

A angústia de Harry Kane: "Perder uma final é tão duro quanto possível"

Harry Kane chamou a derrota da Inglaterra para a final do Euro 2024 contra a Espanha de "tão dolorosa quanto possível", descrevendo o sentido de dor após a vitória tardia de Mikel Oyarzabal.

A Espanha foi vitoriosa merecidamente, mas pouco consolo para o capitão da Inglaterra, que novamente parecia abaixo do par e foi substituído por Ollie Watkins pouco depois da hora. A espera do país por uma primeira vitória **bet 90** um torneio masculino desde 1966 continua após uma noite **bet 90** que Gareth Southgate novamente se recusou a oferecer indicações sobre seu futuro.

Relacionado: O gol tardio de Mikel Oyarzabal da Espanha esmaga o sonho da Inglaterra no Euro 2024

"Perder **bet 90** uma final é tão duro quanto possível", disse Kane, que teve que assistir do lado enquanto o belo gol de Cole Palmer deu à Inglaterra uma verdadeira esperança até o gol tardio de Oyarzabal no minuto 86. "Nós voltamos bem no jogo e então não conseguimos usar essa momentum para empurrar adiante. Não conseguimos manter a bola e fomos punidos por isso no final. É tão doloroso quanto possível **bet 90** um jogo de futebol.

"Foi uma viagem difícil. Nós fizemos muito bem para chegar aqui. Nós queríamos fazê-lo tanto para nós mesmos quanto para os fãs e todos aqueles que acreditaram **bet 90** nós todo o caminho."

Bem documentado é o fato de que os jogadores da Inglaterra desejam desesperadamente que Southgate, que está considerando se vai estender seu mandato de oito anos, os conduza **bet 90** direção à Copa do Mundo de 2026. "Nós amamos o gerente, mas isso é **bet 90** decisão e isso não é o momento de falar sobre isso agora", disse Kane à . "Isso está por ele, ele vai se afastar e pensar sobre isso. No momento, nós apenas estamos magoados."

Southgate foi evasivo ao ser questionado se uma segunda derrota na final do Campeonato Europeu **bet 90** três anos dar-lhe-ia mais motivação para ficar. "Eu totalmente entendo a pergunta", disse. "Mas preciso ter essas conversas com pessoas importantes atrás das cenas e não vou discutir isso publicamente primeiro. Sem dúvida, a Inglaterra tem jogadores jovens fabulosos e muitos deles vão estar por perto **bet 90** dois, quatro, seis anos."

Aceitando que a Inglaterra "caiu curtos", Southgate destacou que eles devem manter a cabeça erguida após uma jornada às vezes tumultuosa **bet 90** direção ao fim amargo do campeonato. "Estou muito orgulhoso do grupo de jogadores, eles não poderiam ter me dado ou ao país nada mais", disse ele.

"A equipe fez o país orgulhoso, eles chegaram à primeira final fora da Inglaterra. Uma segunda final **bet 90** dois campeonatos é incrível, realmente. Eles jogaram 14 partidas nos últimos dois Campeonatos Europeus e perderam na última minutos da 14ª partida. É uma corrida incrível, mas no momento nada disso importa."

Questionado diretamente sobre Kane, que notavelmente cansou, apesar do amargo honra de dividir o pote de ouro com três gols, Southgate admitiu que o artilheiro da Inglaterra estava muito aquém do melhor. "Fisicamente, isso foi difícil para ele", disse. "Ele entrou no torneio com poucos jogos e não alcançou o nível que nós todos gostaríamos."

"Ele liderou a equipe muito bem. Perdemos muita liderança com as lesões de [Jordan] Henderson e [Harry] Maguire, então muito caiu sobre seus ombros."

A Inglaterra teve que lidar com uma série de problemas físicos além das lutas de Kane, incluindo a tensão de períodos extras contra a Eslováquia e a Suíça. Southgate sugeriu que eles acabaram pagando o preço dessas experiências.

Assine o Football Daily

Inicie suas noites com a visão do Guardian sobre o mundo do futebol

Inscreva-se no Football Daily

Comece suas noites com a visão do Guardian sobre o mundo do futebol

Aviso de Privacidade: As newsletters podem conter informações sobre caridades, anúncios online e conteúdo financiado por terceiros. Para mais informações, consulte nossa Política de Privacidade. Usamos o Google reCaptcha para proteger nossos sites e a Política de Privacidade e os Termos de Serviço do Google se aplicam.

depois da promoção da newsletter

"Então, muitos de nossos jogadores entraram no acampamento tendo perdido o fim da temporada", disse ele. "Nós conseguimos levar Luke [Shaw] pelos 90 minutos quando ele não jogou há quatro meses. Kobbie [Mainoo] fez muito bem. Jude [Bellingham] nós estávamos prestes a tirar porque ele estava enxameando."

