

Exposição regular a produtos à base de amendoim reduz o risco de alergia aos amendoins **bet sb** adolescentes

A exposição regular de crianças a produtos à base de amendoim desde a primeira infância até aos cinco anos de idade reduz o risco de desenvolverem alergia aos amendoins na adolescência, segundo os investigadores.

As crianças que consumiram pastas ou amendoins inflados regularmente entre os quatro e os seis meses tiveram 71% menos risco de ter alergia aos amendoins aos 13 anos do que as que os evitavam, apontando para um efeito duradouro da ingestão precoce de amendoins.

Esta simples intervenção alimentar poderia prevenir cerca de 10.000 casos de alergias potencialmente perigosas aos amendoins por ano no Reino Unido sozinho, segundo os médicos, e reduzir os casos globais **bet sb** 100.000 anualmente.

Gideon Lack, professor de alergia pediátrica no King's College de Londres, disse que décadas de conselhos para evitar amendoins fizeram com que os pais se mostrassem desconfiados **bet sb** dá-los às suas crianças a uma idade tão precoce. No entanto, disse que as evidências agora são claras de que a exposição precoce aos amendoins fornece proteção de longo prazo contra a alergia.

"Recomendo fortemente que as crianças sejam introduzidas **bet sb** amendoins até aos quatro meses se tiverem eczema e até os seis meses se não tiverem eczema", disse Lack ao Guardian. As crianças com eczema têm um risco maior de desenvolver alergia aos amendoins, provavelmente porque rastros da comida podem penetrar na pele com mais facilidade e serem alvo do sistema imunitário.

As taxas de alergia aos amendoins têm aumentado **bet sb** muitos países ocidentais nas últimas décadas. Uma **bet sb** 50 crianças no Reino Unido agora tem essa alergia, com cerca de 14.000 novos diagnósticos a cada ano. Embora 20% das crianças geralmente cresçam para fora da alergia, para o resto a condição pode significar evitar amendoins pelo resto da vida e a preocupação inevitável com uma reação alérgica grave se entrarem acidentalmente **bet sb** contacto com a comida.

Embora os amendoins sejam chamados assim, eles são leguminosas e vêm de uma família diferente de plantas **bet sb** relação aos frutos secos, como amêndoas, nozes do Brasil, castanhas de caju, pistache e nozes. Cerca de um terço das crianças com alergia a amendoins também terão alergia a pelo menos um tipo de fruto seco.

Trabalho anterior dos mesmos investigadores descobriu que a consumo regular de produtos à base de amendoim na infância reduziu o risco de alergia aos amendoins aos cinco anos **bet sb** 81%, **bet sb** comparação com as crianças que os evitavam pelo mesmo período. O último estudo, conhecido como o Leap-Trio trial, seguiu 508 das crianças até à idade média de 13 anos, durante o qual estavam livres para comer ou evitar amendoins conforme quisessem.

O estudo descobriu que as crianças no grupo de consumo precoce de amendoins tiveram 71% menos risco de alergia aos amendoins **bet sb** comparação com as crianças no grupo de evitação de amendoins. Como esperado, um pequeno percentagem das crianças cresceu naturalmente para fora da alergia. Os resultados publicados no NEJM Evidence mostram que a proteção permaneceu intacta independentemente dos hábitos de comer amendoins das crianças após os cinco anos de idade.

Lack disse que havia um "duplo benefício" **bet sb** começar as crianças **bet sb** produtos à base de amendoim cedo. "Você vai prevenir a grande maioria da alergia aos amendoins, mas para os

casos **bet sb** que não é possível preveni-la, você pode identificar as crianças mais cedo quando tratá-las é muito mais fácil", disse.

"Uma vez que eles têm sete, oito, nove meses de idade, você realmente perdeu o barco. Mas mesmo que você perca o barco, você identifica as crianças que têm alergia aos amendoins cedo e pode tratá-las com imunoterapia."

