

betboo yeni adres # Você pode apostar no blackjack online?:futebol ao vivo tv

Autor: symphonyinn.com Palabras-clave: betboo yeni adres

A Venezuela: María Corina Machado acusa a Nicolás Maduro de desencadenar una "campana de terror"

La líder de la oposición principal de Venezuela, María Corina Machado, ha acusado al presidente del país, Nicolás Maduro, de desatar una campaña de terror en un intento desesperado por mantenerse en el poder.

Dos semanas después de la reclamación cuestionable de Maduro de haber ganado las elecciones del 28 de julio, los activistas de derechos humanos afirman que ha lanzado una represión feroz diseñada para silenciar a aquellos que están convencidos de que su rival, Edmundo González, fue el ganador real. Más de 1.300 personas han sido detenidas, incluidos 116 adolescentes, según el grupo de derechos Foro Penal. Al menos 24 personas han sido asesinadas.

Operación Tun Tun: una campaña de terror

Desde un lugar seguro donde se esconde, Machado, una conservadora carismática que respalda a González, instó a los gobiernos de todo el mundo a oponerse a la creciente represión de Maduro.

"Lo que está sucediendo en Venezuela es horrible. La gente inocente está siendo detenida o desaparecida mientras hablamos", dijo la política de 56 años, quien endosó a González después de que las autoridades le prohibieran postularse.

La represión de Maduro ha sido apodada Operación Tun Tun, una escalofriante referencia a las visitas nocturnas a los presuntos opositores del gobierno por parte de los captores fuertemente armados, vestidos de negro, de los servicios de inteligencia o la policía.

Los objetivos de Tun Tun incluyen activistas, periodistas y políticos de la oposición prominentes, pero la mayoría de los detenidos parecen ser residentes de áreas de clase trabajadora que se levantaron en masa contra Maduro por primera vez en los dos días posteriores a su reclamación disputada de la victoria.

Un clima de miedo

Un video publicado en la cuenta de Instagram del servicio de contrainteligencia militar, DGCIM, la semana pasada mostró a uno de los organizadores de la campaña de Machado, María Oropeza, siendo detenido al sonido de la canción de cuna de la película de terror de 1984, A Nightmare on Elm Street, en la que Freddy Krueger ataca a los niños en sus sueños. "Uno, dos, Freddy viene por ti! Tres, cuatro, mejor cierra tu puerta!" advierten las siniestras letras de la canción.

Un segundo video del DGCIM que muestra otro arresto está sonorizado con una adaptación de Carol of the Bells, cuyas letras modificadas advierten: "Si has hecho algo malo, entonces él vendrá! ... ¡Te buscará! ¡Mejor escondite!"

La campaña de terror de Maduro ha creado un clima de miedo en Venezuela, donde todos temen que sus puertas puedan ser golpeadas y su libertad pueda ser arrebatada en cualquier momento, incluso su vida está en peligro.

"Todos los gobiernos democráticos deberían levantar sus voces mucho más alto", dijo Machado,

quien cree que la represión expone la "naturaleza criminal" de un régimen que sabe que perdió por un amplio margen ante González y ahora está tratando desesperadamente de mantenerse en el poder.

"Han decidido que su única opción para permanecer en el poder es usar la violencia, el miedo y el terror contra la población", dijo Machado.

Querida Feia:

Desde que era criança, tenho bolsas hereditárias sob os olhos e tenho lidado com pessoas dizendo que eu pareço cansada há muito tempo. Tentei todas as cremes oculares e concealers disponíveis, e nada consegui esconder ou "curar" elas. Minha mãe recentemente fez uma *blefaroplastia* (cirurgia de pálpebra) para remover as suas de vez por todas – e agora ela está pressionando para que eu faça o mesmo, apesar de eu estar nos meus 20 anos. Ela fica ótima, mas a ideia de mudar meu rosto (mesmo que seja para corrigir um defeito percebido) me entristece. Qualquer conselho que você tenha para chegar a termos com uma "imperfeição"? – Não cansada

Obrigada por escrever, Não cansada, mas de todas as pessoas que você mencionou, você é a menos **betboo yeni adres** necessidade do meu conselho.

