

bet io app - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palabras-chave: bet io app

Self-saucing puddings are magical, and everyone should have a recipe ready. The transformation from a wet mixture (in which it is hard to see the potential) to a soft and irresistible pudding is amazing. I have tried many versions of them over time – some with dates and ricotta, others with apple and caramel, chocolate fudge and more. This one, with elderflower and lemon, is for citrus lovers. It is delightfully sour, and can be prepared quickly.

Self-saucing elderflower and lemon pudding

I use a medium oval casserole dish of about 650ml capacity. The batter should fill it halfway up the side, so the liquid sits on top without spilling over.

Prep time: **20 min**

Cook time: **30 min**

Serves: **4-6**

80g butter, softened, plus extra for greasing

80g golden caster sugar

Finely grated zest of 2 lemons (use the juice in the sauce)

2 eggs

100g plain flour

½ tsp baking powder

A pinch of salt

100g ricotta

For the sauce

Juice of 2 lemons (you'll need 80ml)

60g caster sugar

30ml elderflower cordial

15g cornflour

Turn on the oven to 200C (180C fan)/390F/gas 6 and grease your baking dish (see recipe instructions).

In a bowl, mix the butter with the sugar and lemon zest until light and fluffy. Add the eggs one at a time, beating well after each addition. Sift in the flour, baking powder and salt, then fold in gently until just combined. Fold through the ricotta, then spoon the batter into the greased dish and spread it out evenly.

Put the lemon juice, caster sugar, elderflower cordial and cornflour in a small pan, put on a medium heat and stir until steaming. Pour the sauce over the top of the batter, then put the dish on a baking tray to catch any drips. Transfer to the hot oven and bake for 25-30 minutes, until the pudding is golden brown and set, and the sauce is bubbling around the edges. Remove, leave to cool for a few minutes, then serve.

Ex-soldado británico recibe indemnización y disculpas por abuso racista y sexista en su carrera

Un exsoldado que apareció en carteles de reclutamiento del ejército británico recibió un acuerdo y una disculpa después de llevar su caso a un tribunal laboral por el abuso racista y sexista al que fue sometida durante su carrera.

Mientras aún se encontraba en entrenamiento, Kerry-Ann Knight fue retratada en un cartel de

reclutamiento sobre las palabras "Tu ejército necesita tu y tu auto confianza", mirando confiada hacia atrás.

Knight, de 33 años, pensó que el ejército ofrecería estabilidad, un tipo de familia y la oportunidad de una carrera fantástica. Ella tenía una "esperanza brillante" de que podría allanar el camino para otras jóvenes, mujeres negras.

Ahora, después de 12 años de servicio, sus esperanzas están hechas pedazos. Después de soportar más de una década de abuso racista y sexista, fue forzada a salir del rol que amaba.

Knight se unió al 26 Regimiento Real de Artillería (26 RA) después de alistarse a la edad de 20 años tras el entrenamiento, y fue asignada a Alemania.

Kerry-Ann Knight: 'Me being their campaign girl falsely helped to recruit individuals.'[cnpj novibet](#)
"Tenía que servir junto a personas que afirmaban apoyar al KKK, Britain First y/o al English Defence League," dijo en su declaración provista al tribunal. Dijo que los soldados masculinos la llamaban una "negra zorra" pero decían: "Te follaría de todos modos".

"Una noche regresé a mi habitación para ver que alguien había dibujado imágenes de penes enormes en tinta negra en los armarios de mi habitación", dice el comunicado.

Cuando Knight apareció en el cartel de reclutamiento pensó que había sido invitada debido a sus logros en el entrenamiento. "No sabía que era porque iba a ser la única mujer negra en ese regimiento," le dijo al Guardián. "No sabía a qué me estaba metiendo".

Cuando aceptó un puesto como instructora en el Colegio del Ejército Fundación en Harrogate en 2024, Knight esperaba que las cosas fueran diferentes. Su papel era entrenar a nuevos reclutas, quienes se alistan a los 16 y 17 años.

