

# betfair promoção libertadores - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: betfair promoção libertadores

---

## Charles Bryan e a Dependência de Feel Free: Uma História de Consumo de Kratom

Charles Bryan parou de beber álcool e procurava uma bebida alternativa para eventos como casamentos ou festas de aniversário. "Eu não queria ficar bêbado, mas sim ter um impulso de humor ou um lubrificante social", disse Bryan, um treinador pessoal de meia idade baseado em Nova York.

No início de 2024, ele começou a ver anúncios patrocinados no Instagram para Feel Free, uma bebida feita pela Botanic Tonics que contém kava e kratom. Os anúncios mostravam pequenas garrafas azuis com letras brancas cursivas e ilustrações de uma vida sem álcool glamourosa. O kratom é uma árvore encontrada no sudeste da Ásia, onde as pessoas têm longa tradição de consumir suas folhas em forma seca ou chá para alívio do dor e efeitos estimulantes. Também é vendido nos Estados Unidos como um suplemento não regulamentado. Recentemente, ele também apareceu em várias bebidas que têm uma ampla atração no mercado da saúde.

Bryan não gostava de cervejas sem álcool, mas ele havia tentado kava, um derivado de planta frequentemente usado para relaxamento. Ele comprou a primeira Feel Free, atualmente disponível apenas nos EUA, em março daquele ano em uma loja de alimentos saudáveis favorita, o mesmo lugar onde ele compra outros suplementos, como magnésio ou ashwagandha.

Inicialmente, Bryan consumia Feel Free em ocasiões especiais. Em seguida, ao longo de alguns meses, ele começou a consumi-la com mais frequência. Eventualmente, ele estava bebendo todos os dias. A dose sugerida é meia garrafa, ou 1oz, a cada 24 horas. Bryan bebia a garrafa inteira, depois duas, depois três por dia. Um sentimento crescente de preocupação surgiu sobre quantas estava bebendo. "À noite, eu rezava e meditava, e seria como, 'Amanhã, eu não vou pegar uma'," ele disse. "Por volta do meio-dia, meu nariz começaria a correr e eu teria um forte dor de cabeça. Eu me sentiria muito cansado e começaria a sentir sintomas semelhantes à gripe. Foi nesse momento que eu percebi que algo estava realmente errado."

---

Em início de junho, Jasmine Adeoye, uma mulher de 29 anos que mora em Austin, Texas, postou um vídeo no TikTok. "Olá pessoal, finalmente me sinto confortável o suficiente para abrir sobre uma dependência à qual venho lutando", ela começou. Poucos meses antes, ela estava bebendo várias garrafas de Feel Free por dia e encontrava muito difícil parar. No subreddit Quittingfeelfree, que tem mais de 2.000 membros, as pessoas compartilham histórias semelhantes.

Uma ação coletiva está em andamento, alegando que a Botanic Tonics havia publicitado o produto "como uma alternativa segura, sóbria e saudável ao álcool" sem ser claro sobre os efeitos colaterais do kratom. No início deste ano, o Carolina News and Reporter relatou que a Feel Free havia mudado a idade mínima para consumo para 21 dois dias depois que a publicação revelou que a bebida era popular entre estudantes universitários. A Feel Free também mudou sua rotulagem, disse Aaron Henninger, um porta-voz da Botanic Tonics, em um e-mail.

"O kratom de folha é claramente listado como um ingrediente botânico chave **betfair promoção libertadores** 'feel 1 free CLASSIC' no rótulo do produto atual e **betfair promoção libertadores** várias páginas **betfair promoção libertadores** nosso site da web", ele disse. O kratom 1 aparece no painel de ingredientes traseiro, mas não está listado na frente da garrafa. Uma variante atual da bebida, o 1 Feel Free tonic, não contém kratom.

Como escreveu recentemente Zoë Bernard no Punch, a Feel Free entrou no mercado 1 durante o crescimento do movimento "curioso sobre a sobriedade" e uma explosão de bebidas "funcionais"; as vendas de tais itens 1 aumentaram 54% para R\$9,2bn entre março de 2023 e março de 2024. Tais bebidas alegam melhorar o bem-estar: por exemplo, 1 ajudar a intestino, calmar a ansiedade, acordar, melhorar o humor e melhorar a concentração, graças a um amplo espectro de 1 ingredientes adicionais como fibras prebióticas, probióticos, vitaminas, cafeína, "adaptogens", CBD, THC, kava e agora kratom.

