

Artes e ofícios podem ser uma ferramenta importante para melhorar a saúde, dizem especialistas

As artes e ofícios poderiam ser uma ferramenta importante para melhorar a saúde, afirmam especialistas, com a costura olímpica de Tom Daley tendo capturado a imaginação do público nos últimos anos.

Uma pesquisa revelou que as pessoas que se engajam na criação de artes e ofícios têm classificações mais altas de felicidade, satisfação com a vida e de se sentirem com a vida sendo significativa do que aquelas que não o fazem.

Isso se aplica mesmo após levar consideração outros fatores conhecidos por terem um impacto - incluindo idade, gênero, privação, má saúde, e status de emprego.

Gostaríamos de saber se participar de artes e ofícios te ajudou a melhorar a sua saúde mental. A costura calma você momentos estressantes? Você faz cartões para amigos e familiares? Fale conosco.

Compartilhe sua experiência

Nós gostaríamos de ouvir de pessoas que sentem que as artes e ofícios melhoraram a sua saúde mental.

Sua resposta, que pode ser anônima, é segura, pois o formulário está criptografado e somente o Guardião tem acesso às suas contribuições. Nós apenas usaremos os dados que você nos fornecer para o propósito da matéria e excluiremos quaisquer dados pessoais quando não os necessitarmos mais para este propósito. Para verdadeira anonimidade, use nosso

SecureDrop

serviço vez disso.

FMI revisa alta previsão de crescimento do PIB da China 2024

O Fundo Monetário Internacional (FMI) elevou sua previsão para o crescimento do Produto Interno Bruto (PIB) da China 2024 para 5%, comparação com a projeção de 4,6% abril, informou nesta quarta-feira a primeira vice-diretora-gerente do FMI, Gita Gopinath.

Gopinath fez essas observações uma coletiva de imprensa Beijing, após uma equipe do FMI visitar a China de 16 a 28 de maio para a Consulta do Artigo IV de 2024.

Revisão alta impulsionada por crescimento do PIB e medidas políticas

A revisão alta na previsão do crescimento do PIB chinês foi "impulsionada por um forte crescimento do PIB no primeiro trimestre de 2024 e por medidas políticas recentes", disse Gopinath à imprensa.

Foco do governo chinês vulnerabilidades econômicas

A vice-diretora-gerente do FMI elogiou o governo chinês por sua ênfase abordar as vulnerabilidades no setor imobiliário, nas dívidas de governos locais e pequenas instituições financeiras.

Contribuição da China para a reestruturação da dívida e transição verde

Gopinath elogiou ainda o papel da China apoiar a reestruturação da dívida países de baixo rendimento e vulneráveis e na promoção da transição verde.

O FMI espera uma cooperação contínua com as autoridades chinesas nesses assuntos, afirmou ela.

Visita do FMI à China maio de 2024

Durante a visita à China maio de 2024, a equipe do FMI realizou "discussões construtivas" com funcionários governamentais, representantes do setor privado e acadêmicos para trocar opiniões sobre perspectivas econômicas, riscos, progressos nas reformas e respostas políticas, de acordo com um comunicado do FMI.

Informações do documento:

Autor: [symphonyinn.com](https://www.symphonyinn.com)

Assunto: betway baianinho

Palavras-chave: **betway baianinho - [symphonyinn.com](https://www.symphonyinn.com)**

Data de lançamento de: 2024-11-15