

## Uma Activista Indígena Velha de 80 Anos Luta Contra o Ódio e a Intolerância na Índia

Roop Rekha Verma, uma ativista pela paz de 80 anos e ex-líder universitária, anda de manhã cedo por um bairro norte-indiano propenso a conflitos sectários e se senta perto de uma casa de chá.

Da **betly** bolsa, ela puxa um monte de panfletos com mensagens de tolerância religiosa e coexistência mútua e começa a entregá-los aos transeuntes.

"Falem uns com os outros. Não deixem que alguém os divida", diz um deles **betly** hindi.

Espalhar essas palavras simples é um ato de bravura no atual Índia.

A Sra. Verma e outros como ela estão lutando uma batalha solitária contra uma maré de ódio e bigotaria cada vez mais normalizada pelo Bharatiya Janata Party, ou B.J.P., do país.

## Desafio na relação entre irmãos desde a morte da mãe

Desde a morte de nossa mãe, meu irmão e eu não temos contato. Ele mora a mais de 100 milhas de distância e nossa relação foi muito difícil há mais de 40 anos. Quando tínhamos filhos pequenos, as coisas ficaram melhores por um tempo. Quando nosso pai morreu, a saúde de mãe piorou e ela se mudou para morar comigo, onde morreu 12 anos depois. Durante este tempo, minha relação com meu irmão estava no pior. Antes de nos aposentarmos, nós dois trabalhamos no setor de saúde mental, mas nenhum de nós entende por que nossa relação familiar esteve tão fracturada.

### Antecedentes familiares

Existe uma história familiar: nosso avô não se dava bem com **betly** irmã, nosso pai brigou com seu irmão gêmeo gêmeo! Nossa infância foi difícil, pois nosso pai teve problemas de saúde mental.

### Pergunta do leitor:

Desde a morte de mãe, Eu enviei cartões de Natal e textos ocasionalmente, mas não recebi resposta. Eu tentei entrar **betly** contato com meus sobrinhos, novamente sem sucesso. Devo aceitar que há muita água abaixo do puente e parar minhas tentativas de contato?

### Resposta de Philippa:

Pessoas, incluindo a mim mesma, são frequentemente atraídas para trabalhar **betly** saúde mental precisamente porque elas tiveram suas lutas com isso – apenas jogando isso lá!

Crianças realmente parecem carregar o bagagem dos ancestrais. Fraturas – como as que você tem uma história **betly betly** família – geralmente são causadas pelo estilo de criação da família. Por exemplo, quando os pais não levam a sério qualquer sentimentos de ciúmes quando um irmão mais novo vem, e não intervêm, exceto punitivamente, quando esse ciúme é jogado. Irmãos mais velhos que se sentem deslocados precisam ser tratados delicadamente, e se isso

não acontecer, eles podem ressentir seu irmão mais novo. Depois de um tempo, o irmão mais novo então cresce para desgostar do mais velho devido a como ele foi tratado habitualmente por ele como criança. Isso pode fazer com que eles fiquem distantes, até mesmo sem realmente entender por que isso acontece.

Estilos de criação que levam a problemas incluem quando um filho é empurrado contra o outro, talvez por compará-los ou fazê-los competir uns contra os outros. Favoritismo aberto e coberto e fazer um filho ser o bode expiatório para qualquer desarmonia são outros hábitos que podem fazer com que as crianças se sintam de maneira que se tornam tão profundamente enraizados que **betly** inclinação inconsciente é geralmente ficar longe de seu irmão ou irmã.

Estilos de criação tendem a ser herdados se a geração seguinte não decidir conscientemente quebrar esses padrões com seus próprios filhos. Irmãos podem ter lembranças muito diferentes dos mesmos eventos e às vezes pode parecer que seu irmão ou irmã não valida **betly** experiência – e quando você não é validado por alguém importante **betly betly** vida, pode se sentir como se eles estivessem tentando apagá-lo. Agora, não sei se alguma dessa é uma concordância para **betly** relação com seu irmão, mas eu menciono isso no caso de ser.

Inclusive quando alguém pode não ter desejo de cuidar de seu irmão na idade avançada, pode bem ter trazido um sentimento muito antigo de ciúmes dentro dele, porque você te tinha por conta própria, ou talvez ele se sentisse culpado por você fazer todos os cuidados. Quando temos tendências hostis **betly** direção aos irmãos, as raízes desses podem ser esquecidas, mas os sentimentos ainda podem permanecer. O que nós muitas vezes fazemos para dar sentido a esses sentimentos é nos acostumarmos a pensar sobre nosso irmão com julgamento e crítica, e então às vezes simplesmente se sente mais fácil ficar longe.

---

#### **Informações do documento:**

Autor: symphonyinn.com

Assunto: betly

Palavras-chave: **betly - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-10-17