As pessoas frequentemente acreditam 1 que tudo "natural" é automaticamente mais seguro e saudável. Quando uma bebida contendo kratom é marcada como um tônico de 1 bem-estar, os consumidores podem ser inconscientes do que estão realmente consumindo.

"Era seguro", disse Bryan. "O local onde eu 1 primeiro a comprei era um ambiente **betfair promoção libertadores** que eu confiava. Este é o lugar onde venho comprar coisas relacionadas à 1 saúde, não coisas que sejam arriscadas."

---

Adeoye descobriu sobre a Feel Free no podcast de estilo de vida 1 de Lauryn Bosstick, The Skinny Confidential. Adeoye havia recentemente parado de beber álcool e "estava muito entusiasmada **betfair promoção libertadores** fazer mocktails", 1 ela disse.

No verão de 2024, ela comprou Feel Free **betfair promoção libertadores** uma loja de CBD **betfair promoção libertadores** Austin. Ela havia 1 anteriormente visto as pequenas garrafas azuis **betfair promoção libertadores** um "local de comida orgânica saudável que tem tigelas de smoothie e coisas 1 assim", disse Adeoye. Seu primeiro Feel Free a fez sentir-se vazia e nauseada. "Eu não sabia o que o kratom 1 era." Mas ela continuou ouvindo falar sobre a Feel Free **betfair promoção libertadores** podcasts e mídia social, e no outono, decidiu tentá-la 1 novamente. Dessa vez, ela gostou de como se sentia.

"Não foi uma adição instantânea por nenhum meio", ela disse 1 - mais um "efeito de neve super lento". Ela bebia antes de sair para jantar com amigos, para bares ou 1 sair dançar. No decorrer de um ano, ela começou a beber antes ou no trabalho. Pensando que os dois bebidas 1 eram semelhantes, ela "começou a substituí-la pelo café", ela disse.

Em novembro de 2024, Adeoye percebeu que se sentiria 1 triste se não bebesse Feel Free. Sintomas físicos se seguiram **betfair promoção libertadores** fevereiro deste ano. Quando acordava, ela tinha dores de 1 cabeça, cansaço ou se sentia mal, a menos que tivesse um Feel Free. Pronto, ela estava bebendo até oito garrafas 1 por dia. "Eu não podia não ter isso **betfair promoção libertadores** meu sistema **betfair promoção libertadores** qualquer momento porque começaria a me sentir mal", 1 ela disse.

O ingrediente químico ativo no kratom é a mitraginina, explicou Oliver Grundmann, um professor clínico na Faculdade 1 de Farmácia da Universidade da Flórida, que co-autoria pesquisas sobre o uso de kratom nos EUA. Online, o kratom é 1 frequentemente referido como um opioide - a mitraginina interage com receptores opioides, mas não exatamente da mesma forma que drogas 1 como heroína ou fentanil. É o que se chama de agonista parcial, o que significa que, enquanto se liga a 1 receptores opioides, não produz o efeito completo de opioide.

A mitraginina ativa trilhos que levam à redução do dolor, 1 como os opioides fazem. Mas não parece se engajar **betfair promoção libertadores** trilhos associados à depressão respiratória, que **betfair promoção libertadores** drogas como a 1 morfina e a fentanil podem levar a efeitos adversos. "Você não obtém o efeito completo, mesmo quando aumenta a dose", 1 disse Grundmann.

Embora a Food and Drug Administration tenha emitido um aviso sobre o kratom, ele não está

agendado 1 pela Drug Enforcement Administration, porque não há dados científicos suficientes sobre ele para fazê-lo, disse Kirsten Smith, uma pesquisadora de 1 kratom e professora associada na Universidade Johns Hopkins que colaborou com Grundmann. No entanto, estudos existentes mostram que ele tem 1 um risco de dependência física, e há pouca discordância entre os especialistas de que ele pode levar a dependência física. 1

"Até este ponto, deveria haver um aviso de que o consumo de produtos contendo kratom pode causar dependência física 1 quando consumidos regularmente", disse Smith.

Estudos indicam que o consumo dele mais de três vezes por dia aumenta o 1 risco de desenvolver dependência. "Não é necessariamente a quantidade que você toma de uma vez, mas a frequência com que 1 o toma **betfair promoção libertadores** um dia", disse Grundmann. Há pouca pesquisa sobre o kratom; mais está **betfair promoção libertadores** andamento. Mas pesquisas 1 sobre o uso de kratom revelaram que algumas pessoas o tomam para ajudar no abandono de opioides. Harm reductionistas advertiram 1 que baniria obstruiria o acesso a uma alternativa mais segura a drogas de opioides.

