

# 25€ freebet dazn - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: 25€ freebet dazn

---

## Eu sou uma europeia modelo ou apenas uma europeia do leste?

Eu sempre me considerei o modelo perfeito de europeu. Os meus avós paternos e maternos eram diplomatas que viviam e trabalhavam **25€ freebet dazn** diversos lugares da Europa e do mundo, e falavam várias línguas. Meu pai cresceu **25€ freebet dazn** Lyon, onde aprendeu a apreciar a boa comida e o vinho. Ainda mais, considerava a cultura ocidental europeia superior à **25€ freebet dazn** cultura nativa polaca.

Quando meu pai aprendeu a cozinhar, nossas jantares familiares incluíam mais pratos franceses e italianos, como boeuf bourguignon, lasanha e frango marengo, do que polacos pierogi ou kotlet schabowy, apesar de minha mãe ainda preparar comida tradicional algumas vezes, especialmente **25€ freebet dazn** ocasiões especiais como Natal e Páscoa.

Quando criança, ela passou oito anos **25€ freebet dazn** Haia, onde frequentou uma escola americana. Ambos os meus pais falavam francês e inglês desde jovem, além do polonês, e depois aprenderam alemão quando se mudaram para Colônia para uma bolsa de estudos com a Fundação Humboldt com um mim de três anos.

Na Alemanha, as pessoas ficavam maravilhadas ao ouvir a língua alemã perfeita sair da minha boca. "Como é que a criança soa como um alemão, mas os pais têm sotaques tão grossos?" De volta à Polônia, meus pais garantiram que eu não esquecesse o alemão falando-o comigo aos domingos.

Fui criado **25€ freebet dazn** uma casa **25€ freebet dazn** que a televisão transmitia **25€ freebet dazn** polonês, alemão, francês e inglês. Também tenho dois graus acadêmicos, um deles de uma instituição na Alemanha.

Não é de surpreender, então, que eu cresci com a ideia de que a Europa, na forma da UE, era o objetivo final para meu país. Imagine a minha emoção quando fui autorizado a votar no referendo de junho de 2003 para decidir se a Polônia deveria fazer parte da UE. Meu país se juntou ao seguinte maio – 20 anos atrás.

## A minha experiência como europeia do leste

Alguns meses depois desse evento marcante, dei adeus aos meus amigos e familiares e embarquei **25€ freebet dazn** um ônibus Eurolines que me levaria da minha cidade natal de Varsóvia a Hamburgo, na Alemanha, para participar do programa Socrates-Erasmus de estudantes.

Mas minha emoção diminuiu quando cheguei ao meu destino. Em todos os lugares aos quais eu fui, ouvi comentários sobre se os 10 novos países eram europeus o suficiente para fazer parte da UE. Algumas pessoas se preocupavam com trabalhadores do leste europeu inundando o mercado de trabalho.

Quando fui oficialmente registrar residência **25€ freebet dazn** meu novo dormitório de estudantes, o servidor público que olhou para meus documentos disse para o seu colega: "Mas a Polônia não está na UE, não é?"

Isso me lembrou de algo que meu pai me disse enquanto estávamos dirigindo pela Alemanha quando eu era criança. "Não fale polonês aqui," ele disse. "Eles não gostam de nós."

Conheci meu marido enquanto estava **25€ freebet dazn** Hamburgo e permaneci na Alemanha. Encontrei-me **25€ freebet dazn** uma festa e ouvi um alemão me dizendo que eu estava lá apenas

para ter filhos e viver de assistência social. Isso era, e ainda é, um medo comum – não apenas entre alemães, mas **25€ freebet dazn** outras partes da Europa Ocidental, mesmo que eu fosse estudante na época e plenamente preparada para entrar no mercado de trabalho após me formar. De fato, já tinha um emprego garantido na universidade.