Pero desde el principio, dijo, no se sintió bienvenida. En su declaración detalló cómo sus colegas "se turnaban para gritar 'meloooooon!' cada vez que entraba en la habitación." "Todas las veces que lo hacían, los demás se reían," dijo, agregando que se "sentía humillada y burlada".

Oyó a sus colegas hablar de que la colgarían y la "untarían y quemarían". Uno dijo que la metería en una "caja caliente" – una referencia a una escena en la película Django Desencadenado en la que una esclava negra femenina es torturada encerrándola en una caja de tipo caja de madera.

En su declaración, Knight dijo que la película de Tarantino "era reproducida regularmente por mis colegas – aparentemente en repeat".

Durante varios años, Knight intentó presentar quejas sobre el racismo y el sexismo, inicialmente de manera informal y luego formalmente, a través de Quejas de Servicio, el esquema de quejas para los miembros de las fuerzas armadas. Apoyó sus quejas con evidencia, incluidas capturas de pantalla de WhatsApp y grabaciones de audio.

Sin embargo, después de presentar una queja de servicio sobre su tratamiento en el AFC Harrogate fue retirada de su papel entrenando a soldados junior, sobre la base de que su "estado mental o emocional [estaba] lo suficientemente en riesgo de deterioro que no debería estar en un rol frente a soldados junior en este momento".

"Creo que cuando llegó a ese punto, es cuando simplemente me di cuenta de que el ejército es institucionalmente racista," dijo Knight. "Y harían todo lo posible para desacreditarme como individuo, en orden de proteger la imagen del ejército, de retratar que el racismo no existe, incluso cuando estaba allí en negro y blanco."

En diciembre de 2024, Knight buscó asesoría legal. Su caso, presentado por el Centro de Justicia Militar, fue apoyado por la Comisión de Igualdad y Derechos Humanos (EHRC, por sus siglas en inglés).

Su abogada, Emma Norton, del Centro de Justicia Militar, dijo: "Para el ejército, no eran los racistas los que necesitaban ser tratados, era Kerry-Ann, porque había tenido la osadía de acusar de racismo y misoginia. Todo es espantosamente familiar y muestra una vez más que, en el ejército británico, es peor acusar a alguien de racismo que ser racista."

Kishwer Falkner, la presidenta de la EHRC, dijo: "Como uno de los mayores empleadores del Reino Unido, y una autoridad pública bajo la Ley de Igualdad, el ejército británico debería ser un

abanderado cuando se trata de proteger a sus empleados de la discriminación.

"Muchos de los reclutas más recientes en el ejército hoy en día se unirán después de ver la cara de Knight en carteles de reclutamiento. Al igual que todos los demás en el país, tienen el derecho legal de ser tratados justamente, independientemente de quiénes sean o cómo se ven."

En parte su rostro en carteles de reclutamiento motivó a Knight a presentar su caso. "Quería que mi historia ayudara a cambiar la experiencia vivida de otros en el ejército," dijo Knight. "Ser su chica de campaña, diría falsamente ayudó a reclutar individuos, bajo falsas pretensiones, para decir que el ejército es inclusivo de todos.

"Realmente quería tratar de hacer un cambio efectivo. Así que esto es por qué quería que el ejército reconociera que había algo malo, y tratar de cambiar las políticas de alguna manera."

Un portavoz del Ministerio de Defensa dijo: "No toleramos el abuso, el acoso o la discriminación de ningún tipo y alentamos a cualquier personal que crea que ha experimentado o ha sido testigo de un comportamiento inaceptable a denunciarlo. Todas las acusaciones de comportamiento inaceptable se toman muy en serio y se investigan a fondo. Si se prueba, se tomará acción rápida.

"El Ministerio de Defensa llegó a un acuerdo con Kerry-Ann Knight en junio, sin admitir responsabilidad."

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: bet io app

Palavras-chave: **bet io app - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-16