É mais difícil avaliar os 1 efeitos do kratom quando misturado com outra substância, como kava ou cafeína, especialmente **betfair promoção libertadores** um produto para consumidores, disse Grundmann. 1 Dosagens de mitraginina variam **betfair promoção libertadores** diferentes produtos. A folha seca geralmente contém 2% de mitraginina, mas extratos podem conter até 1 40%. Em 2024, a Feel Free começou a listar seu conteúdo de mitraginina: 20mg para meia garrafa.

"Fazemos um 1 produto poderoso", disse Henninger, o porta-voz da Botanic Tonics. "Esse produto funciona para muitas pessoas, mas não funciona para todos." 1 Ele disse que houve uma "evolução importante" nas comunicações sobre o produto desde seu lançamento, incluindo informações atualizadas sobre tamanhos 1 de servidores, ingredientes ativos e restrições etárias. Conselhos práticos, insights de especialistas e respostas às suas perguntas 1 sobre como viver uma boa vida

**Privacy Notice: Newsletters may contain info about charities, online ads, and content funded by outside parties. 1 For more information see our Privacy Policy. We use Google reCaptcha to protect our website and the Google Privacy Policy 1 and Terms of Service apply.**

JW Ross, o criador da Feel Free, comentou anteriormente sobre o risco de dependência física do 1 seu produto. Em uma entrevista **betfair promoção libertadores** 2024, ele disse: "Qualquer coisa que faça você se sentir bem pode ser habit-formante: 1 açúcar, sexo, qualquer coisa. E algumas pessoas vão exagerar. Isso não é realmente a pergunta que você deve fazer. A 1 pergunta que você deve fazer é, se eu consumir isso regularmente, vai me machucar?"

Em janeiro, a Botanic Tonics atualizou 1 a etiqueta traseira da Feel Free para ler: "Este produto contém folha de kratom, que, como a cafeína e o 1 álcool, pode ser habit-formante e prejudicial à **betfair promoção libertadores** saúde se consumido irresponsavelmente. Considere evitar quaisquer substâncias potencialmente habit-formantes se tiver 1 um histórico de abuso de substâncias."

Smith disse que não pensa **betfair promoção libertadores** substâncias **betfair promoção libertadores** termos de se elas sejam "perigosas" 1 ou "seguras". Em vez disso, ela considera o risco e a incerteza. "O risco é definido pela incerteza", disse ela. 1 "Quanto menos nós sabemos sobre algo, mais arriscado é apenas inerentemente, mesmo se não for perigoso." Ela está trabalhando **betfair promoção libertadores** 1 um estudo de interrupção assistida no Johns Hopkins, o primeiro a examinar como parar de tomar kratom pode afetar as 1 pessoas.

"Nenhum de nós realmente pensa que o kratom deveria ser proibido", disse Smith. "Nós pensamos que deveria ser regulamentado. 1 Claramente o espaço regulatório é um caos de incerteza no momento para os consumidores."

---

T o contexto 1 **betfair promoção libertadores** que as pessoas encontram a Feel Free é

importante, porque influencia o que elas pensam que o produto é 1 para e o que ele pode fazer. A garrafa da Feel Free se assemelha a um tiro de energia, **betfair promoção libertadores** 1 tamanho e forma. É vendida **betfair promoção libertadores** lojas de alimentos saudáveis ou distribuída **betfair promoção libertadores** eventos esportivos.

No ano passado, a 1 Feel Free foi distribuída na corrida anual Longhorn da Universidade do Texas **betfair promoção libertadores** Austin. Claire Zagorski, uma estudante de doutorado 1 no programa de ciências translacionais e paramédica que trabalha **betfair promoção libertadores** redução de danos, foi copiada **betfair promoção libertadores** um email preocupado sobre 1 alunos que se sentiram mal depois.

"Há um princípio fundamental na redução de danos de que não se trata 1 da substância - é que você tem que saber o que está obtendo", disse Zagorski. Ela observou que **betfair promoção libertadores** preocupação 1 não era com a bebida contendo kratom, mas sim com o fato de que não era fácil saber que o 1 kratom era um ingrediente - por exemplo, você teria que olhar para trás da garrafa para descobrir.

A linha entre o bom químico e o mau químico é realmente bastante nebulosa Drinks como a Feel Free 1 fizeram Adeoye reconsiderar o que é uma droga. "É enganoso navegar na sobriedade, porque eu totalmente achei que estava sóbria 1 no início de tomar Feel Free", ela disse. Em março, ela ficou noiva e, com **betfair promoção libertadores** mãe e noivo, abriu 1 sobre **betfair promoção libertadores** dependência. Eles a ajudaram nas abstenções e ela não tomou um Feel Free desde então.