Outra ansiedade comum é a ideia de que todas as mulheres do leste europeu são trabalhadoras do sexo. Quando, anos atrás, fui a Brighton para aprender inglês, meus amigos e eu visitamos uma loja de discos cujo dono nos perguntou de onde éramos. "Oh, você é polonesa," ele disse. "Então, você deve ser dançarina de pau, né?" Quando nós não entendemos, ele começou a fazer movimentos lascivos. Embora ele tenha feito isso como uma piada, eu entendi mais tarde que ele nos havia fetichizado e também havia jogado com o estereótipo cansado da trabalhadora do sexo.

Nós tínhamos apenas 18 anos.

Mudei-me para a Holanda depois de ter vivido na Alemanha com meu marido por três anos. Agora, estou criando nossos três filhos e trabalho como escritora freelance.

No entanto, as pessoas dos Países Baixos fizeram claro que eles sempre verão as pessoas de países que antes estavam atrás da cortina de ferro como europeus de segunda classe. Quando minha filha mais velha tinha dois anos e **25€ freebet dazn** irmã ainda era bebê, uma holandesa ligou para a polícia porque ela ouviu-me falar polonês com meus filhos. Mais tarde, uma babá perguntou aos três filhos poloneses no grupo, incluindo minha filha mais velha, para não falarem a **25€ freebet dazn** própria língua um com o outro.

Às vezes, quando eu me queixo a europeus ocidentais sobre a discriminação que nós, europeus do leste, frequentemente experimentamos, é-me dito para ser grata. "A UE fez muito pela Polônia," eles dizem. "Basta ver as estradas."

E, **25€ freebet dazn** muitos aspectos, eu sou muito grata. Conheci meu marido **25€ freebet dazn** um programa de intercâmbio estudantil europeu. Mesmo que venhamos de dois países diferentes, pudemos nos mudar para um terceiro com relativa facilidade graças ao direito de livre movimento na UE. Estou orgulhosa de ser mãe de três crianças maravilhosas que falam várias línguas.

Votei nas recentes eleições ao Parlamento Europeu. No entanto, a emoção que senti há 20 anos esfriou consideravelmente, especialmente agora que os Países Baixos, o país **25€ freebet dazn** que moro, têm um governo de coligação liderado pelo partido anti-imigração de Geert Wilders, que expressou publicamente seu desgosto não apenas por muçulmanos, mas também por europeus do leste.

Este mês, minha cidade natal celebrou o 80º aniversário do levante de Varsóvia para libertar a cidade da ocupação alemã. Ele falhou, mas a luta pela liberdade foi descrita como um "testemunho do espírito europeu inabalável". Isso me faz sentir orgulhosa de que um evento histórico da cidade **25€ freebet dazn** que cresci foi conectado à Europa de hoje.

Ainda amo a ideia do sonho europeu, definido como uma comunidade de pessoas que são diversas, mas unificadas por um conjunto de valores compartilhados. Mas para mim e outros europeus do leste, ele continuará a ser apenas isso: um sonho.

## **Años atrás, en un café antes del trabajo...**

Había una vez, años atrás, cuando me sentaba en un café antes del trabajo, vi entrar a un hombre agotado con su hijo pequeño. Pidieron un capuchino y un "babyccino" y se sentaron en la mesa junto a mí. El niño estaba un poco resfriado y llorón, y podía ver que el padre trabajaba duro para mantenerlo entretenido, darle la atención que necesitaba. Y entonces vi el momento en que esa atención se agotó. La mirada del hombre se desvió, su mano bajó al bolsillo, sus ojos cansados se deslizaron hacia la pantalla mientras sacaba su teléfono ...

Y entonces vi el grito. Lo vi antes de oírlo, porque el grito ensordecedor fue precedido por un terrorífico grito silencioso (tengo un hijo que también hace un potente grito silencioso, así que lo

reconozco ahora). El padre se dio cuenta en ese momento de que el juego había terminado, apresuradamente guardó su teléfono y, derrotado, cargó a su hijo en brazos mientras empujaba el cochecito vacío.