"Essa carga física é exacerbada quando você não tem a bola. Houveram muitos fatores contra nós, tivemos um dia a menos e períodos extras que passamos."

No final, Southgate admitiu que a equipe superior prevalecera. "Perder uma final é incrivelmente difícil", disse. "Parabéns à Espanha. Eles foram a melhor equipe do torneio e foram a melhor equipe hoje."

O chefe executivo da FA, Mark Bullingham, concordou com os sentimentos de Southgate.

"Viemos para a Alemanha para ganhar o torneio e não queríamos que terminasse assim", disse ele. "Estamos magoados hoje à noite, mas devemos estar incrivelmente orgulhosos."

Embrace a cabeleira prateada como uma beleza

Há pouco tempo, a resposta automática ao cabelo prateado provavelmente seria "Desfazer isso agora!". Embora essa mentalidade ainda não tenha mudado o suficiente, é encorajador ver cada vez mais pessoas abraçando o cabelo prateado como uma coisa bonita. A chave para isso é usar os produtos certos para cabelo (Oribe e Davines tem ótimos produtos para cabelo prateado) e o maquiagem adequada: sobrancelhas fortes, batom rosado, olhos definidos e base iluminada. Porque, enquanto o cabelo prateado é fabuloso, a pele prateada nunca é.

Produtos essenciais:

- Eyeko Brow Gel - £18, [aposta ganha 30 rodadas](#)
- Davines Alchemic Conditioner - £21.50, [pixbet da bonus](#)
- Beauty Pie Keep This 4-Shade Eyeshadow Palette - a partir de £12, [jogo de cartas em inglês blackjack](#)
- Oribe Silverati Conditioner - £49, [top casas de apostas](#)
- Jones Road What the Foundation - £42, [cartoon network jogos](#)
- Ilia Lip Sketch Hydrating Crayon - £26, [cef loterias online](#)

Não posso me dar ao luxo de ficar sem: um tomador suave

que limpa a pele sem deixá-la seca

Um estudo mostrou que os britânicos não estão lavando a face da maneira correta. Embora haja pessoas que não se importam **bet 90** fazer mais do que passar água na cara (resisto à tentação de julgá-las), não lavar a face da maneira correta é facilmente feito. Quando limpamos, supomos que nossas faces estão limpas porque limpar a pele é o objetivo de um limpador, certo? Mas, ao longo dos anos, descobri que mesmo os limpadores excelentes precisam de ajuda. Essa ajuda vem na forma de um tomador. O propósito dos antigos tomadores era remover quaisquer resquícios de maquiagem, sujeira e excesso de óleo. O problema era que eles estavam tão cheios de álcool que o cheiro podia ressuscitar os mortos e o próprio líquido era semelhante a uma tira de tinta. Felizmente, os tomadores de hoje - como esse destaque incrível da S'able Labs - são um mundo à parte. Como seus predecessores, o Black Seed Toner elimina os resquícios de sujeira e óleo, mas também equilibra, ilumina e regenera a pele sem secá-la. *S'able Labs Black Seed Toner*, £35, [betano codigos](#)

No meu radar: três cremes de olhos inteligentes que valem a pena se concentrar

Olhos à direita Usando um delicado e poderoso blend semelhante ao retinol, esse creme de olhos aperfeiçoa e iguala a pele. Pode ser usado **bet 90** toda a região dos olhos e é seguro para peles sensíveis. *Fresh Black Tea Advanced Age Renewal Eye Cream*, £60, [ept poker 2024](#)

Mais tarde mais claro Esse efetivo soro equilibrante de vitamina C **bet 90** formato de vara não apenas reduz o pofinho, minimiza linhas finas e escurecimento, como também vem **bet 90** uma forma conveniente **bet 90** vara. *Dr Jart Brightening Eye Stick*, £45, [transferência instantânea sportingbet quanto tempo](#)

Uma vez só Um creme de olhos avançado clinicamente comprovado para reduzir linhas finas **bet 90** apenas um uso? Não é de admirar que os entusiastas da beleza prestam juramento nessa marca pioneira de cosmeceuticos. *Dermalogica Phyto Nature Lifting Eye Cream*, £115, [bet60](#)

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: bet 90

Palavras-chave: **bet 90** - symphonyinn.com

Data de lançamento de: 2024-10-14