima**

En un tazón grande, combine la sandía, los pepinos, las semillas de granada, la cebolla y las hierbas, sazone con sal marina, pimienta y masa chaat, rocíe con jugo de lima, mézclelo y sírvalo.

---

## Informações do documento:

Autor: [symphonyinn.com](https://symphonyinn.com)

Assunto: [apostas mines](#)

Palavras-chave: [apostas mines](#) - [symphonyinn.com](https://symphonyinn.com)

Data de lançamento de: 2024-08-12