

bet 97x.com - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: bet 97x.com

Uma crise piorada pela pandemia: depressão puerperal nos EUA

Após cinco meses de licença de maternidade com **bet 97x.com** segunda criança, uma 0 menina nascida **bet 97x.com** 26 de março de 2024, Pam Lins sentiu que estava pronta para retornar ao trabalho e começar 0 um novo cargo. Tinha que trabalhar remotamente enquanto simultaneamente criava **bet 97x.com** nova nascida e um filho mais velho. [...]

Seis semanas 0 **bet 97x.com** seu novo cargo – cerca de oito meses após o parto – ela finalmente admitiu que algo estava errado.

Eu 0 tinha uma ansiedade muito ruim. Tinha dificuldade **bet 97x.com** dormir, preocupando-me com alguma coisa que pudesse acontecer com os filhos. No 0 trabalho, reconheci que eu reagia exageradamente a algo que realmente não era de tanta importância. Não era capaz de pensar 0 racionalmente, tinha dificuldade **bet 97x.com** decidir e me irritava com certas coisas. Eu sabia que isso não era de mim,

Elas ignoravam 0 os sintomas típicos da depressão puerperal, como um sentimento persistente de fatalismo, desbordamento e crescente medo. Não foi até ela 0 começar a receber comentários de seu direto relatórios que ela começou a perceber que precisava de ajuda. " Eu rompi 0 **bet 97x.com** choros histéricos um dia, e meu marido me sentou no chão do nosso quarto e disse: 'Você precisa ir 0 ao médico' ", ela se lembrou.

Um problema difícil de entender

Lins, que agora tem 40 anos e trabalha **bet 97x.com** finanças corporativas, 0 finalmente foi diagnosticada. Disse a **bet 97x.com** chefe que ela tinha uma emergência e levou três dias de folga para cuidar 0 de si mesma, descansar e criar um plano de tratamento com o seu médico. Ela começou a tomar medicação e 0 reatou contato com um terapeuta. "Eu me lembro de sentir alívio no momento **bet 97x.com** que finalmente pude reconhecer que eu 0 precisava de ajuda", ela disse.

Antes do Covid, uma **bet 97x.com** cada oito mulheres experienciava depressão puerperal, mas **bet 97x.com** 2024, esse número 0 saltou para uma **bet 97x.com** cada três. Médicos e pesquisadores foram obrigados a atuar rapidamente para apoiar mulheres grávidas e puerperais, 0 o que levou a mudanças longas almeçadas há muito tempo ao aumentar a integração de cuidados de saúde mental no 0 cuidado materno mais abrangente.

Uma crise piorada pela pandemia

Embora as taxas de depressão puerperal estejam retornando aos números pré-Covid, ainda é 0 uma crise significativa.

Recentemente, o CDC relatou que 80% das mortes relacionadas à gravidez nos EUA são evitáveis, sendo um quarto 0 dessas mortes resultantes de crises de saúde mental, incluindo suicídios ou overdoses por abuso de substâncias. Historicamente, a depressão puerperal 0 tem sido subtratada, apesar de uma empurrada de dez anos por médicos e oficiais de saúde pública para criar medidas 0 de rastreamento e tratamento adequados. < ``python strong> 0 Apesar disso, ainda existem barreiras que precisam ser superadas para aumentar a detecção e oferecer

cuidados de saúde mental a 0 mulheres grávidas e puerperais nos Estados Unidos. ``

A Antártida era música, seria Mozart", escreveu uma vez o radialista australiano Andrew Denton depois de um dos seus muitos (pelo menos sete) viagens ao continente. "Arte e Michelangelo." Literatura; Shakespeare é algo ainda maior: O único lugar na Terra que continua como deveria ser! Que nunca a domemos".

E, no entanto não é como deveria ser: ano passado a cobertura de gelo do mar da Antártida caiu por seis meses seguidos.

A Antártida é, compreensivelmente um destino de lista para muitos. Mas aqui reside o enigma: quanto mais as pessoas a visitam Quanto maior for **bet 97x.com** paixão por protegê-la do impacto humano e cada pessoa que vai lá inevitavelmente contribui com essa destruição; estimam os pesquisadores da **bet 97x.com** 376 toneladas – aproximadamente aquilo gerado normalmente durante todo ano pela população na Antártica

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: bet 97x.com

Palavras-chave: **bet 97x.com - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-13