Os investigadores disseram que a manteiga de amendoim ou puff de amendoim pode ser dada a crianças que ainda estão amamentando uma vez que conseguirem gerenciar alimentos macios. O objetivo deve ser dar o equivalente a uma colher de chá colmada de manteiga de amendoim três vezes por semana. Enquanto que os amendoins inteiros ou cortados devem ser evitados devido ao risco de afogamento, os puffs de amendoim podem ser transformados **bet sb** uma pasta adequada para bebês.

Israel e Palestina: ataques e tensões aumentam, apesar da possibilidade de cessar-fogo

Ataques aéreos israelenses matam 18 pessoas **bet sb** Gaza; palestino mata dois no sul de Tel Aviv

Um ataque aéreo israelense matou quatro pessoas **bet sb** uma tenda dentro de um complexo hospitalar **bet sb** Gaza nas primeiras horas de domingo, e um palestino matou duas pessoas **bet sb** uma cidade ao sul de Tel Aviv, à medida que surgiam relatos de desentendimentos acalorados entre os líderes dos EUA e Israel sobre um possível acordo de cessar-fogo.

Os medos de guerra total na região aumentaram após assassinatos nesta semana do líder político do Hamas, Ismail Haniyeh, **bet sb** Teerã e do número dois do Hezbollah **bet sb** Beirute.

A França e a Itália se tornaram os últimos países a instar seus cidadãos a deixarem o Líbano, enquanto israelenses relataram interrupções de GPS **bet sb** Tel Aviv no domingo, algo que as forças militares israelenses disseram no passado que fazem para combater as ameaças de drones e mísseis.

O Irã prestou juramento de vingança pelos assassinatos de dois aliados-chave. O primeiro-ministro de Israel, Benjamin Netanyahu, disse a uma reunião semanal do gabinete no domingo que o país estava pronto para qualquer cenário e "exigiria um alto preço" por qualquer retaliação. Os EUA também prometeram defender Israel, ordenando que um porta-aviões seja navegado para a região e movendo outros ativos militares **bet sb** posição.

Apesar da promessa de solidariedade dos EUA diante de um ataque iraniano, o presidente dos EUA, Joe Biden, tem se mostrado aberto sobre as preocupações de que o assassinato de Haniyeh complicará os esforços para parar a luta **bet sb** Gaza, o que é fundamental para a desescalada regional.

Ele teve uma "conversa acalorada" esta semana com Netanyahu, que foi forçado a negar que ele é um obstáculo a um acordo de cessar-fogo e troca de reféns, o New York Times relatou, citando um alto funcionário dos EUA.

Isso foi apenas o último confronto entre dois aliados cada vez mais inquietos. Biden teria dito ao líder israelense para "parar de me enganar" quando os dois homens discutiram o retorno de reféns **bet sb** uma reunião **bet sb** pessoa na Casa Branca no final do mês passado, de acordo com o jornal Haaretz, que cita um alto funcionário da administração.

"Biden percebeu que Netanyahu estava mentindo para ele sobre os reféns", disse o Haaretz, citando um alto funcionário da administração.

A espeticismo relatada de Biden sobre o compromisso de Netanyahu com o retorno de reféns israelenses o coloca na mesma página que os chefes de defesa de Israel. Eles acreditam que o líder do país não está interessado **bet sb** um acordo de cessar-fogo, mesmo que uma proposta trabalhável esteja na mesa, relatou a mídia israelense esta semana.

Vítimas **bet sb** Gaza

- 18 pessoas mortas **bet sb** ataques israelenses **bet sb** Gaza, incluindo quatro deslocados que procuravam abrigo no pátio do Hospital Al-Aqsa.
- Mais de 50% das vítimas identificadas são mulheres, crianças e idosos.
- A guerra de Israel **bet sb** Gaza matou pelo menos 39.550 palestinos, de acordo com autoridades de saúde na faixa.

Ataques na Israel

Dois civis israelenses foram mortos **bet sb** ataques palestinos no sul de Tel Aviv e **bet sb** Holon. O atacante palestino foi morto pela polícia.

Tensões entre EUA e Israel

Biden teve uma "conversa acalorada" com Netanyahu sobre o retorno de reféns israelenses. Biden suspeita que Netanyahu não está interessado **bet sb** um acordo de cessar-fogo.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: bet sb

Palavras-chave: **bet sb - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-10-20