Mas para as pessoas que dizem a outras pessoas que parecem cansadas: o que, polite e perguntar, está errado com você? Se encontrar alguém cuja forma física parece alterada temporariamente por causa do cansaço, considere a possibilidade de que 1) eles sentem isso e, portanto, não precisam que você o mencione, ou 2) você não sabe do que está falando. O corpo tem um número finito de saídas para sinalizar um número infinito de entradas. As bolsas sob os olhos podem ser o resultado de uma noite sem sono, sim – mas também podem indicar uma noite festiva de beber champanhe, um voo transcontinental ou alergias. Elas podem ser uma resposta a lágrimas (de alegria, talvez), envelhecimento (uma inevitabilidade), ou genética (imutável). Nenhuma destas situações requer **betboo yeni adres** opinião. Isso é etiqueta básica, pessoas! Coloque-se juntos.

(Há uma única instância **betboo yeni adres** que é apropriado mencionar a cara de uma estranha, e isso é se ela tiver espinafre preso nos dentes. Mesmo neste caso, deve ser feito gentilmente e/ou discretamente.)

Para as mães encorajando seus filhos a fazer cirurgia plástica cosmética eleitiva: Eu sei que isso vem de um lugar de amor. Você percebe que o mundo avaliará ou desvalorizará seu filho com base **betboo yeni adres** como bem eles aderem a um padrão estreito de beleza, e você quer o melhor para eles. Ou talvez venha de um lugar de dor – você vê uma característica que não conseguiu aceitar **betboo yeni adres** si mesma refletida **betboo yeni adres** seu descendentes e a cirurgia parece uma solução permanente para a dor potencial deles. De qualquer forma, **betboo yeni adres** proteção tem um efeito paradoxal. Falei com centenas de meninas e mulheres ao longo de minha carreira, e a maioria delas pode traçar **betboo yeni adres** experiência mais antiga de ansiedade de aparência de volta a um familiar bem-intencionado. Embora elas possam encontrar zombaria, provocações e julgamento de outras pessoas mais tarde na vida, é a crítica das pessoas pretendidas para aceitá-las e apoiá-las incondicionalmente que corta o mais profundo.

Os comentários *sua* são os mais prováveis para levar a insegurança de longo prazo – a coisa que você está supostamente tentando prevenir.

Conselhos para você, Não cansada

O primeiro passo para aceitar uma "imperfeição" é redefini-la.

A maioria do que a cultura da beleza chama de falhas – poros, rugas, bolsas sob os olhos, celulite, tecido adiposo (gordura) – são apenas traços humanos básicos. Elas são posicionadas

como falhas por razões de lucratividade. (Pense **betboo yeni adres** toda a quantidade de dinheiro que você gastou **betboo yeni adres** cremes e concealers para "consertar" um traço fixo e, portanto, inalterável.)

Houveram algumas tentativas fofas de desafiar isso nos últimos anos: ditos como, "Todo mundo é bonito à **betboo yeni adres** maneira", e, "Somos todos perfeitos **betboo yeni adres** nossa imperfeição". Eu não acho essas particularmente úteis à causa da desconstrução dos padrões de beleza, no entanto. A beleza ainda é mantida como o objetivo final e os traços inerentes ainda são vistos como imperfeições, o que pouco faz para diminuir o desejo de se sentir bonito e se tornar perfeito. Basta ver o tamanho do mercado de cuidados com a pele desde que a "positividade da pele" entrou no léxico de marketing **betboo yeni adres** 2024; ele cresceu de R\$130bn globalmente para R\$187bn hoje.

Em vez de fazer as pazes com **betboo yeni adres** "imperfeição", então, lembre-se de que ela não é uma imperfeição. Seus olhos são um fato de seu corpo. É isso.

Isso fará desaparecer **betboo yeni adres** insegurança para sempre? Não! Mas nem fará uma blefaroplastia. "Ser humano é ser perpetuamente inseguro", escreve Astra Taylor **betboo yeni adres** The Age of Insecurity: Coming Together As Things Fall Apart. A segurança real "pode ser alcançada apenas na morte".