Zagorski's colleague 1 recently saw a patient with an alcohol use disorder. He was prescribed naltrexone for cravings and had a bad reaction. 1 Naltrexone blocks opioids; his doctor realized he was going through the physical symptoms of withdrawal, even though he said he 1 had never taken opioids before. Eventually, it emerged that he had been taking Feel Free as a pre-workout drink, because 1 he saw an influencer doing that online. "He was very, very frustrated, and felt very defeated," Zagorski said.

## **Curtly Ambrose minimiza a abordagem "Bazball" da Inglaterra e acredita no poder dos arremessadores das Caraíbas**

Curtly Ambrose, ex-jogador de críquete das Caraíbas, minimizou a abordagem agressiva da Inglaterra no críquete, chamada de "Bazball", e acredita que os arremessadores das Caraíbas podem frustrar essa estratégia durante a temporada de testes de verão.

Em entrevista antes da série de testes de três partidas que começa no Lord's nesta quarta-feira, Ambrose descreveu a abordagem da Inglaterra sob o comando de Ben Stokes como pouco mais que um "nome fancy" e acredita que ela pode ser facilmente desmascarada.

"Este Bazball, na verdade, não me deu muito pensamento", disse Ambrose, que foi um incômodo constante para os times ingleses **betfair promoção libertadores betfair promoção libertadores** época. "Os times das Caraíbas nos dias passados, os times australianos nos dias passados, sempre tiveram jogadores agressivos.

Então, o que a Inglaterra está fazendo - atacando e tudo mais - não é nada novo. Bazball é um nome fancy, mas nunca pensei nisso por um segundo. Nós sabemos que os ingleses tendiam a jogar críquete um pouco diferente; talvez um pouco mais lentamente. De repente, eles decidem atacar e criar um novo nome. Não quero ouvir falar sobre isso."

Apesar da ausência de Kemar Roach por lesão, o ataque das Caraíbas parece impressionante no papel. A velocidade vem de Alzarri Joseph, enquanto Jayden Seales, que também fez parte do time que venceu o Troféu Richards-Botham **betfair promoção libertadores** casa **betfair promoção libertadores** 2024, tem tomado suas wickets no teste a 24 corridas cada e passou a primeira parte do verão se adaptando ao Sussex.

Em seguida, está Shamar Joseph, a estrela de sete wickets que se destacou na vitória histórica

no Gabba **betfair promoção libertadores** janeiro, quando, apesar de um dedo do pé quebrado e apenas um ano depois de **betfair promoção libertadores** estreia no primeiro-classe, ele atravessou a Austrália como uma dose de salgadinhos.

Adicione a experiência de Jason Holder como o todo-o-redondo e há causa para otimismo; desde que uma linha de bateamento que apresenta apenas dois centenários de teste **betfair promoção libertadores** Kraigg Brathwaite e Joshua Da Silva possa entregar as corridas.

"Suas chances são boas", disse Ambrose. "Minha única preocupação é que você precisa colocar corridas no quadro. Acredito que, se marcarmos altamente, teremos o poder de arremessar a Inglaterra duas vezes. Precisamos colocar corridas no quadro, e isso tem sido o problema ao longo dos anos. Os arremessadores têm que fazer muito, e têm que defender pequenas pontuações."

O crescimento de Shamar Joseph tem sido parcialmente atribuído a Curtly Ambrose. [criar roleta](#) Ambrose tem sido creditado **betfair promoção libertadores** parte pelo crescimento de Shamar Joseph **betfair promoção libertadores** particular após o encontro **betfair promoção libertadores** um acampamento de arremesso rápido **betfair promoção libertadores** Guiana há dois anos.

No entanto, o homem de 60 anos minimiza essa conexão, mesmo que **betfair promoção libertadores** emoção sobre o rápido do vilarejo remoto de Baracara seja palpável.

"O que aprendi sobre ele é que ele está disposto a aprender", disse Ambrose. "Ele é coachável, o que é muito importante. Acredito que, desde que ele permaneça humilde, ele vai estar bem. Mas outros treinadores trabalharam com ele antes e depois.

Talvez minha presença lhe deu um pouco mais de inspiração, mas não posso tomar crédito por o que ele fez na Austrália. Ele pode causar alguns problemas na Inglaterra com **betfair promoção libertadores** simples velocidade."

---

#### **Informações do documento:**

Autor: symphonyinn.com

Assunto: betfair promoção libertadores

Palavras-chave: **betfair promoção libertadores - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-15