## **El tiempo y la atención que merecemos**

Casi todo lo que vale la pena requiere tiempo y atención, y si queremos construir una vida mejor, necesitamos recibir más y necesitamos dar más. Obviamente, necesitamos ofrecer más tiempo y atención a nuestros seres queridos, hablar y escuchar de verdad en lugar de mantener conversaciones mientras miramos una pantalla. Y, por supuesto, necesitamos pasar más tiempo y prestar más atención a las cosas que nos gusta hacer, ya sea caminar en la naturaleza o leer o ser creativos o jugar - una partida o tocar un instrumento. El problema es que sabemos estas cosas, pero luchamos por hacerlas, porque no parecemos capaces de dar a nuestras mentes - especialmente a nuestras mentes- el tiempo y la atención que merecen.

Lo veo todo el tiempo como psicoterapeuta psicodinámico: pacientes que experimentan mi tiempo, atención y respeto y se dan cuenta, por primera vez, de lo que se han estado negando a sí mismos. Irónicamente, a menudo me encuentro con la crítica, sobre todo de personas que no han tenido terapia, de que uno de sus límites es el tiempo que lleva.

El tiempo que lleva la terapia no es una limitación; es una de las cosas hermosas al respecto. Nuestras mentes no son comidas preparadas al microondas. Cuando la gente ha estado sufriendo a lo largo de sus vidas, cuando han estado llevando recuerdos en sus mentes y cuerpos de abusos en la infancia, o cuando han estado huyendo de la ansiedad o la depresión que les golpeó en la adolescencia, o cuando han estado repitiendo patrones de relación disfuncionales a lo largo de sus vidas adultas, o si están atascados, o si se sienten agobiados antes de acostarse y como si lloraran antes de abrir los ojos por la mañana, o si luchan con la edad adulta - cada uno de ellos, cada uno de nosotros, se merece el tiempo y la atención que lleva construir una vida mejor.

Sí, puede ser difícil para muchas personas encontrar el tiempo, especialmente aquellos con responsabilidades de cuidado y una red de apoyo inadecuada. Sin embargo, el tiempo que lleva esta terapia no es una limitación; es una de las cosas más importantes, honestas y hermosas al respecto.

Como paciente en psicoanálisis, me he dado cuenta de la extensión en que me he negado a mí mismo este tiempo y atención - y no estoy solo. Muchos de nosotros vamos a distraernos con cosas que realmente no importan, gastando nuestro dinero y tiempo en dispositivos que roban la atención que llevamos en los bolsillos, leyendo alimentos para las redes sociales "alimentos" que no son nutritivos en absoluto. Atacamos y socavamos nuestra propia capacidad de prestar atención, malgastamos nuestro propio tiempo. A veces utilizo una aplicación llamada SelfControl para bloquear mi acceso a las redes sociales y poder concentrarme en la escritura; por supuesto, no estoy ejerciendo ningún control sobre mí mismo - estoy externalizándolo a esta aplicación.

He estado pensando en esto durante algún tiempo, más recientemente como madre cuyos ojos a veces se desvían a mi propio teléfono móvil más a menudo de lo que desearía. Creo que he entendido algo acerca de por qué, como el padre en esa historia, a veces somos incapaces de prestar atención consistente y sostenida a nuestros seres queridos y a nosotros mismos. ¿Estás listo para eso?

Es porque es realmente difícil.

Es difícil y doloroso estar en contacto verdadero con las partes vulnerables, hambrientas e innecesarias de nuestros hijos - y aún más con estas partes de nosotros mismos. Es emocionalmente exigente intentar comprender esta experiencia y quedarse con ella, permitir que esos sentimientos entren en nuestras mentes, tal vez incluso sentirnos abrumados por ellos durante un tiempo, darles voz y tratar de ponerlos en palabras lo mejor que podamos.

---

**Informações do documento:**

Autor: symphonyinn.com

Assunto: 25€ freebet dazn

Palavras-chave: **25€ freebet dazn - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-08