Não quero assustar, mas é importante notar os riscos da cirurgia. Embora as blefaroplastias sejam rotineiras agora – o procedimento foi uma das cinco intervenções cirúrgicas cosméticas mais populares de 2024 – elas ainda são grandes operações. Os possíveis complicações incluem problemas estéticos como "lid lag" ou olhos caídos, mas também reação alérgica à anestesia, sangramento, infecção, acidente vascular cerebral, perda de visão, cegueira e coágulos de sangue que podem levar a eventos cardiovasculares potencialmente fatais. Uma revisão de 2024 determinou que "a taxa de complicação nacional para blefaroplastia é de até 4%", o que é pequeno, mas significativo. (Recomendo a leitura de The Manicurist's Daughter por Susan Lieu para uma imagem mais completa aqui. A mãe de Lieu morreu de complicações de cirurgia plástica **betboo yeni adres** 1996, e esta memória oferece uma visão crua da trauma generacional dos padrões de beleza.)

A insegurança **betboo yeni adres** si não resulta apenas de assuntos físicos. Como nós agimos também pode afetar como nos sentimos sobre nós mesmos

E mesmo que tudo dê certo, a cirurgia não é uma garantia de bem-estar. Muitos que passaram por uma cirurgia plástica para eliminar um "defeito" podem atestar isso.

"Desenvolvi transtorno dismórfico corporal (TDC) mesmo depois de minha cirurgia, o que carrego até hoje", disse uma mulher que entrevistei, que preferiu ficar anônima, sobre a vida após a rinoplastia. "Meu nariz não é mais o foco, mas o resto do meu corpo agora ocupa meus pensamentos e me faz sentir inadequada. Aprendi a poderosa lição de que se sentir bonito não resolve **betboo yeni adres** vida. Não torna **betboo yeni adres** vida perfeita ou resolve todos os seus problemas. É fugaz e pode chegar e sair a qualquer momento."

Também acho útil lembrar que a insegurança **betboo yeni adres** si não resulta apenas de assuntos físicos. Como nós agimos também pode afetar como nos sentimos sobre nós mesmos.

Aqui está um jeito de pensar sobre isso: a assuagem de uma insegurança física com cirurgia – o que você fez claro que não deseja – valeria a existencial dissonância de não agir de acordo com seus valores?

Claro, é difícil manter essa perspectiva quando as pessoas estão constantemente comentando sobre as suas bolsas sob os olhos. Acho que há maneiras de lidar com isso, no entanto, que podem reforçar **betboo yeni adres** imagem de si.

Usarei a mim mesma como exemplo. Ao longo de minha vida adulta, algumas pessoas apontaram para meu estômago protuberante e perguntaram se estou grávida. A primeira vez que isso aconteceu, fiquei devastada. A segunda vez que isso aconteceu, respondi: "Não, apenas gorda!" A vergonha na situação foi imediatamente redirecionada do meu corpo (o lugar errado) para o comportamento deles (o lugar certo), e isso se sentiu incrível. Tente isso! Quando alguém

perguntar se você está cansada, diga: "Não, essas são apenas minhas bolsas sob os olhos."
Quanto à **betboo yeni adres** mãe, acho que elas precisam ter uma conversa. A próxima vez que ela pressioná-lo para fazer cirurgia plástica, diga: "Mãe, você fica ótima e estou muito feliz que você esteja feliz com seus resultados. Eu sei que você apenas quer que eu me sinta melhor sobre minha aparência – mas cada vez que você traz isso, isso me faz sentir pior. A melhor maneira que você pode ajudar é abandonando o assunto. Não quero cirurgia e não quero ouvir falar sobre minhas bolsas sob os olhos mais, OK?"

Se isso não funcionar, há sempre suborno. Ofereça-lhe os R\$10.000 que gastaria **betboo yeni adres** uma blefaroplastia para nunca mais mencioná-lo.

Faça-nos uma pergunta

Tem uma pergunta de beleza para Perguntar a Feia? Envie-a de forma anônima - e seja o mais detalhado possível, por favor!

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: betboo yeni adres

Palavras-chave: **betboo yeni adres # Você pode apostar no blackjack online?:futebol ao vivo tv**

Data de lançamento de: 2024-10-07